

令和6年度

講 座 案 内



お薬とサプリの飲み合わせ

薬やサプリの飲み合わせによって、思わぬ症状が現れることがあります。
そんな薬とサプリの知識を学んでみませんか？

- 日 時 : 令和6年6月14日(金)10:00~12:00
場 所 : 有馬いこいの家 大広間
定 員 : 20名
講 師 : 株式会社アイセイ薬局 首都圏神奈川支店
課長 マネージャー 薬剤師 加藤 昌平 氏
持ち物 : お薬手帳(服用しているお薬・サプリ 説明書でも可)
受講費 : 無料
申 込 : 令和6年5月7日(火)~6年5月24日(金)
有馬いこいの家受付で申込み
(電話でも可)



川崎市在住で60歳以上の方が対象です。
希望者多数の場合は抽選、初めての方が優先となります。

共 催 富士見プラザ地域包括支援センター
問合せ 有馬いこいの家 044-855-2177



地域で和っしょい!

✨ レストア川崎地域包括支援センターだより

発行：レストア川崎
地域包括支援センター
住所：宮前区犬蔵 2-25-9
TEL：044-976-9590

地域包括支援センターは、市から委託を受けた高齢者の相談機関です。困ったとき、迷ったとき、どんなことでもお気軽にご相談下さい。相談料は無料です。『地域で和っしょい!』では、地域の活動や福祉の情報などをお伝えしています。

毎月第4月曜
13:30～開催中

仲よしサロン (鷺沼)



毎月沢山の方で賑わう仲よしサロン。3月はおとなのためのお話し会が開催され、出演の方の声のみで物語が進んで行く語りでは、イランの民謡「マメ子と魔物」をお話し頂きました。恐ろしい魔王の声の迫力やマメ子の可愛らしい声に会場全体が物語に引き込まれ、まるで映像を見ているかの様に情景が思い浮かびました。4月と5月は折り紙で万華鏡を作成しています。同じ折り方のパーツ 200 個を作り、組み合わせると不思議な万華鏡に！はじめは 200 個も折れるか心配の声もありましたが、スタッフに教わりながら作成。一度折り方が理解できれば、その後はそれぞれにおしゃべりをしながら、折り紙を楽しまれました。5月に出来たパーツを重ね合わせて、万華鏡は完成予定。出来上がりが楽しみです。

鷺沼さわやか体操

3月6日鷺沼会館にて、鷺沼さわやか体操の後に、夢見亭わっぱ様による悪徳商法防止についてのお話しと落語が行われました。騙されてしまうポイントや対策について面白く、そして分かりやすくお話しくださいました。この日は約 50 名の方が参加され大盛況でした!



◆鷺沼さわやか体操◆

水曜: 9時30～10時(鷺沼会館)
日曜: 9時30分～10時(鷺沼公園)



そうだん処にんじん

御食事処にんじん
(鷺沼 3-3-11)



毎月第4月曜日9時半～
皆様のご参加をお待ち
しています!

*8・12月はお休みです

5月 ジャズミニコンサート

★5/12(日) 18:30～会費必要

6月 施設について学ぼう

7月 薬剤師さんによる講話

9月 簡単なお手前を学ぼう

10月 布で作るフクロウ

11月 お正月の寄せ植え

R7 1月・2月 つまみ細工

ミナビー minaBee (犬蔵)

市民後見人・三辺様による「minaBee (ミナビー)」は、犬蔵バス停より徒歩5分のところにある一軒家。可愛い壁紙が特徴的な素敵な空間で、“何かをしても何もしなくてもよい くつろぎの場所”として毎週火曜日 10時～16時に開放しています。飲み物を飲みながら、また軽食を持参して一日お過ごしいただくことが可能です。宮前すみれの会(認知症家族会)代表・鈴木雅子様も参加されていて、お話しを伺うこともできます。ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか?



● 場所: 犬蔵 2-17-48 ※駐車場はありません。

開催日時: 毎週火曜日 10時～16時

(第5火曜日・祝日・お盆・年末年始はお休み、他不定休あり)

問合せ先: 090-4456-6498(三辺)

*フリードリンクあり。

*お部屋場所貸しもご相談可(利用料あり)



土橋カフェ開催中です

土橋カフェは4/3、開催100回目を迎えました！3月は沖縄の民謡を三線の伴奏で楽しみました。4月は「まちの減災ナース」として能登・珠洲市へ派遣された上路さんより、被災地の様子や避難所での生活、災害に備える知識等をお話し頂き、地域で災害に備える事の大切さを痛感しました。



英語deCafe 新規メンバー募集中！



現在、毎月第3水曜日にふれあいスペース宮前にて開催しています。海外でお仕事をされていた方、英語がお得意な方が参加されています。現在は6名程度で開催しており、新規メンバー大歓迎です！英語のレベルは問いません。日本語を交えてもOKです！ご興味のある方は、レストア包括までご連絡ください。



【3回シリーズ 軽度認知症に関する無料講座】

頭も心も元気にする勉強会：MCIを知ろう！MCIって何？

かわさき記念病院、宮前平地域包括支援センター、レストア川崎地域包括支援センター合同企画として、市民向け無料講座を3回シリーズで開催します。詳細は下記の通りです。ご希望の方はレストア包括までご連絡ください。

【定員】30名(先着順)

★全ての回への参加が基本ですが、各回ご相談可能です★

【内容】

第1回 「正しく備えよう！MCIと認知症」

5/30(木)10:00～11:00 宮前市民館 4階 実習室

第2回 「食から考えるMCI」

6/13(木)10:00～11:00 宮前市民館 4階 実習室

第3回 「運動から考えるMCI」

6/26(水)10:00～11:00 宮前市民館 4階 会議室

※第3回のみ曜日・実施場所が異なりますのでご注意ください。

【お問い合わせ先】レストア包括 ☎044-976-9590

地域の1ショット

～訪問途中で見つけた地域の風景～



小泉より退職のご挨拶



10年間レストア包括職員として勤務させていただき、地域の皆様には大変お世話になりました。新卒として就職させていただき、地域の皆様に育てていただいた10年間でした。レストア川崎の担当地域の土橋・鷺沼・犬蔵は人の温かみがある、とても良い地域だと思っております！これから自身のステップアップのためにレストア包括を卒業させていただきますが皆様のご多幸を心より祈っております。ありがとうございました！！

★3月から新しい職員が入りました★



保健師
青木 彩加

3月1日より新しくレストア川崎地域包括支援センターに加わりました青木彩加です。これから地域のイベント等を通して皆様にお会いする機会があると思いますので、どうぞよろしくお願いたします。皆さまとお話できることを楽しみにしています。

来所での相談ご希望の場合は
事前にご一報ください

044-976-9590

レストア川崎地域包括支援センター
〒216-0011 宮前区犬蔵2-25-9
【担当地域：犬蔵・鷺沼・土橋】

こちらも要チェック！

Facebookにて
地域活動の情報
を配信
中です。



レストア川崎地域包括支援センター職員紹介



明石
(看護師)



嶋
(保健師)



内藤
(地域支援)



南波
(社福・事務)

令和6年5月号

発行
宮前警察署
044-853-0110

鷺沼駅前交番だより

リフォーム業者にど用心!!

★リフォーム業者が「屋根を無料で点検します」等とあがり込んで契約を迫ってきます!

被害を防ぐためには

- ★突然訪問してきた業者に
点検させない
- ★点検時に修理を勧められても、
その場で契約しない
- ★工事が必要な場合は、
信頼できる業者を自分で探す
- ★断っても帰らないときは、警察に
連絡する

困ったら相談してね



事件事故発生状況

4月中当署管内発生件数

自転車盗	9件
オートバイ盗	8件
侵入盗	2件
特殊詐欺	23件
令和6年当署管内人身交通事故発生	123件
死者	1件
負傷者	137件

宮前区内の特殊サギ発生状況

発生件数 23件

被害金額 3000万円

(令和6年1月1日～4月30日現在)



神奈川県迷惑行為防止条例

9条
「不当な客引き行為の禁止」の改正の一部改正を予定しています。

現行の条例では規制できない悪質な客引き行為など、規制内容の改正を検討しています。

皆様のご意見を募集します!!



実施期間

令和6年5月1日～31日

詳しくは県警ホームページまで



<http://www.police.pref.kanagawa.jp>

(神奈川県迷惑行為防止条例の改正に関する意見募集について)

未払いの料金があります
払わなければ裁判になります

...は**詐欺**です。

架空料金請求詐欺が増えています。事業所、裁判所等が「未納料金」等の名目で電子マネー(プリペイドカード)を購入させることは絶対にありませんので注意しましょう!!

宮前警察署公式 SNS【X】(旧 Twitter)



不審者情報など随時更新中! フォローをお願いします!!



あすか No.36

川崎市宮前区 青少年指導員会 宮前地区広報誌

2024年3月31日 発行 第36号

発行者:宮前地区青少年指導員会
会長 山本友彦

事務局:宮前区役所地域振興課内
TEL.044-856-3135

ディスカバーウォークみやまえ

日時:令和6年2月25日(日) 場所:各会場

残念ながら雨天により中央会場(宮崎第4公園)での全体活動は中止となったため、各地区でさまざまな企画をおこない、100名を超える皆さまにお楽しみ頂きました。

【野川地区】

野川小学校にてポッチャ、ドッチビーなど



【宮崎地区】

宮前生活環境事業所見学、
宮崎こども文化センターにて映画鑑賞



【宮前平地区】

NEXCO中日本コミュニケーションプラザ川崎見学



【有馬地区】

有馬こども文化センターにて宮前カルタなど



第38回宮前地区青少年作品展

日時:令和5年11月19日(日)

場所:宮前区役所

今年も無事に作品展を開催することが出来ました。絵画117点、書道152点とたくさんの素晴らしい作品が集まり、会場展示・オンライン展示共に多くの来場者の方々に見に来て頂きました。会場展示では自分の作品を探している人、作品を見ながら感心している人など大賑いとなりました。

12月9日には表彰式も行われ、元気いっぱいの子

も達に会う事も出来ました。

皆様もぜひ素晴らしい作品をご覧になって頂けたら幸いです。

【審査委員】

『絵画の部』川崎市立久本小学校

『書道の部』川崎市立菅小学校

ご協力ありがとうございました。

オンライン
作品展は
こちら→



藤原由布子 先生

三島史子 先生

第38回宮前地区青少年作品展入選者一覧

【絵画の部】

【区長賞】

小学5年生 関 絵梨奈

【青少年指導員会会長賞】

小学4年生 吉田 翼

【タウンニュース賞】

小学5年生 五月女 那由多

【絵画入選】

小学1年生 杉田 智紀

// 南 千尋

小学2年生 品川 丈

// 瀬戸口 ころこ

// はりま りさ

小学3年生 みなべ あゆこ

小学4年生 服部 結以

// 名古屋 悠広

// ふせ みさき

小学5年生 野田 陽仁

【絵画佳作】

小学1年生 かわばた りん

小学2年生 みなべ ゆかこ

小学2年生 平田 早

小学3年生 石本 沙羅

小学4年生 和田 昌太郎

【ちぎり絵入選】

小学2年生 吉田 好佑

小学5年生 秋山 智輝

【ちぎり絵佳作】

小学2年生 吉田 健人

【イラスト・デザイン入選】

小学6年生 南 大樹

中学1年生 うえだ ゆうな

【イラスト・デザイン佳作】

小学4年生 渡部 樹



【区長賞】関 絵梨奈さん



【区長賞】たけだ ゆうなさん



【書道の部】

【区長賞】

小学1年生 たけだ ゆうな

【青少年指導員会会長賞】

小学3年生 野秋 美心

【タウンニュース賞】

小学6年生 生方 袖羽

【書道入選】

小学1年生 なとり すみか

小学2年生 戸谷 美咲

// 平田 早

小学3年生 野尻 日茉莉

// 奈須 友哉

// 加藤 葵

// 横山 つかさ

小学4年生 須川 聡太

// 深蔵 葵音

// 前田 千織

小学5年生 岸 柚希

// 久富 葉奈

小学6年生 河合 夏実

// 五島 聡

中学1年生 後藤 栄香

中学2年生 宗形 しおん

中学3年生 川村 由佳

// 高松 美優

【書道佳作】

小学2年生 美野輪 千鶴

// 岸 航大

小学4年生 寒川 心陽

小学5年生 柴田 敦登

// 友藤 帆香

小学6年生 堀川 美央

【マスコットキャラクター賞】

小学5年生 富田 才來

【サブタイトルデザイン賞】

小学5年生 五月女 那由多

川崎市青少年指導員研修会

日時:令和5年12月10日(日)
場所:川崎市総合自治会館

講演:「発達障害のあるこどもの理解と対応—社会の中でより良く生きるために—」
講師:神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部社会福祉学科 岸川 学 氏

今、『発達障害』と疑われる子どもたちが増加傾向にありますが原因はわかっていません。

その子どもたちは、周りの状況が理解できず自傷・他傷・奇声・多動・昼夜逆転などの“問題行動”を起こしてしましますが、それは各々が発しているSOSです。

障害を持たない人からすれば“問題行動”ですが、当事者は、自分の振る舞いが他者からどう受け止められているか想像することが出来ず、また自分の置かれた状況を説明することも出来ずに行動にでてしまうため、周りに迷惑がかかっていること自体を理解できません。

その子どもたちにどう向き合っていくか、また社会の中でよりよく生きられるために私たちは何をすればいいのか。それにはその子どもたちを理解し、対応を考えるために、起こした“問題行動”のみを重視するのではなく、その水面下にあるストレスの要因の一つひとつを検討し、探り、本質的な解決に繋げることが大事です。

具体的には、そのような子どもを持つ保護者に寄り添えるコミュニケーションと、その子どもがどのような状況にあるのかを知ることが必要なのではないかと思います。

障害に悩んでいる皆が『生まれて来て良かった』と思える幸せに繋がられるよう、『みんなの社会』というものを考えさせられた研修でした。



宿泊視察研修会

日時:令和6年3月9日(土)~10日(日) 場所:静岡・山梨

6年ぶりに開催した宿泊視察研修会には22名が参加。更生施設などを見学し、大いに学ぶことができました。楽しくかつためになる2日間でした。



更生保護法人少年の家



静岡市子どもクリエイティブタウンま・あ・る



ま・あ・る「子どもバザール」の一部



更生保護法人
少年の家



静岡市子ども
クリエイティブタウン
ま・あ・る

第41回宮前区民祭

日時:令和5年10月15日(日) 場所:宮前区役所

小さな手 大きな手 みんなで築く宮前区!!

第41回宮前区民祭が開催、約2万人が来場されました。私たち青少年指導員は、総合案内所、市民館ホールなどで運営協力、青少年指導員会ブースでひとふでがきアートコーナーを出展しました。

市民館・市民広場を利用したの演目は、演奏、合唱、ダンスなど27団体が出演され、日頃の成果を発表し大盛況でした。



令和5年度において下記の青少年指導員が表彰されました おめでとうございます。益々のご活躍をお祈りします。



神奈川県
青少年育成功労者表彰
豊島 このみさん



神奈川県
青少年育成活動推進者表彰
山本 友彦さん



神奈川県
青少年指導員表彰
安藤 寿昭さん



川崎市青少年
健全育成功労者表彰
伊坂 純一さん

令和5年度 宮前地区青少年指導員会の事業報告

4/27	宮前地区総会	12/9	第38回宮前地区青少年作品展表彰式
7/21	宮前地区巡回映画会(全1会場で実施)	12/10	川崎市青少年指導員研修会
~8/5	来場者 1,567名	1/20	かながわ青少年みらいフォーラム
8/6	宮前区青少年指導員連絡協議会研修会	2/9	川崎市青少年健全育成功労者表彰式
8/20	夏の絵画教室「これであなたも芸術家!」	2/25	ディスカバーウォークみやまえ 運営・実施
8/26	第23回響け!みやまえ太鼓ミーティング 運営協力	2/25	神奈川県青少年育成活動推進者表彰式
9/9	宮前区地域巡回パトロール活動情報交換会	2/25	神奈川県青少年育成功労者表彰式
9/30	広報誌『あすか』35号発行	3/9・10	宿泊視察研修会
10/15	宮前区民祭 運営協力&出展	3/31	広報誌『あすか』36号発行
11/12	神奈川県青少年指導員大会		
11/19	第38回宮前地区青少年作品展(会場展示)		
12/1	第38回宮前地区青少年作品展(ウェブサイト公開開始)	毎 週	地域巡回パトロール 4地区それぞれで実施
12/1	第38回宮前地区青少年作品展	随 時	役員会、実行委員会等は随時実施
~9	入賞作品展示会(区役所2階ロビー)		社会環境実態調査を随時実施

編集後記

『あすか』第36号の発行に向け地元地域や町会、自治会、子ども会のお力添えに感謝申し上げます。やっと通常の活動ができ地域の皆さまとコミュニケーションが取れたことが何よりも嬉しいです。次号発行に向け編集委員一同、元気が一番!異体同心の団結で取り組んで参ります。編集委員:山本友彦、子安栄美子、本田弦、蕪木英明、川村均(順不同)



区民がつくる まちづくり広場

No.300
特別号

編集・発行 宮前区まちづくり協議会

特集

300号を迎えて…その足跡を辿る…

まちづくり協議会の広報紙「まちづくり広場」が300号を迎えました。今から30年前、川崎市の基本構想に基づいた「2010プラン」で市民協働のまちづくりを進めるため、川崎市7区各々による「白書作り」が提案されました。宮前区では説明会に参加した市民から「白書は作ってそれだけで終わり。そのようなものに時間を割くなど滑稽。宮前区ではまちづくりのプランを作りそれを実現していきましょう」との意見がだされ、「宮前区区づくりプラン策定委員会」が1994年(平成6年)8月に発足しました。またその進捗状況を市民へ知らせるため広報紙発行を5人の編集委員で始め、名称は「まちづくり広場」とし、同年12月に初号が発行されました。

以後1995年(平成7年)2月から毎月発行、2017年からは隔月発行となりましたが、300号の今号までコロナ禍のものの6か月を除いて休むことなく発行してきました。“区民がつくる”ことを原則とし、紙面企画、取材、記事執筆、編集、紙面レイアウト、校正など広報紙部会の委員が行い、区役所や市民館などの公的施設での配架とともに町内会を通じて区民へ回覧されてきました。現在はカラー紙となり印刷は外部へ委託していますが当初は委員が区役所内の区民活動支援コーナーにある印刷機で印刷(黒白)を行い紙折機で折って、各町内会へ必要部数の発送作業もしていました。



「区づくりプラン策定委員会」が「区づくりプラン推進委員会」に変わるのを経て2005年(平成17年)「まちづくり協議会」となり、市民活動を“つなぐ”“むすぶ”“ひろげる”という中間支援組織としての役割になりました。これに応じて広報紙も、協議会の活動の案内/報告をするとともに、市民団体の活動を紹介し広報面で支援してきました。

今号よりしばらく休刊いたします

前299号でお知らせしましたように、今春から「まちづくり協議会」の運営が変わります。それに合わせて広報紙部会も、“新しい革袋には新しい酒を”と、新しい体制のもと再発足するまでしばらく休刊いたします。いままでのご愛読を感謝するとともに、今後も引き続きご支援のほどお願いいたします。

今月号の主な内容

- 1面 ・ 特集：300号を迎えて…その足跡を辿る…
- 2面～3面 ・ 特集：まちづくり協議会&広報紙まちづくり広場の足跡
- 4面 ・ 広報紙部会委員のひとこと





まちづくり協議会 & 広報紙まちづくり広場の足跡



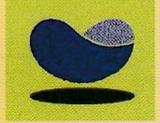
1982 (S. 57)

1989 (S. 64/H. 元年)

2000 (H. 12)

宮前区

▲宮前区誕生
(1982(S. 57). 7. 1)
高津区より分区



・区の木「サクラ」、区の花「コスモス」
・区のキャッチフレーズ
「人が好き・緑が好き・まちが好き」

区民活動支援
コーナー発足
(区役所内)
2000年

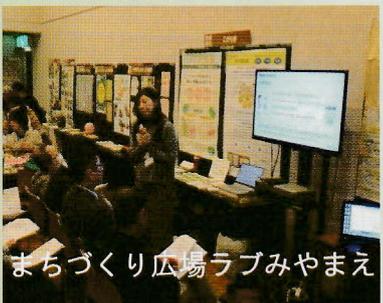


区づくりプラン策定委員会 (1994 (H6) ~1997) ⇨ 区づくりプラン推進委員会 (1997)



ふる里さくら祭り

区を代表する春の祭りの1つになりました (ふる里さくら祭り実行委員会)



まちづくり広場ラブみやまえ

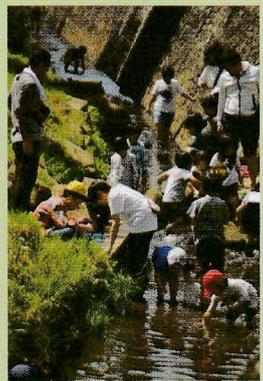
まち協のPR・区民との交流の場として大きく育ってきました (ラブみやまえ実行委員会)



虹バス運行開始 (2002年3月)

区民発意のバス運行としては川崎市第1号です 運行路線は、宮前駅～区役所～宮崎台駅～虎の門病院分院です (交通専門部会)

まちづくり協議会



定期的に平瀬川を清掃し、アユの放流やコイが泳ぐ綺麗な川に保っています (平瀬川流域まちづくり協議会)

区内で活動する市民活動団体に、活動資金の一部を支援しています
特徴：事業内容に支援するのではなく活動団体を育てる自立してもらうために団体に支援します

種類	Aコース	Bコース	Cコース
対象	活動を生み出す支援	活動を育てる支援	活動を継続させる支援
金額	活動期間が1年未満 又は規模が小さい	5名以上の規模で、活動実績1年以上で、自立を目指している	Bコースを3回受けたが、自立猶予期間が必要
回数	上限5万円	上限15万円	上限10万円
回数	通算2回	通算3回	通算2回
審査	審判審査のみ	活動計画説明会で発表	活動計画説明会で発表

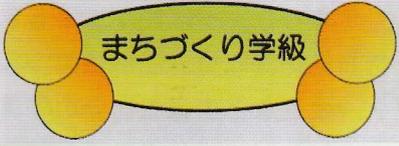
川崎市から他の助成を受けている場合は、支援を受けることができません。

資金支援により多くの市民活動団体が生まれ、成長しました (資金支援部会)



防災ニュースを発行しました!

防災ニュース発行で区民の防災意識の向上に努めました (防災部会)



まちづくり学級

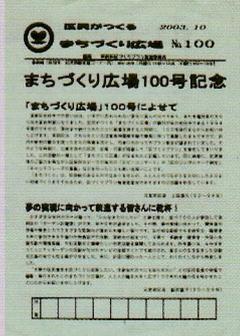
まちづくり学級として区民に役立つ講座を開いてきました (情報支援部門)

創刊号 (1994. 12) : 黒白印刷 ⇨ 100号記念号 (2003. 10) ⇨ 紙面カラー化 (171号 (2009.

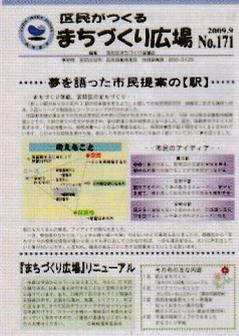
まちづくり広場



創刊号



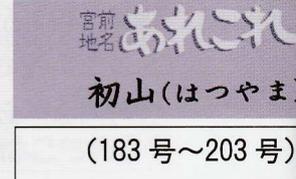
100号記念号



カラー化第1号



200号記念特別号



みやまえ防災 Q&A vol.1

(195号~207号)

【ひとくちメモ】

- まちづくり協議会：区を良くしようと活動しているボランティアの集まり
- 広報紙まちづくり広場：まちづくり協議会の活動をPR
- ※ 宮前区役所地域振興課がこれらの活動を支援・協力

2010 (H. 22)

2019 (H. 31/R. 元年)

2024 (R. 6)：現在▼

ポーツ 誕生 年4月	カッパーク鷺沼 &カッチャん誕生 2006年4月		アリーノ誕生 2009年5月	区制30周年 (2012年) 宮前兄妹(メローと コスミン)誕生		現在 区制 42 年目
------------------	--------------------------------	---	-------------------	---	---	----------------------

(H9) ~ 2005) ⇨ まちづくり協議会 (2005 (H17) ~ 現在)

第8回フォトコンテスト
作品大募集

知っている! 美しい宮前区

宮前区を花いっぱい
まちづくり協議会「花とみどりの委員会」では
秋に向けて二つの事業を実施します

第4回花苗提供 花壇作り募集

フォトコン
テスト
区の生き生
きとした姿
を写真で切
り取ってい
ます(フォト
コンテスト
部会)



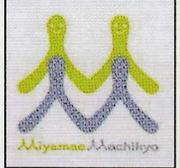
区民と農家を
結びつける役
目をはたして
います
(農あるまち
づくり部会)

まちをよく知る
ために名所、旧
跡、地域の施設
などを巡ります
(まちづくり
ウォーキング
部会)



高齢者のひとり暮らし
ちょっと役立つ知恵袋

知恵



まち協ロゴ誕生
(2012. 2)
人と人のつながり
の大切さを表現

花壇の手入れなど区の美化に努め
ており、花苗支援も行っています
(花とみどりの部会)

今年度より新しく変わりました!

ホームページ

まちづくり協議会のお知らせや
各種申込用紙などがあります
<https://www.miyamae-machikyo.com/>

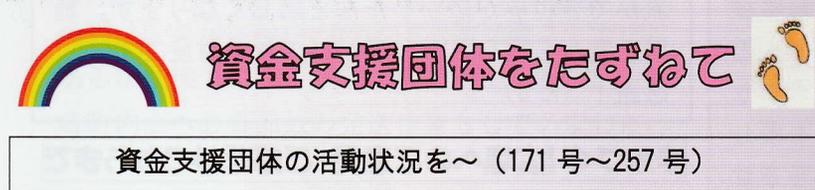
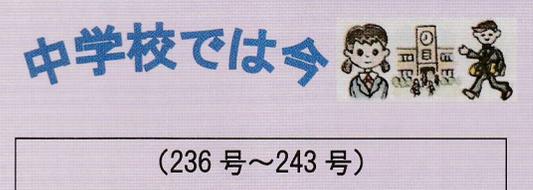
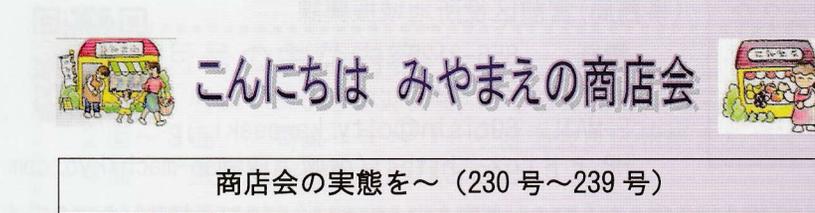
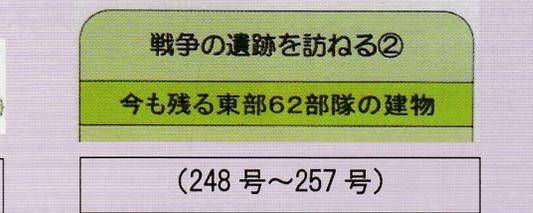
Welcome Pack

Welcome Packの配
布など外国人市民
の一助になるよう
な活動をしていま
す
(Welcome 部会)

ひとり暮らしの高齢者に役立つ
情報を集めて冊子にしました
(福祉部会)

まち協のホームページ作成など、電子情報で
まち協の活動をPRしています(情報支援部会)

0)) ⇨ 200号記念特別号(2012. 2) ⇨ 月刊から隔月・特集へ(258号(2017. 1)) ⇨ 300号



広報紙部会委員のひとこと



こんなときも
ありましたね

私が、この広報紙「まちづくり広場」に関わったのは、100号あたりからで、当時取り組んでいた「宮前区ガイドブック(改訂版)」の作成が終り、一段落したころでした。

当初は「～広場」の印刷・紙折機での折りたたみ・配布の仕分け・封筒詰めなどの手伝いで、そのうち、印刷から配布は業者が行うことになり、私は収集された原稿を「～広場」の形にするレイアウト作業と必要なイラストを描く担当になり、現在に至りました。

これを通して見えてきたことは「～広場」作成に携わっている人は勿論、「宮前区まちづくり協議会」で活動している人たちは、みんな自分たちのまち「宮前区」が好きで、より楽しく、活気のある住みやすいまちにしようと、自分の特技や趣味を活かし、楽しみながら活動しているということでした。

自分の特技や趣味を、他人に喜ばれ感謝されるような場で活かしたい、と考えておられる方は「宮前区まちづくり協議会」で活動されるのも良いかも～ですよ。(S. A)

何のスキルもないまま広報紙部会に入り 20 数年、マウスのないパソコンで入力したことが懐かしいです。

担当する広報紙のレイアウトについて、かつて取り組み方に疑問を持ったことがありましたが、それを上手くまとめてくれた当時の広報紙部会長のおかげで今日があります。

文章を作った人、写真を撮った人、見る人の立場で見やすいか、見て何を思い、考えるかを、集まった文章や写真と問答しながら配置を考えています。

写真が多数集まると大変でした。「選ばれたからって誇張し過ぎ」「もっと大きくして」…入らない。「端は嫌だな」…形が違うから。「一瞬で撮られた写真、思ってもいない好評価がつくよ」「他にないからって選ばれて来ちゃった」…文章と写真が合っていない。…この位置でいいかい? 「ここは居心地悪い」…まあ我慢して。こんな自分遊びで作業します。

これまで部員や地域振興課の皆さんの助けを頂き、楽しく取り組ませていただきありがとうございました。(K. E)



広報紙 10 号から、広報紙部会の人材が足りないことで、四つの地域部会から各委員を出すことになり、部会の先輩から指名され入った私です。国語も苦手、文章を書くことなどもってのほかなのに、なぜか? 29 年近くの時を過ごしてしまいました。

でもこの間多くの人にお目にかかれ、いろいろな活動グループの情報を記事にするため、活動団体の内容などを知ることができました。多種多様な社会経験をしてきた方々との交流によって人なりに学ぶことの多い機会を得ることができました。ご一緒したお兄様方、お姉様方はいつも優しく私を気遣ってくださるなど、このお仕事をさせていただいたことは、私にとっての勲章かな?? 現在は年齢的にも上の方になってしまったのには自分でもびっくり!! (A. H)

家から宮前平駅へ降りる坂道でのこと。「あら、こんにちは! お元気?」と華やかな声で女性から声をかけられました。家と会社を往復している頃はまったくありませんでしたが、勤めを辞めてから 20 年「まちづくり協議会」広報紙の発行に携わって、地元で声をかけられることが多くなりました。心が温かくなるとともに、地域の人たちと交流ができ世界が広がったなと嬉しくなります。地域活動から得られたかけがいのない財産です。感謝! (K. S)

まちづくり広場へのご意見・ご感想はこちらまで

(事務局) 宮前区役所地域振興課

電話 856-3125

F A X 856-3280

E-MAIL 69tisin@city.kawasaki.jp

HP アドレス <https://www.miyamae-machikyo.com>



※ イラストは、編集委員の A 氏が過去に「まちづくり広場」用に作ったものの一部を文中の内容に合わせて再掲載したものです