

宮前 4月号

市民館だより



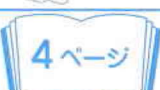

発行：川崎市宮前市民館 / 第254号 令和6(2024)年4月1日

宮前市民館は、社会教育法に基づき、市民の皆さんの自主的な学習・文化活動を支援する川崎市の生涯学習施設です。各種講座の開催や、会議室の貸出などを行っています。

宮前市民館
 電話 044-888-3911
 FAX 044-856-1436
 〒216-0006 川崎市宮前区宮前平 2-20-4
 ホームページは [宮前市民館](#) 
 又は E-mail : 88miyasi@city.kawasaki.jp



今号のご紹介内容です。詳しくは各ページまたは二次元コード！

<p>夏休み子どもあそびランド2024 企画運営委員募集 </p> <p>●どなたでも 申込 随時</p> 	<p>みやまえ子育てフェスタ2024 メンバー募集 </p> <p>●どなたでも 第1回企画会議 4月19日(金) 10時～</p> 
<p>宮前日本語学級 (午前・夜間) </p> <p>●市内在住の外国人など</p> <p>申込 午前コース：4/19(金)～ 夜間コース：4/10(水)～</p> 	<p>趣味のスマホと園芸 ～花を愛で、スマホを学ぶ～ </p> <p>●5月8日(水)～7月10日(水) 14時～16時 50歳以上 申込 4/16(火)～</p> 
<p>障害者社会参加学習活動 「みやまえウィンズ」 </p> <p>●参加者 18歳以上で知的障害のある方 申込 4/2(火)～4/17(水)</p> <p>●サポーター どなたでも 申込 随時</p>	<p>宮前フレンド おもちゃ病院 </p> <p>●偶数月の第4日曜日 13時～16時 (要予約) 子どもと保護者</p>
<p>家庭・地域教育学級 「宮前親子学級」企画委員募集 </p> <p>●どなたでも 申込 随時</p> 	<p>みやまえJAM2024 </p> <p>●5月11日(土)、12日(日) 10時～16時 どなたでも 申込 不要</p> 
<p>市制100周年記念事業 謎走中！謎づくり講座 </p> <p>●4月21日(日) 14時～16時 どなたでも 申込 随時</p>  <p>「あなたのイチ推し本」募集 </p>	<p>ギャラリー </p> <p>開館のお知らせ</p>

宮前市民館メールマガジン登録方法：

- ①「t-kawasaki@sg-p.jp」に空メールを送信
- ②返信されたメールに記載されたURLをクリック
- ③利用規約確認後、「宮前市民館メールマガジン」を選択→登録情報を入力→「登録ボタン」をクリック

「夏休み子どもあそびランド2024」 企画運営委員大募集！

地域の皆さんが「あそび」を通じて交流する宮前市民館の一大イベントを、今年8月17日(土)、18日(日)に開催します。市民館と一緒に企画や運営をしてくれる方を大募集！夏恒例のイベントを楽しく盛り上げませんか？



申込 随時、直接か電話で

「みやまえ子育てフェスタ2024」 メンバー大募集

10月26日(土)に開催予定のみやまえ子育てフェスタ2024のメンバーを募集します。



地域で育児を頑張っているお父さん、お母さん、そして子どもたちを応援する子育てフェスタ。活動を楽しみながら一緒に企画を考えましょう！

第1回企画会議：4月19日(金)10時～12時 宮前市民館和室

今後の日程については市民館ホームページ、子フェスタ広場ホームページをご覧ください。



みやまえ に ほんご がくきょう 宮前日本語学級 (Miyamae Japanese Class)

日常生活に必要な日本語の会話や読み書きをグループで学びます。日本人ボランティアといっしょに話しながら日本語を学びませんか？

場所 (Location) 宮前市民館 4階第4会議室 他
対象 (Target) 川崎市に居住している日本語を学びたい方 (外国人など)

午前コース (Morning Course)

期間 (Term) 2024年4月19日～2025年3月14日の毎週金曜 (Fri)、年間全33回
時間 (Time) 10時～12時 対面およびオンライン
費用 (Tuition) 無料 教材費など実費 (年間500円)
保育 (Childcare) あり
申し込み (Registration) 4月19日10時から受け付け

夜間コース (Night Course)

期間 (Term) 2024年4月10日～2025年3月5日の毎週水曜 (Wed)、年間全35回
時間 (Time) 19時～20時30分
費用 (Tuition) 無料 (教材費など実費が必要な場合があります)
申し込み (Registration) 4月10日19時から受け付け

※それぞれのコースの開始時間までに会場に来てください
※申込は一年中受け付けています



宮前市民館の事業にお申込の際に、皆様からお預かりした個人情報事は事業の運営及びそれに関わるご連絡以外には使用しません。無断で第三者に提供することはありません。

趣味のスマホと園芸 め ～花を愛で、スマホを学ぶ～

春になりました。街のあちこちの花壇に花が咲いています。この花は何という名前だろう、どうやって育てるんだろう？花に関する知識を増やしながらか、スマホで写真を撮ってアルバムを整理したり、動画にまとめたりしてみましょう。どんどん世界が広がっていきます。

この春、足元の花をみつめることから始めてみませんか。

日 程 5月8日(水)～7月10日(水)の全10回、14時～16時
対 象 スマホを持つ概ね50歳以上の方 20人
会 場 宮前市民館
費 用 無料(保険に係る費用として200円かかります)
申 込 4月16日(火) 10時から直接・電話・ホームページで(先着順)



回	月	日	曜日	タイトル	回	月	日	曜日	タイトル
1		8	水	オリエンテーション・自己紹介 緑の活動団体紹介	6		12	水	区内の花壇見学
2	5	15	水	花壇の作り方を知ろう	7	6	19	水	動画作成にチャレンジ
3		22	水	草花の写真撮影のコツ	8		26	水	花の相談所へ行ってみよう(見学)
4		29	水	スマホの写真・アルバム機能を使おう	9		7	3	水
5	6	5	水	スマホをもっと使いこなそう 地域の花と緑の活動紹介	10	10		水	これからも花と仲間を大切に

障害者社会参加学習活動

「みやまえウィングス」 参加メンバー&サポーター募集!!

(支援ボランティア)

「みやまえウィングス」は知的障害のある方と、サポートするボランティア、市民館がともに作り上げていく集まりです。工作やバスハイクなど、活動の内容は話し合いながら決めます。ぜひ参加してみてください!

共通する内容

活動日 5月19日(日)～令和7年3月9日(日) 全10回
 ※原則、毎月第2日曜日(5月のみ第3日曜日、4、8月はお休み)
場 所 宮前市民館 他

参加メンバー

対 象 18歳以上の市内在住・在勤の知的障害のある方で、市民館や集合場所まで1人で来ることができ、仲間と協力して集団での活動ができる方、25人
 ※同時に宮前区以外の障害者社会参加学習活動に参加することはできません
 ※活動は、参加者の社会参加や交流を目的としています。職員やボランティアは専門的な資格を持っていないため、介助等は行えません。基本的な身の回りのことをご自分で行える方が対象です
費 用 保険代、通信費、活動費として前期(5月)と後期(11月)にそれぞれ5,000円を集金します。※活動日の飲み物等は実費となります
申 込 事前に電話連絡の上、4月2日～4月17日の間に参加者本人と保護者で、市民館へお越しください。来館時に簡単な面接を行い、申込用紙を記入していただきます。
抽 選 応募多数の場合は4月18日10時から、宮前市民館2階グループ室で公開抽選を行います。抽選結果は、応募者全員に郵送で連絡します。

サポーター

対 象 メンバーと一緒に楽しく交流しながら活動してくれる方(年代不問)
 ※毎回参加できなくても、途中までの参加でも大丈夫です(見学も可)
謝 礼 交通費程度
申 込 随時、直接か電話で

特に記載のない限り、主催は川崎市教育委員会です。講師については敬称略としています。

おもちゃおします

宮前フレンドおもちゃ病院

お子さんや保護者の目の前で、おもちゃドクターが壊れたおもちゃの修理をします。

日時 偶数月の第4日曜日 13時～16時
対象 子どもが遊ぶおもちゃで電池やゼンマイ、手動で動くもの
※電子ゲームや布製品などは対象外。
詳細は市民館へお問い合わせください

場所 宮前市民館
費用 原則無料
(部品代の実費あり)
予約受付 各回先着20件前後
市民館へ直接か電話で



みやまえJAM2024

じゃんじゃん(J)、集まって(A)、学びあおう(M)を合言葉に絵画や書道など様々な分野のサークルが、一年間の活動の成果を発表します。大ホールでは歌謡やダンスなどの舞台発表、作品展示、活動体験コーナーも。

日程 5月11日(土)、12日(日)
10時～16時
会場 宮前市民館 全館
申込 不要。会場へ直接

宮前市民館ギャラリー

展示期間	催し物	団体名
3月29日～ 4月3日	アトリエどんぐり・ ナザレ美術教室 作品展	アトリエどんぐり (ナザレ美術教室)
4月8日～ 4月10日	LINEフレンド48の会 作品展	LINEフレンド48の会
5月10日～ 5月15日	みやまえJAM2024	宮前市民サークル 連絡会
5月24日～ 5月29日	第30回宮前写真研究会 写真展	宮前写真研究会



家庭・地域教育学級

「宮前親子学級」企画委員募集

子どもの自ら育つ力を信じ見守る子育ての大切さを学び、地域でつながっていく事の意味を考える委員を募集します。

企画委員会(月2回程度)と講座(9月から毎週木曜、全15回)を開催。毎年楽しみながら企画、運営しています。詳細はお問い合わせください。

市制100周年記念事業

謎走中! 謎づくり講座

謎づくりのプロに教わりながら、謎解きイベントの問題を一緒に作ってみませんか。作った謎は、9月から10月にかけて川崎市全区で開催する、謎解きラリー「謎走中!」で実際に使用します。

日時 4月21日(日) 14時～16時
対象 謎づくりに関心のある方
会場 中原図書館 多目的室 他
申込 ホームページにて受付中

詳細はこちら→



川崎ゆかりの作品
「あなたのイチ推し本」

大募集!

詳細はこちら→



宮前市民館・宮前図書館
開館についてのお知らせ

- 両館共通
休館日… 4月15日(月)、5月20日(月)
 - 市民館の開館時間
9時～21時
 - 図書館の開館時間
月曜日～金曜日 9時半～19時
土、日曜日及び祝休日 9時半～17時
- ※最新の開館情報については、ホームページ又はお電話にてご確認ください

宮前市民館(宮前区役所生涯学習支援課)
〒216-0006 川崎市宮前区宮前平2-20-4
電話 044-888-3911
FAX 044-856-1436
E-mail 88miyasi@city.kawasaki.jp
宮前市民館ホームページはこちら



みやまへの福祉

発行/川崎市宮前区社会福祉協議会

川崎市宮前区宮崎 2-6-10 宮崎台ガーデンオフィス 4階 福祉パルみやまへ

発行人/浮岳 堯仁

編集/みやまへの福祉編集委員会



裏面のホラ情に
ゴー!!

読んで
ごさる



目次

P1 …… いつまでも元気で暮らすために～今からできる健康づくり～

P2,3 … 健康な身体で目指すは未来の元気な姿～身近で始める公園体操～

いつまでも元気で暮らすために ～今からできる健康づくり～

人生百年の時代、長生きは喜ばしい反面、年を重ねるにつれ、体力が衰え、病気になる可能性も高くなります。住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らし続けるために、普段から健康的な生活習慣を心がけることが大切です。

また、健康は身体だけではなく、「心」の健康を保つことも重要です。運動などによるひとりでもできる健康づくりと併せて、ご近所の方やお友達との普段の交流を通じて、気持ちが豊かになることで、病気のリスクも低下し、『幸福度』が増すことが様々な研究により明らかになっています。

ちょっとした運動を始めてみるなど、普段の生活習慣を見直し、健康に長生きを楽しみましょう！



健康に過ごすために大切なこと

① 適度な運動習慣を身につける

散歩や水泳などの有酸素運動や、テレビを見ながら簡単なストレッチを行う、「ながら」運動をするなど無理のない程度に自分にあった運動習慣を身につけてみましょう。



② バランスの良い食事

運動と同時に食物繊維やたんぱく質を摂ることで、筋力の低下を防げます。発酵食品を取り入れると免疫力も上がりさらに効果UPです！



③ 生活リズムの習慣化（良質な睡眠）

良質な睡眠は、年代を問わず大切なこと。寝る1時間30分から2時間前に入浴し、シャワーを浴びるだけでなく15分程度浴槽につかると寝つきが良くなります。



④ 活発なコミュニケーション

活発なコミュニケーションを図ることで、病気や死亡のリスクが低くなります。親しい友人との会話や近所の方へのあいさつなどできることから少しずつコミュニケーションを図れるようにしましょう。





健康な身体で目指すは未来の元気な姿 ~身近で始める公園体操~

公園体操

宮前区では、誰でも気軽に参加できる健康づくりの取組みの一環として、「公園体操」を区内各所の公園で実施しています。内容は様々ですが、年代や性別に関わらず、どなたでも気軽に参加できる体操です。

運動を継続して行うことは難しく、「必ず参加しなければいけない」といった負担が大きいと参加する意欲が低下してしまいます。

まずは、お近くの公園で、体操に参加してみませんか？

どんなことをするの

簡単なストレッチやラジオ体操などを中心に、太極拳などに取り組んでいる公園もあり、「誰でも、無理なく」身体を動かして、楽しんで参加いただけます。



楽しんで参加いただけます。

宮前区「公園体操マップ」について

公園体操は、場所ごとに実施日や時間、内容に違いがあります。

まずは、お近くの公園等で行われているかを確認いただき、一度参加してみたいかですか？



- 1 すがすが体操 菅生第4公園
- 2 睦和クラブ健康体操 蔵敷第3公園
- 3 モーニング体操 蔵敷第3公園
- 4 ひだまり体操 南菅生第2公園
- 5 初山すこやか体操 初山第2公園または初山団地6号棟横
- 6 太極拳朝の会 長尾神社境内
- 7 ラジオ体操愛好会 県立東高根森林公園北入口付近
- 8 神木なかよし体操 東名神木公園 ※高架下
- 9 長尾いきいき体操 長尾元泉公園
- 10 白幡台太極拳 白幡台第1公園
- 11 けやきの会・朝の体操 向ヶ丘公園
- 12 神木すこやか体操 神木公園
- 13 にこにこ体操 宮崎第4公園
- 14 宮崎第1公園体操 宮崎第1公園
- 15 宮崎台元気体操 宮崎第1公園
- 16 こうしん坂公園体操 こうしん坂公園

- 17 美しい森公園体操 宮前美しい森公園
- 18 続けよう！ラジオ体操部 宮前美しい森公園
- 19 気功体操 土橋7丁目公園
- 20 土橋ふれあい体操 土橋南公園
- 21 この指止まれ体操 土橋2丁目公園
- 22 鷺沼さわやか値籤 鷺沼公園
- 23 鷺沼さわやか体操 鷺沼町会會館（屋内）
- 24 あおぞら体操 有馬さくら公園
- 25 あおぞら体操 有馬中央公園
- 26 あおぞら体操 有馬中央公園
- 27 あおぞら体操 有馬梅林公園
- 28 アーリーバード 鷺沼北公園
- 29 有馬第2団地健康体操 有馬第2団地14号棟前
- 30 みんなDE体操 有馬東公園

- 31 有馬第1住宅健康体操 市営有馬第1住宅（集会所）
- 32 宮前平第2公園体操 宮前平第2公園
- 33 宮前平公園体操 宮前平公園
- 34 小台公園体操 小台公園
- 35 小台西公園 小台西公園
- 36 平さわやか体操会 名古屋徳蔵氏宅前の駐車場
- 37 泉福寺ラジオ体操 泉福寺境内
- 38 宮本・矢中ラジオ体操会 馬絹第2公園
- 39 あじさいかい公園体操 梶ヶ谷金山公園
- 40 せんにちそう体操 花織みやまえ駐車場

- 42 みんなDE体操 野川第3公園
- 42 みんなDE体操 野川中耕地公園
- 43 みんなDE体操 野川南台公園
- 44 野川さんぼみち体操 そんぼの家 川崎宮前駐車場
- 45 野川よりみち体操 そんぼの家5宮前野川施設内
- 46 野川神社体操 野川神社



くわしい内容は区役所のホームページでご確認下さい

動画も見てね！

宮前区PRキャラクター 宮前兄妹



宮前区オリジナル♪「だいすきメロコス体操・ダンス」

宮前区オリジナル体操のひとつに「だいすきメロコス体操」があります。足腰を中心に筋力や体力をつける「しっかり編」、座ったままでできる「ゆったり編」、リズムカルな「ダンス」があります。公園体操や地域の催しで実施されています。解説が入ったCDやDVDを区役所と向丘出張所で貸出ししていますので、ぜひご利用ください。

あなたも近くの公園で 体操!

今回は、2つの地域の公園体操を特集します。参加者の方々の様子や、活動の流れといった詳しい内容をご紹介します。

②土橋ふれあい体操

実施場所	土橋南公園 (土橋3-11-1)
実施日	毎週火曜日 9:30~
内容	みんなの体操、ラジオ体操、モーニングストレッチ、宮前区ストレッチ
PR	☆モットー『この街でいつまでも元気にすこやか健康体操』 参加者は概ね20名程度。宮前第4すこやか活動推進委員会が後援。誰でも参加可能。地域の保育園も参加し、メロコス体操と一緒に踊ることもあります。

(実施風景)



①みんなDE体操

実施場所	野川第3公園 (野川台2-8-1)
実施日	毎週木曜日 9:30~
内容	ラジオ体操、リズム体操、ストレッチ、太極拳など
PR	結成年は2006年。参加者は概ね30名程度。体操のメニューはヘルスパートナーが考える。時には踊りの指導もある。誰でも参加可能。大きな木の下では小雨でも大丈夫。

(実施風景)



他にもあります! 健康のための地域の入口



健康とは、身体以外に、「心」も含めた心身の健康を保つことが大切です。心を健康に保つためには、例えば親しい人との交流や、地域で行われている講座や研修に参加してみるといったことでも、その経験が刺激となり、心の健康につながります。

ここでは、公園体操以外の様々な地域の活動をご紹介します。

コミュニティカフェ



コミュニティカフェは、様々な団体や個人の方が、地域にお住まいの方を対象に、お茶を楽しみながら、講師の方を招いた講演や、家の中でもできる簡単な体操やストレッチなどを楽しむなど、参加者同士の交流を目的として開催されています。

宮前区は、川崎市内でも特に多くのカフェが開かれています。お気軽にお立ち寄りください。



いこいの家の取組み (元気広場、教養講座 など)

宮前区内に5館ある「いこいの家」では、毎週「いこい元気広場」を開催し、体操や健康に役立つ講座を実施するほか、「教養講座」として、各館ごとに特色を生かした講座を実施しており、多くの方にご参加いただいています。



教養講座では、「3B体操」や「ペン習字」などを行っている他、季節に応じた「正月飾り作り」などを行っています。

3B体操

※3B体操とは…用具を使って音楽に合わせて誰でもできる体操です。



老人福祉センター (いきいきセンター) の取組み

宮前老人福祉センターでは、福祉に関する講座や研修のほか、パッチワークや歴史を学ぶ講座など、趣味や学びの機会を提供するための催しを実施しています。

その都度、募集を行っていますので、詳しくは区社協HPなどをご覧ください。



転倒防止

次号以降の広報誌でも、健康づくりを目的にした様々な取り組みを紹介するでござる! 楽しみにしてるでござるよ!



宮前・ボランティア活動情報

【発行／お問い合わせ】

川崎市宮前区社会福祉協議会 ボランティア活動振興センター
〒216-0033 宮前区宮崎 2-6-10 宮崎台ガーデンオフィス 4階
TEL.044-856-5500 / FAX.044-852-4955



目次 P4 …… 「大人のためのチャレンジボランティア」開催しました。
お仲間募集

大人のためのチャレンジボランティア

開催しました!



例年「子どものためのチャレンジボランティア」を夏休みに開催する中で、子どもだけでなく、大人も挑戦できるボランティア講座を開催してみても?というお声をいただき、今年度初めて「理屈はあとからついてくる、つければよいのである」をテーマに気軽な気持ちで参加できる【大人のためのチャレンジボランティア講座】を開催しました。

当日の参加の様子



カフェが担っている、役割や意義を聞き、地域活動の奥深さを初めて知ることができました。



子どもたちとの交流を通して、ボランティア活動の楽しさを実感!

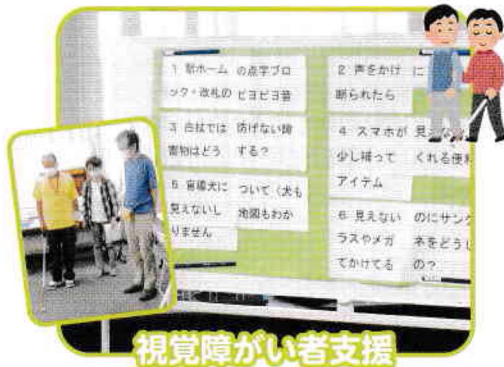


子育てサロン

その他にも、「傾聴活動」のボランティアにも参加しました!



興味はあっても活動を始める機会が無かった方も、今回の体験をきっかけに、地域の様々なボランティア活動を通し、改めて身近な地域活動を知って、参加の第一歩を踏み出すことができた様子で、「これからも続けていこうと思います」といった声を聞くことができました。今後も皆さんのボランティアへのチャレンジを応援します!



視覚障がい者支援

募集情報

お仲間募集

「宮前在宅介護者の会」

宮前在宅介護者の会では、会の仲間を募集しています。

現在在宅介護中で不安を抱えている方や既に介護を終えられた方などが集まって、お話を通して、不安の軽減や気持ちのリフレッシュを図っています。穏やかな雰囲気の中で一緒に過ごしませんか。

★日 時：隔月 第3水曜日 午後1時～3時
3月お休み、5/15、7/17、9/18、11/20、1/15 (R7)、3/19 (R7)

★会 場：福祉パルみやまえ研修室

★参加費：100円/1回

★問い合わせ先 宮前区社会福祉協議会
TEL：044-856-5500
FAX：044-852-4955

予約不要

ご参加お待ちしております!



令和6年度

講座案内

健康キャラバン

季節に合わせたテーマのもと、ずっと元気に暮らしていくための筋力アップトレーニングをしよう。



日時：令和6年5月～令和7年3月(8月は休み)

毎月第1火曜日 午後13:30～14:30

場所：有馬いこいの家 大広間

定員：18名

講師：特定非営利活動法人 ファンズアスリートクラブ
理事長 井上 秀憲 先生

日本スポーツ協会公認クラブマネジャー

ジムスティック・ノルディックウォーキングアドバイザー

持ち物：飲み物・タオル

受講費：無料

申込：令和6年4月1日(月)～4月19日(金)

有馬いこいの家受付で申込み(電話でも可)



川崎市在住で60歳以上の方が対象です。
希望者多数の場合は抽選、初めての方が優先となります。

問合せ 有馬いこいの家 044-855-2177



梨の花

有馬鷺沼地区社会福祉協議会だより 第17号

発行 令和6年3月31日
有馬鷺沼地区社会福祉協議会
川崎市宮前区宮崎2-6-10
宮崎台ガーデンオフィス4階
福祉パルみやまえ内
TEL 044-856-5500
FAX 044-852-4955

発行人 福田 熙
編集 広報委員会

会長の挨拶 ~コロナ禍前に戻りつつ~



会長 福田 熙
ふくだ ひろし

日頃、地区の皆様のご尽力を頂き、有馬鷺沼地区社会福祉協議会の事業が運営出来ますことを、改めて厚く御礼を申し上げます。新型コロナウイルスが2類相当から5類へと移行し、次第に地域活動もコロナ禍前に戻りつつあります。コロナ禍を経て、さらに多様化する地域課題に加え、年明けに起こった能登半島地震などの災害等により、地域連携の重要性への関心は高まり、民生委員・児童委員の役割はますます重要視されています。

有馬鷺沼地区社会福祉協議会は町会、自治会等の皆様に協力して頂き、地域の皆様方と共に歩みつつ、活動を通してより明るく住みよい町となりますように、務めて参ります。引き続き変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。

第22回 みやまえ福祉フェスティバルに参加しました!

コロナ禍において、規模を縮小しての開催が続いていましたが、令和5年11月19日に、約3年ぶりとなる「第22回みやまえ福祉フェスティバル」が大々的に開催されました。

みやまえ福祉フェスティバル実行委員会と宮前区社会福祉協議会が主催となり、宮前市民館全館と市民館前広場を会場に、多くの福祉団体の方や協力団体の方が参加しました。

我々、有馬鷺沼地区社会福祉協議会、宮前第2地区民生委員も模擬店を出店し、参加いたしました。当日は、当会の会長が所有する農園で栽培した野菜や、手作り品を中心に販売し、高齢者の方から小さなお子さんまで、幅広い世帯の方々と交流ができました。

約3年ぶりとなったフェスティバルは、晴天に恵まれ、参加者の皆さんと、気持ちのいい青空の下で、まぶしい笑顔にあふれた一日になりました。



賛助会員加入のお願い

宮前区社会福祉協議会では、賛助会員を募集しています。福祉の街づくりを目指す本会の趣旨や活動にご理解とご賛同をいただき、「賛助会員」としてご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

加入方法: ご加入頂ける方は、宮前区社会福祉協議会 (TEL: 856-5500) または民生委員にご連絡下さい。

年会費: 一口1,000円 一口以上



宮前第2地区民生委員児童委員協議会 研修レポート



紅葉が色づき始める昨年10月に、宮前第2地区民生委員児童委員協議会の委員により、飛騨高山・白川村白川郷における地域福祉の実状と、高山別院真蓮寺のご住職による、中村久子氏の生涯を知るための研修ツアーを実施いたしました。本号ではその様子についてご紹介します。



1) 白川村白川郷の見学



まずは、白川村役場を訪問し、村民課課長、白川村の民生委員、主任児童委員、社会福祉協議会事務局の方にもご参加頂き、白川村の高齢者福祉の特色や福祉の課題についてご講話いただきました。

白川村は人口が1,490名、面積は356.64km²に対し、宮前区は人口が235,000名、面積が18.61km²と、面積に対して人口が少ない地域です。

現在、民生委員児童委員は10名(主任児童委員2名)、平均年齢59.7歳と、宮前区より若い世代が児童・高齢者福祉に携わっており、1名あたり、17~118世帯を担当しています。

白川村では外出支援事業として、近隣地域への無料で送迎の他、村内移動用車両もあり、無料で自宅まで迎えにいき、公共施設をはじめ、主要施設への送迎を行っています。

白川村は、人口減少が喫緊の課題であり、5年で100名の減少があるなど、減少の歯止めをかけるため、企業誘致を行っています。

講話の後、白川村の方のご案内のもと、「世界遺産白川郷合掌造り集落」を見学しました。

昔ながらの暮らしや風景が残る白川郷は、今も人が暮らしている合掌造りの家もありますが、空き家もあります。ただ、空き家となっても、長い間大切に受け継がれたこの美しい財産である合掌造り集落を守り、未来へつないでいます。

白川郷村民には昔から続く村民同志の助け合い、相互扶助の精神である「結」の文化が今もあります。白川郷は、喜びも苦労も共に分かち合いながら日々の暮らしを続けています。美しくも厳しい大自然の中で形成された合掌造り集落や、培われた伝統文化は今も暮らしの中で息づいていました。

ネバーチェンジ、変わらないことで白川郷は世界遺産になりました。都心で生活する我々が、いつの間にか忘れてしまった繋がりを思い出させて頂いた、充実した研修となりました。

2) 「中村久子」氏の生涯

翌日、高山別院真蓮寺住職による、中村久子の生涯についてご講話頂き、高山別院・寺宝館「中村久子常設コーナー」を見学しました。

中村久子氏は、幼少期に追った疾病により、3歳の時に四肢を切断することとなりました。その後、実父が亡くなり、継父とも馴染めないまま、実母の厳しいしつけのもと、口などを駆使し、日常生活を一人で営めるまでになりました。

当時、障がい者への偏見が色濃く残る時代において、満足に教育を受けることもできませんでしたが、20歳を機に自立した生活を求め、働きに出た後、結婚や出産を経験します。

近い境遇を負いながらも様々な活動に携わっていたヘレンケラー女史との対面をきっかけに、全国で講演などの活動に注力することとなります。

その後、54歳で高山市障害者福祉会の初代会長に就任するなど、自らの境遇を嘆くことなく、周囲の環境や人こそが自身を琢磨してくれたとの思いを胸に、精力的に活動をつけ、72歳でその生涯を終えました。



中村久子氏の言葉

人間は肉体のみで生きるのではなく、心で生きるの

無手無足は仏より賜った身体、生かされている喜びと尊さ。

人生に絶望なし。いかなる人生にも決して絶望はない。

表彰者一覧～受賞おめでとうございます♪

●神奈川県共同募金会会長感謝

矢野三枝子 様

●川崎市社会福祉協議会会長表彰

今西 強 様

●第22回 宮前区地域福祉功労者表彰 会長 表彰

河野 明敏 様

●民生委員児童委員 10年動続表彰者一

今西 強 様 (宮前第2) 富澤 雄史 様 (宮前第2)

編集後記

新しい広報委員メンバーで仕上げた本号はいかがでしたでしょうか？取材・記事等慣れない作業でした。一人でも多くの方に読んでいただける「梨の花」を目指して、これからも頑張ります。

広報委員会一同



議長あいさつ



宮前区地域教育会議
議長 椿雅美

今年度より議長となりました椿です。どうぞよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症も5類に移行となり、学校の行事や活動、地域のイベントなども復活してまいりました。とはいえ、このコロナ禍の数年間で社会や学校教育、地域においても、急激に大きく変化し、コロナ前と同様の世の中に戻ったと感じられる方はそう多くないと思います。

地域教育会議も今年度は「教育を語るつどい」や「子ども会議」「交流会」をリモートではなく、対面で開催することができました。行事の復活は大変嬉しいことです。しかし、周りの環境が変化しつつある中、コロナ前と同様とは行かず、地教のあり方や運営方法など改めて考えていく課題も増えました。

地域教育会議がめざすのは「地域と学校、行政が共に協力して子どもがいきいき育つまちをつくらう。そして、おとなも楽しく学べるまち、ひいてはあらゆる人々が共に生きる地域社会をめざしていく」というものです。

さまざまな可能性がある地域教育会議です。世の中の変化に応じて、行政区の地域教育会議としての役割を考えつつ、学校や地域の皆さまや団体とつながり、ご協力を得ながら、子どもたちや、私たちおとなも笑顔でより豊かになるように活動していきたいと思えます。活動を広げるにあたり住民委員も常時募集しております。お気軽にご連絡ください。どうぞよろしくお願いいたします。

運営委員会メンバー紹介

今年度より新体制になった運営委員のみなさんから一言ずつコメントをもらいました。

役員

副議長 澁谷 雅彦 (研究部会担当)

「教育を語るつどい」は、「防災」や「いじめ」等、部会員からの意見を基にテーマを決めて実施しています。

副議長 石堂 真喜 (情報部会担当)

地域教育会議の円滑な運営と、この活動を地域の多くの方に周知・興味を持っていただけるよう、部会のサポートをしています。

会計 福武 康 (子ども会議担当)

楽しく、学びある宮前地教の活動2年目です。犬蔵に在住です。どうぞよろしくお願いいたします。

事務局長 小森 清美 (中学校区連携交流部会担当)

中学校区選出委員と兼任しています。双方の意見を取り入れ繋いでいきたいと思えます。



研究部会

部会長 佐藤 加奈子

研究部会は、それぞれの特技(個性)を生かし毎年教育を語るつどいを実施しています。メンバー随時募集中です。

副部会長 大木 かほ里

研究部会の「教育を語るつどい」は、多くの参加者と防災について真剣に語り合う良い機会となりました。

中学校区連携交流部会

部会長 吉田 美幸

今年度は、各中学校区の活動を知っていただく場として、発表会を開催、楽しく交流できたらと思います。

副部会長 池田 のぞみ

連携交流部会では、今後どのように連携・交流が出来るか模索中です。良い案があればご連絡ください。

子ども部会

部会長 西村 勇一郎

久しぶりに参集しての子ども会議開催に向けて準備を進めてきました。子ども達と共に一致団結の子ども部会です。

副部会長 加賀 勉

今年度は子ども会議を参集して行います。子どもたちの豊かな交流の場となることを願っております。

情報部会

部会長 當間 幸江

「こみゆにけーしょん」いかがでしたか?宮前区地域教育会議の活動も今後もお伝えします。お楽しみに!

副部会長 倉賀野 滋

広報誌「こみゆにけーしょん」を通じて地域教育会議の様々な取組への理解を広めていきたい。

2023年12月3日(日)研究部会のもと【教育を語るつどい】が宮前市民館大会議室で開催されました。

今年は、関東大震災から100年という事もあり、「そのときあなたはどのように」をテーマに、防災についての講座が行われました。講師には川崎市危機管理本部の大村部長と宮前区役所危機管理担当戒田課長補佐に担当していただきました。大村部長からは災害時の自助、共助、公助の考え方、行政の役割と取組、市民の心がけることなどについてお話があり、戒田課長補佐の進行ではクロスロードゲーム(自分とは違った立場になりきって状況を「Yes」or「No」で回答するゲーム)を活用し防災についてグループ毎に活発な意見交換・発表があり好評でした。

短い時間でしたが、災害に対する防災意識を高める学習会となりました。

担当部会長のコメント

研究部会長 佐藤 加奈子

コロナ禍で数年間「教育を語るつどい」を開催できませんでした。昨年再開するにあたって、まずは自分たちで学び、みんなで考えたい内容を一から考え、その中で防災教育について学ぶのはどうかという意見が出ました。昨年はまず部会メンバーで防災についての勉強会を開きました。実際にお話を聞いてみるととても理解が深まり、みなさんにお伝えしたいという思いが強くなり、今年度の企画につながりました。防災については大切であるとはわかっている、自分から積極的に学ぶ機会やきっかけが作りづらいと思いますので、参加された皆様の意識を少しでも高められたのではと感じられる講演会になりました。

参加者の感想

災害に関する具体的な内容を考えることができた。実際に可視化することができる内容が良かった。今後、防災に限らず子どもたちが将来について考えることができる内容などの開催も良いと思う。

宮前平こども文化センター館長 鈴木 様

防災について考える良い機会になりました。情報収集をどうしたらいいかなど具体的な想像ができました。立場の違う人たちの意見が貴重だった。参加した人しか得られない情報もあるので、このような機会を知らない人や参加できない人へ情報共有していきたい。

多摩区より参加 津堅 様

クロスロードゲームがとてもよかったです。防災に関して家庭でできる耐震・備蓄などの見直しや自分がボランティアとしてどこまで活動できるのか確認しようと思います。

野川中学校区地域教育会議副議長 吉田 様



子ども会議が開催されました

コロナ禍で中止が続いていた子ども会議が、2024年1月24日、3年ぶりに子ども部会のもと開催されました。当日は、小学校児童5校18名、中学校生徒4校7名、そして、司会進行役に川崎北高等学校生3名の合計28名の児童生徒が参加し会議が行われました。

高校生3人による司会のもと会が始まり、最初に、4班に分かれて自己紹介ゲーム「おぼえて!」を行いました。1人目の人が名前を言って、次に2人目の人が1人目の名前をおぼえて言った後自分の名前を言っていく、2巡目には好きな食べ物やスポーツを追加していくという記憶力が試される自己紹介ゲームです。初め硬かった表情の子どもたちも、ゲームを通してみるみる表情が和んでいき、班に打ち解けた様子が見られました。準備オッケー!ここから、各班に与えられたテーマについて、色とりどりの付箋を使い自分の意見を記入していきます。書いた意見は班内で共有し、分類していきます。

各班の中学生が、上手に小学生をリードして、発表された意見が分類されていきます。ここでも、司会の高校生3人がさりげなく、各班を回りながら意見集約の助言をしていたことが印象的でした。今回、初めて会った他校の人たちの考えや思いを聞くことは多くの児童生徒にとって新鮮だったのではないのでしょうか。各班の発表では、班での話し合いから出た意見を自分の言葉でまとめて、わかりやすく発表することができました。



テーマ

- ① 夢と希望の明るい未来へ～自分たちの「まち」を見つめてみよう～
- ② 地域の防災、地域の安全～災害が起きたときに備えよう～
- ③ 笑顔あふれる学校・笑顔あふれるまちへ～「学校」と「まち」を見つめてみよう～

宮前区長からの講評

各班からの発表後、南 昭子 宮前区長からの講評では、

「普段、まちのことを考えるのを仕事にしている私たち以上と言ってもよいくらいに、まちについて考えてくださっていることが発表から伝わってきて、本当に頼もしいなと思いました。この宮前区には、子どもは地域の宝だと思って、皆さんが健やかに成長する姿を温かい気持ちで見守っている大人たちがたくさんいるということをあらためてお伝えしたい」

と子どもたちに向けてのコメントを頂きました。南区長の言葉によって、より一層自分が住むこの宮前区についての思いが深まったようです。参加してくれた小学生、中学生、高校生の強い目の輝きが、宮前区の未来を映し出しているのだと感じました。

参加した子どもたちの感想

- 小学生と交流してみて、小学生ならではの単刀直入の考え方やアイデアがあってとても勉強になった。自分が小学生の時はどうだったのかなと思い出していた。
- 中学生になってからまちのことを考える機会があまりなかったので、アイデアが浮かぶか心配だったけど、他の学校の人と交流して自分にはない視点をもってとても楽しかった。他の人の意見をきっかけにして自分の意見を考えることができた。
- 他校の情報や普段学校でかわす意見では出ないような意見交換ができて、いつもより深堀できた。学校やまちのことなど、他校のいろんな考えを交換できてよかった。



付箋を使い意見をまとめました

参加小学校校長の感想

最近では、学校で意見の集約や分析を行う時はパソコンを活用することが多いので、今回のように付箋を使った方法は、お互いの顔が見える状態で議論を交わすことができ、相手の表情を見ながらコミュニケーションを取ることの大切さを知る機会として、子どもたちにとってはたいへん貴重な体験になったと思います。



中学校区交流会が開催されました！

区内の中学校区地域教育会議と連携をとりながら、相互の連絡調整や広域的支援を進め地域教育会議のネットワークをつくることを目的とした「交流会」が2024年1月20日(土)中学校区連携交流部会のもと宮前市民館で開催されました。テーマは『コロナ禍での活動報告』と題し、区内8中学校区が、コロナ禍で「やってきたこと」を中心として、さらに「これからやりたいこと」等を、各中学校区10分程度でスライドを使い特色ある報告に仕上がっていました。

それぞれの中学校区では

中学校区活動状況は様々であり2020年度、イベントは中止、事務局等の会議はオンラインで実施するなど中学校区の活動は縮小され、その中でもコロナ前の活動状況をアップし、ホームページの充実を図ったという報告もありました。21年度はやむなく休止する中学校区やオンラインと対面で徐々に再開するなど対応は様々でした。22年度からはイベントを再開するところが多くみられましたが、規模は縮小するという事例もありました。23年度は対面での会議を再開し、活動もコロナ前のような形態に戻ってきています。子どもと大人が協働しながら事業を4年ぶりに再開するケースなども目を引きました。学区内にある県立高校と連携を図る取り組みや、「ゆるキャラ」を公募し誕生させる、子どもたちへの学習支援、子ども会議や教育

講演会、音楽祭、健康・体力増進に配慮したイベント、学校を核としたお祭り、映画祭、広報紙の発行、防災意識を高める事業、和太鼓、子どもへの見守り活動、SNSによる情報発信等、様々な事業を通じて子どもたちのために、地域のために、何ができるかを中学校区地域教育会議のメンバーで工夫をしながらそれぞれ特色を持って取り組んでいることが分かりました。



有馬中学校区地域教育会議
公式キャラクター「なっち」



犬蔵中学校区 ゆるキャラ
「いぬはたくん」

課題と工夫

学校と地域教育会議の双方の関わり方についてはまだまだ課題があるところもありますが、一方で双方が協力的に活動しているということもありました。例えば事業開催に際して、週休日は学校側と調整し登校日にして午前中は授業、午後には事業を実施するという工夫をしている中学校区もありました。また、住民委員の不足や事務局のあり方を改善したいなどという課題も報告されました。

コロナ禍で開催できなかった全中学校区との交流会でしたが、久々の開催に、意見交換なども含めた情報交換ができ、コロナ禍からアフターコロナの現在の活動状況を知る貴重な機会となりました。



住民委員 メンバー募集！

学校・地域・親・住民、様々な立場の人と一緒に、意見交換・活動してみませんか？
この「こみゅにけーしょん」をご覧ください。ご興味を持たれた方はぜひご連絡ください。

宮前区地域教育会議

お問い合わせ

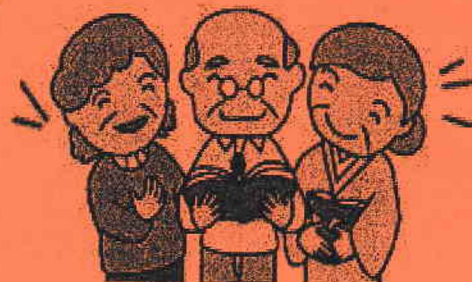
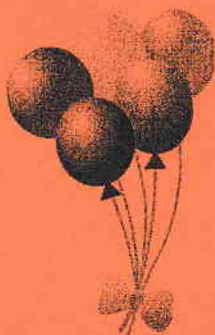
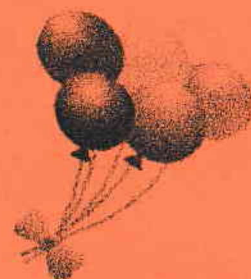
電話 **044-888-3911** FAX 044-856-1436
(宮前市民館内 担当:徳原)



宮前区



もの忘れ ガイド



認知症 チェックリスト



- 01 今日の日付や曜日がわからないことがある
 - 02 住所や電話番号を忘れてしまうことがある
 - 03 何度も同じことを言ったり聞いたりする
 - 04 買い物でお金を払おうとしても計算できないことがある
 - 05 ものの名前が出てこないことがある
 - 06 置き忘れ、しまい忘れが多くなった
 - 07 慣れた道で迷ってしまうことがある
 - 08 ささいなことで怒りっぽくなった
 - 09 ガスや火の始末ができなくなった
 - 10 今まで使っていた洗濯機やリモコンなどを使いこなせなくなった
 - 11 本の内容やテレビドラマの筋がわからないことがある
 - 12 財布や時計などを盗まれたと思うことが、よくある
 - 13 会話の途中で言いたいことを忘れることがある
 - 14 だらしなくなった
 - 15 体の具合が悪いわけではないのに、何もやる気がおきない
- ※ 6項目以上にチェックがある場合には、かかりつけ医や専門の医師に相談することをお勧めします。

出展：『もの忘れが気になるあなたへ・・・』小阪憲司監修（NHK 厚生文化事業団）

川崎市認知症疾患医療センター

川崎市では、認知症疾患医療センターを設置して認知症に関する専門医療相談を受け付けています。

相談は無料（電話料金はかかります）・相談内容や個人情報は守られます。

認知症に詳しい専門の相談員が対応し、専門の医師や他の関係機関に適切につなぎます。

鑑別診断・入院のご相談に応じますので、気軽に連絡をしてください！

認知症は早期発見・早期治療が大切です！！

宮前区には
2か所あります

かわさき記念病院（認知症疾患医療センター）：044-977-3100（直通）

聖マリアンナ医科大学病院（認知症治療研究センター）：044-977-6467（直通）

日本医科大学武蔵小杉病院（街ぐるみ認知症相談センター）：044-733-2007（直通）

川崎市立川崎病院（認知症疾患医療センター）：044-233-5521（代表）

若年性認知症サポートデスク

若年性認知症支援コーディネーターが、ご本人やご家族、企業等からのご相談、支援に携わるネットワークの調整など行っています。（委託先：特定非営利活動法人 マイ Way）

TEL:044-400-7060 電話相談時間 9:00~16:00 月~金(祝日・年末年始の除く)

オンライン相談 orange.time@myway-npo.org

宮前区認知症家族会 (別紙参照)

ご家族を介護されている方が、1人で悩まないで相談できる場です。
困った時、疲れた時、いつでも気軽に参加できます。

川崎市認知症コールセンター ～ サポートほっと～

専門家、介護経験者が電話で相談に応じてくれます。必要であれば面談相談も受けてくれます。

TEL:044-932-0341

電話相談時間 10:00～16:00 水・土は休み。第1・第3日曜日は対応。

※第2・第4木曜日は午後8時まで対応。

専門医相談 第4火曜日 午前 (予約制)



認知症カフェ (別紙参照)

認知症の人とその家族が気軽に立ち寄れるカフェのことです。

地域の人だけでなく、介護・医療の専門家、認知症の事を理解している方が参加され、相談や交流を深められる場所となっています。

地域包括支援センター

川崎市が委託している公的機関で、高齢者とそのご家族に関する身近な相談窓口です。

地区担当制となっています。

部署	所在地・連絡先	担当地域
みかど荘	宮前区西野川 3-39-11 TEL:777-5716 FAX:777-1193	梶ヶ谷、南野川、野川台、 野川本町、西野川
鷺ヶ峯	宮前区菅生ヶ丘 13-1 TEL:978-2724 FAX:976-6470	水沢、潮見台、菅生ヶ丘、菅生、 初山
富士見プラザ	宮前区南野川 1-8-11 TEL:740-2883 FAX:777-3239	有馬、東有馬
レストア川崎	宮前区犬蔵 2-25-9 TEL:976-9590 FAX:976-9591	鷺沼、土橋、犬蔵
フレンド神木	宮前区神木本町 5-12-15 TEL:871-1180 FAX:877-2800	五所塚、平、白幡台、神木本町
宮前平	宮前区馬絹 6-20-4 TEL:872-7144 FAX:852-3377	小台、宮前平、宮崎 6 丁目、 馬絹
ビオラ宮崎	宮前区宮崎 2-8-32-102 TEL:948-5371 FAX:948-5372	けやき平、南平台、神木、宮崎、 宮崎 1～5 丁目

認知症アクションガイドブック(川崎市認知症ケアパス)

川崎市が作成した認知症の当事者・ご家族へ配布している冊子です！
各区役所・区内地域包括支援センター・医療機関に設置しています。



宮前区役所（地域みまもり支援センター）

高齢・障害課 介護認定給付係・高齢者支援係・精神保健係、
地域支援課では、認知症を含めた様々な相談を受け付けております。
気になる方・分からないことがあればご連絡ください。



	部署	相談内容	電話番号
高齢・障害課	介護認定給付係	介護保険申請・認定	044-856-3245
	高齢者支援係	認知症に関する介護保険以外のサービスなど	044-856-3242
	精神保健係	自立支援医療（精神通院） 精神障害者保健福祉手帳など	044-856-3262
	地域支援課	認知症サポーター養成講座 認知症予防教室	044-856-3308

認知症に関する学習や講座の情報

認知症に関する講演会や研修は市政だよりや川崎市公式ウェブサイト「認知症に関する情報」で公開しています。

川崎市ホームページ>暮らし・手続き>福祉・介護>福祉・介護一覧へ>認知症に関する情報

<https://www.city.kawasaki.jp/kurashi/category/23-14-0-0-0-0-0-0-0.html>



川崎市 HP 認知症に関する情報の2次元コード

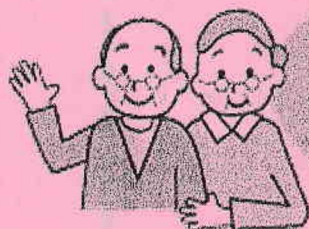
認知症カフェ等一覧

認知症の人とその家族が気軽に立ち寄れるカフェです。相談したり、交流を深められます。

NO.	名称	連絡先・開催場所・開催日時（頻度）	特徴	費用	参加条件	備考
1	しらはた茶話会	名称 フレンド神木地域包括支援センター	お茶を飲みながら、体操とお話を楽しむ。 毎回、講師を招いて教養講座あり。	なし	白幡台住宅にお住いの方	
		電話 871-1180				
		開催場所 白幡住宅集会所				
		日時 第1火曜日 10:00~12:00				
2	ふれあいサロンさつか	名称	主催者の自宅を開放したアットホームな集いの場。 日頃の悩みを気軽に相談できる場所です。	500円 (昼食代)	なし	
		電話 877-6238				
		開催場所 主催自宅（平1-14-15）				
		日時 第1、第3木曜日11:00~14:00				
3	野川さんぽみち喫茶	名称 そんぽの家川崎宮前	介護施設を開放し行っている。歌や踊りなどのボランティアさんに来ていただいたり、地域包括支援センター職員による脳トレ体操などを行っている。	100円	なし	
		電話 741-6988				
		開催場所 そんぽの家川崎宮前（野川本町3-11-30）又は、そんぽの家S川崎宮前（野川本町3-24-13）				
		日時 第4金曜日 13:30~15:30				
4	潮見台カフェ	名称 かわさき記念病院 総合相談センター	・地域の方や認知症の方・ご家族が集まり交流できる場所です。 ・毎回、医師や各科の医療スタッフが参加しており、講話や認知症予防体操が行われています。 ・介護者家族会の方々や地域包括支援センターも参加しており、認知症や受診・介護の方法など気軽に専門的な相談も可能です。	なし	なし	
		電話 977-3145				
		開催場所 かわさき記念病院 研修室（潮見台20-1）				
		日時 第4火曜日 15:00~16:00				
5	菅生台サロン	名称 菅生台自治会 カフェ代表：駒田	ゆりかごから墓場までの地域コミュニティづくりを考えたサロンです。テーマは皆で考えて決めます。今まで行ったテーマは医療・薬、食べ物、健康の講座、コーラス等です。	100円	なし	
		電話 090-1112-2896				
		開催場所 菅生台自治会館（菅生3-11-8）				
		日時 不定期（町内掲示板、回覧板案内）				
6	あったかカフェ	名称 富士見プラザ地域包括支援センター	その名の通り、心が温まるよう、どなたでもホッとできるような雰囲気作りを心掛けて運営しています。体操、脳トレ、生演奏による合唱、季節にちなんだ作品作りなど、色々なプログラムを行っています。また、ご本人様だけでなく、ご家族やご友人の付き添いも大歓迎です。	100円	なし	コロナ禍の為、休止中
		電話 740-2883				
		開催場所 富士見プラザ内食堂				
		日時 第4水曜日14時~16時 ※申し込み不要				

NO.	名称	連絡先・開催場所・開催日時(頻度)	特徴	費用	参加条件	備考
7	土橋カフェ	名称 レストア川崎地域包括支援センター	毎回、講話又は演奏会と体操の時間があります。認知症専門医が参加している為、受診拒否の方の相談ができる他、運営に携わっている地域住民の中には弁護士・認知症ケアアドバイザー・民生委員・市民後見人・キャラバンメイトがおり、地域包括支援センター職員も参加しているため、幅広い相談がワンストップでできています。別室での相談も可能です。	100円	なし	
		電話 976-9590				
		開催場所 土橋会館(土橋2-13-2) ☎855-4301				
		日時 第1水曜日 13:30~15:30				
8	犬蔵カフェ	名称 レストア川崎地域包括支援センター	毎回、講話又は演奏会と体操の時間があります。デイケアの明るく広いスペースを利用している為、多くの方に参加していただけます。地域包括支援センターの専門職の他、認知症専門医、行政書士や弁護士、市民後見人の方も参加している為、様々な相談に対応できます。	100円	なし	コロナ禍の為、休止中
		電話 976-9590				
		開催場所 レストア川崎通所リハビリテーションスペース(犬蔵2-25-9)				
		日時 第3日曜日 13:30~15:30				
9	鷺沼仲よしサロン	名称 レストア川崎地域包括支援センター	月1回開催し、講話・音楽・手工芸等を行っています。手工芸は地域住民が担当しています。毎回、和気あいあいとした雰囲気でおしゃべりを楽しみ、交流を深めることが出来ます。地域包括支援センターの職員も参加している為、ご相談が可能です。	100円	なし	
		電話 853-0076/976-9590				
		開催場所 鷺沼会館(鷺沼1-18-1-101)				
		日時 第4月曜日 13:30~15:30 ※カレンダーにより変更有				
10	英語 de Cafe	名称 レストア川崎地域包括支援センター	英会話を楽しみます。英語がお得意な方、好きな方ならどなたでも参加可能。50代~80代と幅広い年齢層の方が参加しています。専門職も参加している為、認知症のある方も楽しくご参加いただけます。	なし	なし	
		電話 976-9590				
		開催場所 会場都合により変更中。お問い合わせ下さい。				
		日時 第3水曜日 14:00~16:00 ※会場都合により変更の場合あり。				
11	寄り道喫茶	名称 レストア川崎地域包括支援センター	おしゃべりと体操(リズム体操・介護予防体操・空手体操等)を楽しめ、どなたでも参加しやすい“和気あいあい”とした雰囲気です。レストア川崎地域包括支援センターの専門職への相談も可能。	なし	なし	夏期・冬期 休止の場合 あり
		電話 976-9590				
		開催場所 宮前美しの森公園(犬蔵2丁目)				
		日時 毎週水曜日 10:30~11:00				
12	グリーンカフェ	名称 地域包括支援センター ビオラ宮崎	認知症の人、もの忘れの人、介護をしている家族、誰もが参加可能。閉じこもりを防止し、なるだけ多くの方のコミュニケーションの場を目指しています。毎回、講話、イベントに加え、プロのインストラクターの健康体操、脳トレーニングあり。	なし	宮前平グリーン ハイツにお住い の方	コロナ感染 拡大時はオ ンライン開 催中。
		電話 948-5371				
		開催場所 宮前平グリーンハイツ集会所(16号棟)				
		日時 第3木曜日13:30~15:00				

宮前区内の介護者の会



ご家族を介護されている方が、一人で悩まないで相談できる場があります。思いを分かち合える家族会もあります。困った時、疲れた時、いつでも気軽にご参加ください。☆認知症の家族会と介護されている方全般を対象としている会があります。開催状況に変更がある場合もありますので、事前にお問い合わせください。

宮前すみれの会

日程：毎月 第2火曜日(変則あり)
時間：10:00~12:00
場所：介護老人福祉施設「鷲ヶ峯」
参加費：なし
申込：前日までに事前連絡
代表者：鈴木雅子氏
問合せ：044-976-0117
090-4392-8088

家族会

日程：不定期(月1回程度)
時間：未定
場所：主に向丘出張所
参加費：なし
問合せ：フレンド神木地域
包括支援センター
044-871-1180

在宅介護者のつどい

日程：奇数月 第3水曜日
時間：13:00~15:00
場所：福祉パルみやまえ 4階研修室
(宮崎台駅徒歩3分)
参加費：100円
申込：不要。当日直接会場へお越しください。
問合せ：宮前区社会福祉協議会 地域課
044-856-5500

認知症家族会「ルピナス」

日 程 : 毎月 第3月曜日 (祝日の場合は第2月曜日)
時 間 : 10:00~11:00
場 所 : かわさき記念病院 1階研修室
参加費 : なし
申 込 : 事前にお電話ください。
問合せ : かわさき記念病院 総合相談センター
044-977-3145

家族会サルビア

日 程 : 毎月 第3月曜日
時 間 : 10:00~11:45
場 所 : 土橋会館
参加費 : なし
申 込 : 事前にお電話ください。
問合せ : レストア川崎地域包括支援センター
044-976-9590
備 考 : 日程、場所は変更の可能性あり、お問い合わせ
ください

Men's 介護者教室

日 程 : 毎月 第2土曜日 男性介護者限定
時 間 : 10:00~11:30
場 所 : レストア川崎
参加費 : なし
申 込 : 事前にお電話ください。
問合せ : レストア川崎地域包括支援センター
044-976-9590
備 考 : 日程、場所は変更の可能性あり、お問い合わせ
ください

令和6年宮前区内発生状況

〈主な罪種別発生件数〉				発生件数 72件 (前年比 +18件) 令和6年1月末現在の宮前警察署の発生状況										
罪種	強盗	不同意 わいせつ	特殊 詐欺	窃盗	(窃盗の内訳)								その他の 刑法犯	総数
					空き巣	忍込み	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	ひったくり	車上ねらい	その他の 窃盗		
本年件数	1	0	11	37	0	0	0	3	15	0	4	15	23	72

特殊詐欺注意情報 県内では、認知件数 92件、被害額約 1億4,600万円
区内では、認知件数 11件、被害額約 1,660万円



偽ショッピングサイトに注意!!



インターネットのショッピングサイトで買い物をして「商品が届かない」「サイトの連絡先に電話しても連絡がとれない」等の相談が増えています。

このようなショッピングサイトの多くは、海外サーバーを利用して正規サイトのデザインをまねたり、実在する企業等の連絡先を無断で記載するなどして、詐欺行為を行っている偽ショッピングサイトです!!

～被害に遭わないための対策～

- ①ショッピングサイトのアドレス (URL) をチェック
～ドメインが .xyz .shop .online .top 等は注意!
- ②商品価格が相場よりも極端に安くないかチェック
～偽サイトでは、極端に相場より安い値段が掲載されています!
- ③振込先の口座情報をチェック
～偽サイトの場合、振込先の口座が個人名義だったり、外国人名義の場合が多いです!
- ④振込む前に、電話で確認する
～サイトの会社概要欄に記載の電話番号に電話し、事前に問い合わせをしましょう。偽サイトの場合、電話が繋がらなかったり、電話番号を悪用されている企業等が応答する場合があります!

不審な電話の着信、不審者目撃の際は、宮前署までお知らせ下さい!

私たちはダマされません!

特殊詐欺撲滅

神奈川県宮前警察署





有馬交番だより

発行
宮前警察署
044-853-0110

令和6年3月号

能登半島地震に便乗した特殊サギにご注意!

令和6年能登半島地震に関連した義援金の募集や寄付などを口実とした詐欺に充分注意してください! 予想される例としては...



☆ 公的機関をかたって

「義援金を送る活動をしている。支払い方法は振り込みです」

☆ 金融機関をかたって

「能登半島地震への募金のため、この口座に振り込んでください」

☆ 身内をかたって

「被災地にいる友人を支援したいから、お金を口座に振り込んで」
などの話は、サギの可能性があります!

※ 震災に関して、お金を求める電話や訪問があった場合は、すぐには返答せずに必ず警察や家族に相談してください!!



交番・駐在所の巡回連絡にご協力をお願いします!

～安全で安心して暮らせる地域社会の現実を目指して～

「巡回連絡」とは、交番の警察官が皆様のご家庭や、会社など訪問して、犯罪等の予防に必要な情報を提供するほか、警察に対する要望・意見を伺い、安心して安全な街づくりに生かします。

☆ 「巡回連絡カード」の記入にご協力ください!

警察官が訪問した際に巡回連絡カードの記入をお願いします

※このカードは事件・事故等の非常の際に警察官が、ご家族に連絡を行うために活用するものです。



事件事故発生状況

2月中有馬交番管内発生件数

自転車盗	0件
オートバイ盗	0件
侵入盗	0件
特殊詐欺	2件

令和6年当署管内人身交通事故

発生	66件
死者	0件
負傷者	69件

宮前区内の特殊サギ発生状況

発生件数 15件

被害金額 2千100万円

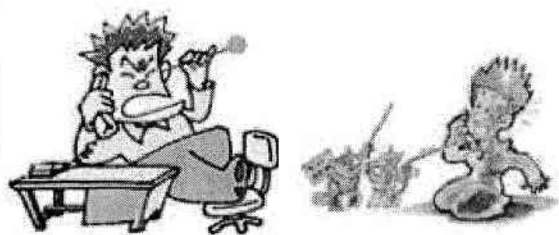
(令和6年1月1日～2月29日現在)



特殊詐欺多発! ご注意!

不審な電話は詐欺を疑って下さい!

ATM操作にご注意!!



宮前警察署公式 SNS【X】(旧 Twitter)



不審者情報など随時更新中! フォローをお願いします!!

有馬交番だより

令和6年4月号

発行
宮前警察署
044-853-0110

サギの被害にあわないための対策を!



- 「自分や自分の家族は大丈夫」という思い込みを捨てる
- 在宅時でも留守番電話の設定をしておく
- 知らない番号の電話にはすぐに出ない
- 「仕事で失敗した」・「キャッシュカードが不正に利用されている」・「還付金が戻ってきます」はサギです!!
- サギは必ずお金の話が出ます!



言われるままに振り込まず、警察や家族、友人に相談しましょう。



携帯電話で通話しながらATMを操作している人見かけたら110番
もし、携帯電話で通話しながらATMを操作している人を見かけたら、

【還付金サギ】を疑って下さい!!

事件事故発生状況

3月中当署管内発生件数

自転車盗	7件
オートバイ盗	3件
侵入盗	0件
特殊詐欺	9件

令和6年当署管内人身交通事故

発生	97件
死者	1件
負傷者	106件

宮前区内の特殊サギ発生状況

発生件数 19件

被害金額 2千8百万円

(令和6年1月1日
~3月31日現在)



性犯罪被害の防止

- ◎ 帰宅するとき
ひとりの時は、周囲に警戒!
- ◎ 自宅に入るとき
玄関前でも要注意!
- ◎ 自宅に居るとき
ドアも窓も全て施錠!

宮前警察署公式 SNS【X】(旧 Twitter)



不審者情報など随時更新中! フォローをお願いします!!