

みやまへの福祉

発行／川崎市宮前区社会福祉協議会

川崎市宮前区宮崎 2-6-10 宮崎台ガーデンオフィス 4階 福祉パルみやまへ

発行人／浮岳 堯仁

編集／みやまへの福祉編集委員会

4ページの「ボラ情」も情報が満載!



読むでござる

目次

- P1 …… 第23回みやまへ福祉フェスティバル開催のお知らせ
- P2 …… 令和5年度事業報告
- P3 …… 令和5年度決算報告、年末たすけあい見舞金の申請受付中、寄付のお礼



みやまへ福祉フェスティバル

第23回

開催のお知らせ

日程：令和6年12月1日(日)
 会場：宮前市民館ホールほか
 入場料：無料



本年も、皆様のおかげで23回目を迎える「みやまへ福祉フェスティバル」を開催いたします。当日は、日頃より地域福祉推進に多大なる貢献をしている団体や個人の方の功績を称える表彰式典を実施します。それ以外にも映画上映や模擬店等皆さんが楽しめる催しを行いますので、楽しみながら福祉に興味を持ってもらえれば幸いです。



開催内容

●ホール

- 第1部：親子向けコンサート
福祉功労者等表彰式典
- 第2部：映画「共に生きる 書家 金澤翔子」

(内容)

今や天才書家と呼ばれるようになった金澤翔子さん(ダウン症の書家)は、5歳から母・泰子さんを師として書道を始め、純粋な心で揮毫する彼女の「書」は数多くの人々を魅了してきた。天才書道家に至るには、いくつもの努力と挑戦、そして母・泰子さんの支えがあった。映画ではそんな彼女たちの日々の活動に密着して共に生み出す「書道」と彼女たちの幸せの形に迫る。



© マスターワークス

●ホール以外

- ◆ バルーンアート
- ◆ コミュニティカフェ
- ◆ 模擬店 (焼きそば・おしるこ・ポップコーン・ピンボール・輪投げ etc.)
- ◆ 健康元気度チェック ◆ ストリートピアノ
- ◆ 親子で楽しむワークショップ (クリスマスリース・バスボム作り等)
- ◆ 各種相談・体験コーナー(手話体験等)
- ◆ 親子リトミック・ボッチャ体験
- ◆ 福祉施設作品展示 ◆ カナビエ筆文字
- ◆ 昔遊び等



一部開催内容が変更になる場合があります。当日の詳細な内容につきましては、宮前区社協ホームページ (<http://www.kawasaki-shakyo.jp/miyamae/>)、チラシ等をご確認ください。



宮前区社会福祉協議会 令和5年度事業報告・決算報告

事業報告

宮前区社会福祉協議会では、宮前区の地域福祉推進のため様々な事業を展開しております。主な事業内容は下記のとおりです。

重点事業 1 地域福祉活動拠点の調査及び開拓

- ◆ みやまえカフェ連絡会「まいCafé み～や」……役員会 5 回、全体連絡会 3 回、その他 4 回
- ◆ 福祉活動団体育成支援及び活動助成……10 団体 530,000 円交付
- ◆ 福祉パルみやまえ受託経営事業……研修室利用件数 234 件 2,492 人
- ◆ 老人いこいの家運営等事業（野川・有馬・平・白幡台・鷲ヶ峰 計 5 館の管理運営）
……年間利用者数延べ 43,326 人 教養講座延べ 94 回 1,130 人

重点事業 2 宮前区社会福祉協議会の PR 活動の強化

- ◆ 広報誌「みやまえの福祉」……年 4 回
- ◆ みやまえ福祉フェスティバルの開催
- ◆ タウンニュースによる PR
- ◆ ホームページによる各種情報提供
- ◆ オリジナルキャラクターによる PR

重点事業 3 相談機能の強化・充実

- ◆ 生活福祉資金貸付事務受託事業……相談件数 1,809 件 貸付決定 20 件 8,026,000 円
- ◆ あんしんセンター事業
 - ・ 日常生活自立支援事業…… 相談件数 985 件 利用援助・日常金銭管理 14 人
……書類等預かり 5 人
 - ・ 成年後見制度 …… 相談件数 274 件
- ◆ ボランティア活動振興事業 相談件数 48 件
 - ・ 小中学校への福祉教育授業への貸出……車椅子 4 校 17 台 高齢者疑似体験 8 校 39 セット
妊婦体験 3 校 6 セット
 - ・ ボランティア関係講座 ……全 10 回 42 人
 - ・ ボランティア活動等保険……全 192 件

その他

- ◆ 各種会議の開催
- ◆ 賛助会費の募集 ……1,893 件 3,445,000 円
- ◆ 宮前区賀詞交換会の共催
- ◆ 宮前区民生委員児童委員協議会
- ◆ 車椅子貸出……延べ 156 台
- ◆ 買い物支援サービス
- ◆ 神奈川県共同募金会川崎市宮前区支会

決算報告

- 宮前区支部運営事業
- 共同募金配分金事業
- 調査・企画広報・地域福祉・在宅福祉
- 受託事業
- 助成事業
- 宮前区老人いこいの家指定管理事業

収入 73,186,016 円



支出 73,186,016 円





年末たすけあい見舞金の申請受付中!

本会では、今年も12月に実施される年末たすけあい募金を財源として、見舞金の配付事業を行います。
昨年も地域の多くの皆さまのご協力のもと、お一人につき5,000円の見舞金を配付致しました。見舞金をご希望される方は申請の手続きをお願いいたします。(※金額については募金実績により増減が生じる場合があります。)

◆対象者◆

令和6年9月1日現在、宮前区内で在宅生活をおくる市
民税・県民税非課税の方で下記のいずれかに該当する方

①心身障がい児者で次の障がいのある方

- ア 身体障害者手帳1・2級の方
- イ 療育手帳Aの方または知能指数(IQ)35以下の方
- ウ 精神障害者保健福祉手帳1級の方

②要介護度4以上の高齢者(65歳以上)

③ひとり親世帯で児童扶養手当を受けている方

④災害遺児等の福祉手当受給者

⑤公害病認定患者(公害医療手帳を持っている方)

◆申請方法◆

所定の申請書にご記入の上、手帳(左記①・⑤)や受給証(左記②・③・④)等の写しを添付し、郵送または持参

◆申請書設置場所◆

- ・宮前区社会福祉協議会 ・宮前区役所 ・向丘出張所
 - ・障がい者地域作業所
 - ・地域生活支援センター ・保育園 など
- ※本会ホームページからもダウンロードできます。

〈申請期間〉

随時受付中10月31日(木) (当日消印有効)
※期間を過ぎた申請についてはお受けできませんのでご注意ください

〈問い合わせ・申し込み先〉川崎市宮前区社会福祉協議会 TEL: 044-856-5500



さぎどり情報



みやまえ子育てフェスタ 2024

移動動物園など盛りだくさんで開催します!
皆様のご来場お待ちしております!

日時 令和6年10月26日(土) 10時~15時

場所 宮前市民館・市民館前広場



向丘地区社協 向丘ふくし・パーク祭り

「地域を元気に!」をモットーに、地区社協に所属している団体が様々な催しを企画しています。

演奏会やダンスの披露をはじめ、竹とんぼ、新鮮野菜の販売やカフェコーナーなど盛りだくさん!

皆様のご来場お待ちしております!



日時 令和6年10月14日(月・祝) 10時~14時

場所 東高根森林公園 ※雨天中止

寄付のお礼

【令和5年8月1日~令和6年7月31日】

皆様から寄せられました寄付金は、宮前区の福祉推進のために大切に活用させていただきます。

【寄付金】(団体)

- セレサ川崎農業協同組合 様
- 東急リゾーツ&ステイ株式会社
- 石勝エクステリア共同事業体
- 川崎国際生田緑地ゴルフ場 様
- 泉福寺 様
- みやまえウィンズ 様

【寄付金】(個人)

- 浮岳 堯仁 様

宮前・ボランティア活動情報

【発行／お問い合わせ】

川崎市宮前区社会福祉協議会 ボランティア活動振興センター
〒216-0033 宮前区宮崎 2-6-10 宮崎台ガーデンオフィス 4階
TEL.044-856-5500 / FAX.044-852-4955



見るで
ござる



目次

P4 …… 宮前区内の老人いこいの家ミニデイケアサービス活動紹介

宮前区内の老人いこいの家 ミニデイケアサービス活動紹介

宮前区社会福祉協議会では指定管理制度の下で、区内の老人いこいの家において開催されているミニデイケアサービスを支援しております。虚弱な在宅高齢者の自立生活維持を支援するため、社会的な孤立感の解消及び心身の機能の維持や向上、さらにご家族の精神・身体的な負担の軽減を図ることを目的としています。

現在、以下の3団体において事業を展開しております。

平ミニデイさかのうえ

- ◎日時 毎月第3水曜日
10時～14時
- ◎会場 平いこいの家
- ◎内容 会食会、ゲーム等



白幡台ミニデイ夢サロン

- ◎日時 毎月第2金曜日
10時～14時
- ◎会場 白幡台いこいの家
- ◎内容 会食会、脳トレ等



鷺ヶ峰ミニデイなじみあい

- ◎日時 毎月第4水曜日
10時～14時
- ◎会場 鷺ヶ峰いこいの家
- ◎内容 会食会、体操等



※利用者が高齢化して自力で通えなくなり、送迎ボランティアも高齢化で送迎の継続が難しいため、各団体において送迎ボランティアが不足しております。長い間通っていただいている利用者が、楽しみにしているミニデイに通い続けられるように送迎ボランティアを募集しています。詳しくは下記「募集情報」をご覧ください。

募集情報

ミニデイ送迎ボランティア

内容	利用者さんを、ご自宅～老人いこいの家間で送迎していただきます
活動日	各団体の活動日
時間	概ね9:00～10:00/15:00～16:00 ※各館によって若干時間が異なります
活動場所	①平いこいの家周辺(平2-13-1) ②白幡台いこいの家周辺(白幡台1-13-1) ③鷺ヶ峰いこいの家周辺(菅生ヶ丘32-10)
応募要件	◇自動車運転免許(AT可)がある方 ◇地域活動を希望している方 ◇年齢・性別は問いません
備考	◇ご自身の車で送迎可能な方を特に募集中です ※その他詳細は下記までお問合せください

あんしんセンター生活支援員募集

内容	日常的な金銭管理に不安のある高齢の方や障がいのある利用者のもとへ訪問し、預貯金の入出金などのサポートをする仕事です。
勤務時間	月～金曜日の8:30～17:00の間で活動可能な時間(利用者一人あたりの活動時間は1回おおよそ1～2時間)
勤務場所	宮前区あんしんセンター(活動場所は区内)
待遇等	時給1,200円 ※交通費別途支給
申込み問合せ先	ご興味のある方は下記へ問合せ、または市社協HPをご覧ください。 市社協・川崎市あんしんセンター運営課 ☎044-739-8727

さぎ沼 どっどこむプレス



2024
Autumn

saginuma.com



健康と楽しさを身近に！
鷺沼スポーツ特集
得する街のゼミナール

健康と楽しさを身近に!!」

ティを紹介します。

クラブ、スポーツ用品店、パーソナルジム、フットサル
 満載です。初心者から経験者まで、誰でも楽しめる環
 始めてみませんか？



地域のオアシス♥アーナダーヨーガスタジオ

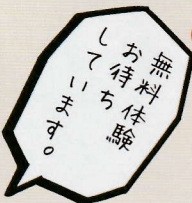
心身の健康作りのために地域の皆様に寄り添い、共に歩み続けて43年。
 伝統的なハタ・ヨーガ教室で『自分探し』を目的にレギュラー、リラック
 ス、メンズ、ママ&ベビー、ムービング、バレエヨーガ、早朝ヨーガ、瞑想
 会等クラスも充実しています。

又、様々なイベントを行い皆様に楽しんで頂いています。

ヨーガを通して、自分自身と向き合い本来の自分に気づき、内なる喜び
 を感じて頂けますようにアナスタはこれからも在り続けます。

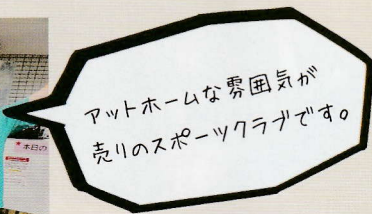
📍 アーナダーヨーガスタジオ (MAP①)

住所: 宮前区土橋3-3-2 カーサ鷺沼B1
 電話: 044-866-3922



鷺沼の総合スポーツクラブ、アスリエは、現在サクッと通える24時間な
 どのフィットネスクラブが増えている中で、ジム・プール・スタジオ・ゴル
 フ・お風呂・サウナと様々な施設を取り揃え、スタッフが迎えてスタッ
 フが送り出すスタイルのフィットネスクラブを展開しております。
 通ってくださる会員の皆様が安心してご利用いただけること、自慢の
 スタッフによるサポート体制の充実など運動に不安を感じている方も続
 けられるよう様々なサービスをご用意しています。

鷺沼店特有のアットホームな雰囲気が売りのスポーツクラブです。



📍 スポーツパアスリエ (MAP②)

住所: 宮前区鷺沼3-3-8
 電話: 044-853-0001
 営業: 月~水・金 9:00~22:00
 土 09:00~20:30
 日・祝日 09:00~20:00
 定休: 木曜日(祝日の場合は営業)



史あるスポーツ用品
 され続けています。幅
 、特に野球用品はぜ
 体育館の工事なども
 状しています。近隣の
 長年にわたって選ば
 あります。



ーツ (MAP③)



鷺沼スポーツ特集「健康

「フロントウンスギぬま」は、サッカーリーグの川崎フロンターレが運営する、関東最大級のフットサル場です。

フットサル場ではありませんが、ヨガ教室やダンス教室等、様々なフィットネスプログラムを展開しています。

コートの利用者以外にもお気軽に立ち入ることができ、軽食等あるカフェも併設され個室の授乳室も完備しております。

どなたでもご利用いただける、居心地の良い施設を目指しております。

たくさんの方の
ご利用お待ちしております。



支配人 大木 淳平さん



📍 フロントウンスギぬま (MAP④)

住所: 宮前区土橋3-1-1
電話: 044-854-0210
営業: 9:00~22:00
(TEL受付は10:00~20:00)



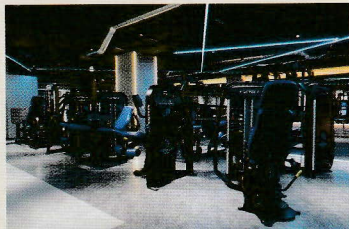
鷺沼駅徒歩2分

24Hジム × パーソナルジム + セルフエステ

スタイリッシュでハイクオリティな
トレーニングスペースに
“結果を出す”パーソナルプログラム

- 24時間ジム会員 月会費 ¥5,980
- パーソナル会員 月会費¥22,000~
パーソナル(頻度各種設定あり)
+ジム、エステ使い放題

パーソナル
トレーニング
ジム



📍 MSFitness 鷺沼 (MAP⑤)

住所: 宮前区鷺沼 1-1 1-6 鷺沼第一ビルB1F
電話: 044-400-1640
営業: 24時間



気軽にお立ち寄り
くださいね!



📍 グリーンスポーツ

住所: 宮前区鷺沼
電話: 044-854-3
営業: 10:00~20
定休: 木曜日

さぎ沼商店会内にある多彩なスポーツ施設やアクティ
ゴルフ練習場、ヨーガスタジオ、ボウリング場、スポーツ
場、フラメンコ教室など、健康と楽しさを提供する場所の
境が整っています。鷺沼でアクティブなライフスタイルを



パーソナルジムEASY FIT鷺沼では【サボりながら理想の体になるジム】として

- ・3食炭水化物食べやせメソッド
- ・姿勢を根本改善するエクササイズ

を軸として最短距離でお客様の理想の体に向けてサポートさせていただくパーソナルジムになっています!

ダイエット指導はもちろんの事、姿勢改善により力を入れてお客様の健康寿命を伸ばすようなエクササイズなどをご用意させていただいております。



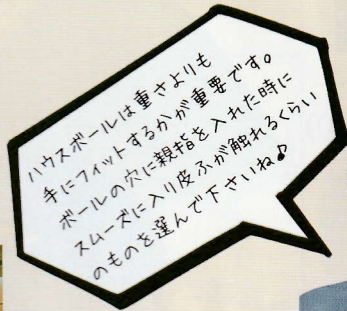
パーソナルジムEASY FIT鷺沼(MAP⑥)

住所:宮前区鷺沼1-11-6 鷺沼第一ビル402

電話:044-400-1893

定休:水曜日

営業:9:00~22:00



サギヌマボウル支配人
プロボウラー市村和則さん



【ボウリングはジュニアからシニアまで一緒に楽しめるスポーツです】

サギヌマボウルでは、ボウリングをよりお得に、どなたにも楽しんでいただけるように

- ◆入会したその日からの料金がお得になるポイント会員
- ◆小さなお子様向けのノン ガターレーン
- ◆より腕を磨きたい方にはプロボウラーによるボウリング教室

などをご用意しております。

ただ今LINEのQRコードを読み込んで友達追加をすると1ゲーム無料券をプレゼント!(貸靴代はかかります)皆様のご来場をお待ちしています♪



サギヌマボウル(MAP⑦)

住所:宮前区鷺沼1-11-2

電話:044-866-5151

定休:年中無休

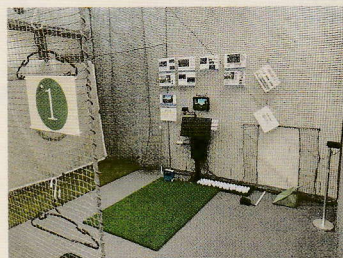
営業:10:00~22:00



【わたしのゴルフ】では、初心者から上級者の方まで楽しいゴルフライフを送れるよう、丁寧な接客とわかりやすい指導を心掛けています。お客様ひとりひとりの練習内容をカルテ化し、スイング動画も逐一見ることができます。

月額9,878円~で通い放題の環境を提供しており、打ちっぱなしとしても24時間ご活用して頂けます。

皆様がゴルフをより楽しめるよう知識と経験を用いながら明るくコーチングさせて頂いております。



わたしのゴルフ(MPA⑧)

住所:宮前区有馬1-1-1 鷺沼トライアングル地下1階

電話:044-750-8520

定休:火曜日・金曜日

【レッスнтаイム】

平日 14:00-22:00 / 休憩 17:00-18:00

土日祝 9:00-19:00 / 休憩 14:00-15:00(定休日が祝日となる場合は終日セルフタイム営業となります。)





華やかな衣装と踊り
 だしたくなるような
 陽気な音楽の
 フラメンコは知れば
 知るほど奥深く学びの
 深い音楽ですよ

【個性を伸ばして多彩な表現力を身につける楽しいフラメンコ教室】

3歳からおばあちゃんまで生徒さん募集中です！
 目が行き届くよう、スタジオのレッスンは少人数制。生徒一人一人の個性を大切に指導や振り付けを行っています。一つの作品を共に作り上げていくことで仲間との絆も深まり、年齢を超えて仲良くなれます。温かい雰囲気の中で、仲間と一緒に心も体も元気に楽しくフラメンコを踊りましょう！

📍 有田ゆうきフラメンコ教室 (MAP⑨)

住所: 宮前区鷺沼 2-5-2 ステートサイド鷺沼 1F
 電話: 090-3915-6529



頭の位置をチェックしましょう

「CHECK YOUR HEAD!」

ご自分の頭の重さをご存知ですか？

体格、骨格による個人差はありますが、およそ4〜6kg程度です。

これはご自分が投げるボーリングの球とほぼ同じ重量になります。

結構な重さですね。

ボーリングの球を構えた時、自然に肘、前腕が真下に位置します。

腕を斜めにしてキープしたら、傾けるほど腕の筋肉が疲労と痛みで悲鳴をあげ始めるでしょう。

私たちは立っている、座っている時 常に頭を支えなければなりません。

S字にカーブした背骨の上に乗っている頭を支えているのは首・腰の筋肉です。

負担を軽減するには正しい姿勢が重要です。

現代人の方の殆どはPCやスマートフォンを見る時間が長いために、背中が丸くなり、肩甲骨が開いて頭が前に出た【UCS】＝アップパー・クロスト・シンドロームと言われる姿勢のエラーを引き起こしていらつしやいます。

ヒトは身体を斜めに傾けても元に戻せますが、誤った姿勢が長く続くと、それを正しい姿勢だと誤った認識をしてしまいます。(可塑性)

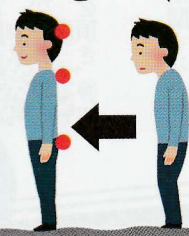
誤った姿勢の為に負担が大きくなった筋肉が悲鳴を上げているのが肩凝りや腰痛の原因のひとつです。

デスクワークをされている時など、席を立ったときに定期的にご自分の姿勢をチェックしてみましょう。

壁に踵をつけて立った時に、**お尻・両肩・後頭部**が壁に付くのが骨格に負担をかけない正しい姿勢です。

耳の下に肩(肩峰)が来るのが正しい姿勢ですが、ほとんどの方は後頭部や肩と壁の間に隙間が出来てしまっています。

数時間おきに壁を使って姿勢をチェック・リセットしていきましょう。



記事・MS Fitness 鷺沼 白戸拓也

」の1か月間さまざまな講座が開催されます。

まぢゼミとは、得する街のゼミナール。

「まぢゼミ」とは、さぎ沼商店会のお店の人が講師となり、プロならではの専門知識や情報、コツを無料でお客様にお伝えする少人数制のゼミナールです。お店の存在や特徴を知っていただくと共に、お店(店主やスタッフ)とお客様のコミュニケーションの場を提供し、信頼関係を築くことを目的としています。

さぎ沼商店会では、2014年から川崎市ではいち早くスタートしこれまでに12回実施しています。また3年前からは開催地域を宮前区全域に広げた「みやまえまぢゼミ」と共催しています。

「まぢゼミ」は商店主や街の専門家が講師となつて、お得な知識やテクニクを無料で教えてくれるミニ講座(別途材料費が必要な場合有り)です。ジャンルは「学ぶ」「美と健康」「作る・食べる」などさまざま。人気バーの店主による「レストランでのワインマナー講座」や料理人が直接教える「寄せ豆腐づくり体験」など、昨年(2023年)は49講座が開催されました。

みんなが幸せ「三方よし」がまぢゼミの魅力

「三方よし」は、近江商人の経営理念で、「売り手よし、買い手よし、世間よし」を意味します。つまり、売り手(お店)、買い手(お客様)、そして社会全体にとって良い結果をもたらすことを目指す考え方です。

お客様にとっては…買い手よし

- ・無料で知識が得られる…普段悩んでいたことを解決できます。
- ・お買い物がもつと楽しく…得た知識で日常の買い物がもつと楽しくなります。
- ・新しいお店の発見…信頼できるお店が見つかり、新しい仲間との出会いも期待できます。

お店にとっては…売り手よし

- ・お店を知ってもらうチャンス…新しいお客様との出会いにつながります。
- ・専門性のアピール…お店の特色や専門性をお客様に伝えることで、その分野への関心を高めてもらえます。
- ・ライフスタイルの提案…お客様の声を直接聞き、信頼関係を築くことができます。

まぢゼミからはじまったコミュニティ

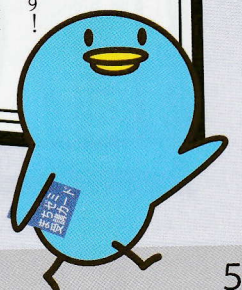
今、Gravity 鷺沼のワイン会は大好評をいただいております！きっかけは昨年開催されたまぢゼミ。開店して2ヶ月が経ち、集客の難しさに悩んでいたところ、まぢゼミ開催のお声かけを頂き、参加することとなりました。

Gravity 鷺沼では、ワインの飲み方など、ワインに関するゼミを開催いたしました。結果、ご好評を頂き、後日別のテーマでワイン会を開催することに。今では月に1〜2回の定期開催となっております。

ワイン会をきっかけに、温度管理され保管されたワインの本当の美味しさをより知っていただくことができ、ワイン好きの方など多くのお客様に来店していただきました。また、ワイン会というコミュニティができ、お客様同士が交流を深めることにも繋がりました。

開店して間もなかった当店としても、とてもよいきっかけになったと感じています。

まぢゼミでは様々なテーマのゼミが開催されているので、趣味の合う方と交流を深めたい方は参加されてみてはいかがでしょうか？



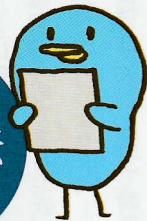
11月上旬より
受付開始

今年も「2024年11月15日(金)～12月15日(日)」

① 選ぶ

HPの開催講座一覧から講座をお選び下さい。

申込方法



② 申し込み

受たい講座のお店へ直接電話でお申し込みください。

- 「まちゼミ申し込みです」と声をかけてください。
- 受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせください。

③ 当日

時間、場所をお間違えのないようご参加ください。



※メールでお申し込みできるお店もございます。詳しくはホームページでご確認ください。

◎ 受講料は無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

みやまえまちゼミ 検索

<https://www.miyamaeku.com/>



地域にとっては…世間よし
・地域の活性化…多くのお店が紹介され、買い回りが促進されます。
・お店同士の繋がり強化…商店会全体のイメージアップにつながります。
・安心・信頼できる街のPR…行きたくなる街としての魅力を発信します。



神様にも得意分野があり、例えば戦いの神様に恋愛成就をお願いしても、神様も困ってしまうかもしれません(笑)。また、神様にご願いごとをする際には、正しい作法を身につけることで、願いが叶いやすくなると言われています。
まちゼミでは、「参拝作法と神社の楽しみ方」や「有名な神様(神Five・神Nine)」について、楽しく学べる講座を開催しています。今年もこの講座を開催しますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

皆さん、お正月や厄除け、七五三などで神社に行く機会が多いですよ。ね。また、最近では御朱印集めがブームになっています。でも、せっかく神社に行くなら、もっと神社のことを知って開運に生かしてみませんか？
この講座では、「神社検定1級」を持つ講師が、神社や神様について楽しく解説します。日本には「八百万の神」がいると言われ、神社にはさまざまな神様が祀られています。皆さんは、お参りしている神社の神様についてどれくらい知っていますか？

開運と神様のお話
御朱印集めだけじゃもったいない！



子どもたちの能力を伸ばすSTEAM教育



昨今、デジタル技術が急速に進化する中でSTEAM教育(Science, Technology, Engineering, Arts, Mathematics)が注目されていきます。この教育アプローチは、次世代に求められる問題解決能力や創造力を育むことを目指し、単なる知識の習得にとどまらず、実際の問題に対するアプローチや解決策の見つけ方を学ぶことに重点を置きます。これにより、子供達は理論と実践を結びつけ、多様な職業に対応できる柔軟な思考力を育むことができます。さらにSTEAM教育はプロジェクトベースの学習を通じて、チームでの協力や情報共有、意見交換を経験する事で論理的なコミュニケーション能力の向上にも寄与する事、また創造性を刺激し、子どもたちが自らの興味や関心に基づいて学びを深めることで、学習への意欲も高まる事が分かってきております。

地域の習いごと、STEAM教育の重要な一環を担ってきています。

子どもたちの能力を伸ばすお手伝いをしています。

プログラミング教室では、ゲームやアプリの制作を通じて論理的思考力や問題解決能力を養い、自分のアイデアを形にする過程で創造力や自己表現力を育むことができます。

ロボット教室では、様々な部品を使ってロボットを組み立ててモーターやセンサーがロボットの動きにどのように影響するかを学び、機構や、自然科学の知識を体験的に深めることができます。

どちらの教室でも「自己表現」を繰り返す事で、子どもたちが自分の考えを正確に伝える力や問題解決のスキルを高めるために、状況を具体的に説明するトレーニングを行う事で自分の考えを言語化する能力も身につきます。

さくらパソコン教室でも、STEAM教育

を通じて子どもたちが未来に必要な力を身につけられるよう、今後も全力でサポートしていきます!!

体験会も開催中です!



記事..さくらパソコン教室 橋本



寝床内気候、快適ですか？

「エアコンで最適な室温や湿度にしているのになぜか寝苦しい」と感じたことはありませんか? そう感じたことがある方は寝床内気候に問題があるかもしれません。

寝床内気候とは寝具と人との間にできる空間の温度や湿度のこと。快適に眠れる寝床内気候は温度33+1度、湿度が50+5%といわれています。

人は一晩にコップ一杯分の汗をかくといわれていますが、その発汗は体温を下げるための生理現象です。しかし使用している寝具やパジャマの素材が汗の吸い取りがわるい石油化学繊維(ポリエステル、アクリル等)だと蒸れて布団やパジャマの内部で熱がこもり、高温多湿状態になってしまいます。それが、寝苦しさの要因の一つになるのです。

最近では接触冷感や洗えることを重視してポリエステル素材の寝具も数多く出ています。しかし、寝具はなるべく天然素材の使用をおすすめします。

お布団選びは素材が大切です。

普段何気なく使用している寝具の素材を一度チェックしてみてください。

また快眠を得るためには寝室の温湿度、布団の寝床内気候を快適にする他にも

・寝る1〜2時間前にはお風呂を済ませ体温をコントロールする

・寝床ではスマホやテレビを避ける

などの工夫も大切です。

これらを意識するだけで、睡眠の質に大きな改善がみられるはずです。勿論、敷布団と枕のバランスも大切ですのでお悩みの方はご相談下さい。

そして最後にもう一つ。

お客様からお話を伺っていると少し暑くなっても季節を跨いで冬用の掛け布団を使い続けている方が多くいらっしゃいます。暑くて布団を蹴飛ばしたり抱きかかえたりしていると布団の傷みも激しくなります。布団も季節に応じて衣替えすると快適で長持ちするのでおすすめです。



お布団選びは素材が大切です



記事..富士屋寝具店 遠田



美容

朝だけファスティングのススメ!

ファスティングと聞くと断食なんて出来ない!朝食を抜くなんて不健康!という方もいらつしやいますが、ファスティングには嬉しい効果がたくさんあります。

そもそも人類何万年の歴史の中、三食食べるようになったのはほんの数十年前程度。

三食は食べ過ぎなんです。

朝ファスティングは夕食後16時間固形物を摂らないで、お昼、夕食は食べてOK。

食事を我慢せず、魔法のようにダイエット出来るのが朝だけファスティングです。

まず、目に見えて分かりやすいのが体重の減少。

そうは言っても基本的にファスティングはダイエットのためにするものではなく、毎日働き詰めの内臓を休ませてあげる事で、疲労感の軽減、美肌効果、腸活、免疫力アップ、ストレス、肩こり腰痛の軽減、便秘、冷え性、便秘、食生活の改善などが目的です。

そして大事なのが朝に酵素ドリンクと水を飲むこと、それだけです。体の中には代謝酵素と消化酵素が存在しています、食べないことにより消化酵素を休ませ、その代わり代謝酵素が活発になり自ずとダイエツト効果も高まります。健康にも美容にもメリット尽くし!

ファスティングに人気と効果絶大の酵素ドリンクはTreeにあります。ファスティングカウンセラーの資格をもつ桜庭がご相談にお答えいたしますのでお気軽にどうぞ。



ファスティング
カウンセラーの
資格をもつ私が
ご相談にお答え
いたします

記事・Tree 桜庭



健康

腸活のすすめ
健康な腸で毎日をもっと元気に

近年、「腸活」という言葉が注目を集めています。腸は「第二の脳」とも呼ばれています。

最近の研究では、腸内細菌が心身の健康に深く関わっていることが明らかになり、腸の健康を意識することが健康長寿の鍵とされています。特に、免疫細胞の多くが腸に存在し、腸の不調が全身の不調を引き起こすことが指摘されています。

そこで今回は、健康的な生活を送るための腸活アドバイスをお届けします。

腸活の基本ポイント

バランスの取れた食事

食物繊維を多く含む野菜や果物、全粒穀物を意識して摂取しましょう。食物繊維は腸内の善玉菌を増やし、腸内環境を整える効果があります。

適度な運動

ウォーキングや軽いジョギングなどの適度な運動は、腸の動きを活性化し、消化を助けます。スポーツの秋の今、日常生活に無理のない範囲で運動を取り入れましょう!

ストレスをためない

ストレスは腸の動きを鈍らせる大きな原因となります。リラックスする時間をもち、趣味や好きなことを楽しむことで、心身ともにリフレッシュしましょう。

発酵食品を取り入れる

ヨーグルト、納豆、味噌などの発酵食品は、腸内の善玉菌を増やすのに役立ちます。毎日の食事に少しずつ取り入れてみてください。

腸活をさらにサポートする食品として、最近注目されているのがスーパーフードの「菊芋」です。菊芋にはイヌリンという水溶性食物繊維が豊富に含まれており、腸内環境を整えるのに非常に効果的です。イヌリンは腸内の善玉菌のエサとなり、腸内フローラを改善する働きがあります。

当薬局では、腸活をサポートするために「腸活菊芋」の商品を取り扱っています。菊芋のお茶やパウダーなど、手軽に取り入れられる形をご用意しています。試供品もございますのでお気軽にお試しください。

季節の変わり目には、腸活をキーワードに病気に負けない身体づくりを心掛けましょう。



記事・さぎぬま薬局 持田



腸活アドバイスを
お届けします。

What's さぎ沼商店会

「さぎ沼商店会」は鷺沼駅開業の翌年、昭和42年6月、有志により商業者の団体として結成され、現在では宮前区内で最大100店舗あまりの加盟店により運営されています。

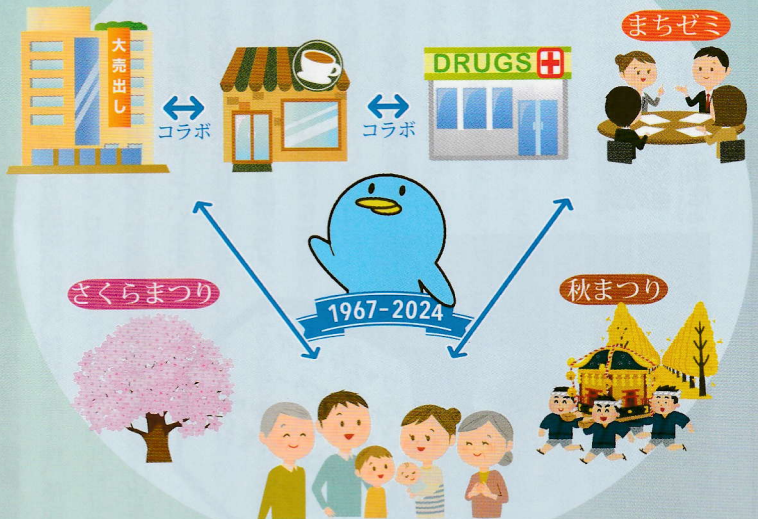
さぎ沼商店会の商圏



「つながる楽しさ再発見 笑顔あふれる さぎ沼商店会」

地域の皆さん × お店

お店 × お店



活動方針

- ① 全員参加型の運営
- ② つながりを大切にする
- ③ 情報を行き渡らせる
- ④ WEB や紙媒体の積極活用
- ⑤ 物販等を通じた持続的運営

商店会の活動

情報発信の強化

さぎ沼商店会では、2000年より公式ホームページ「さぎぬまどっとこむ」の運営を行い、さぎ沼周辺のお店や会社の紹介、お知らせ、地域情報をタイムリーに発信しています。

また、「さぎぬまどっとこむプレス」の発行を行い、加盟店同士の情報交換に役立てています。今後は、お店の情報のさらなる充実や SNS の積極的活用を行い、加盟店のプロモーションに役立てていきます。



楽しいイベント

さぎぬま商店会では毎年4月のさくらまつり、10月の秋まつりを中心に、地域のみなさまが楽しめるイベントを開催しています。

2011年からは店主が講師になって各分野のノウハウを一般の方にお伝えする新企画「まちゼミ」を開催しており、大変盛り上がりしております。

現在、一般の方が「学べる」イベントや、夏のイベントも検討しています。



安心・安全できれいな街づくり

さぎ沼商店会では長年、安心・安全な街づくりのために、街路灯のLED化や新設、防犯カメラの設置を積極的に行ってきました。

また、毎月第三日曜日には、商店会員による朝の清掃を行い、きれいな街づくりを目指しています。

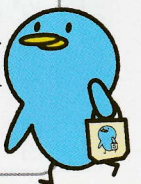
今後は、街中のサイン等、景観の魅力向上も視野に入れていきます。



商品・サービスの魅力強化

2014年、さぎ沼商店会のキャラクターが生まれました。その名も「さぎびよん」。ぽってりした体型が可愛いキャラクターです。

さぎ沼商店会ではこれまで、さぎびよんのバッグ・マグカップ・キーホルダー・クリアファイル・ミニタオル・シール等多数のグッズを開発してきました。さぎびよん着ぐるみも完成し、さらなるPR活動を考えています。現在、商店会共通の販促キャンペーン等も検討中です。



加盟店一覧

グルメ

居酒屋 弥太郎 鷺沼店
庄や 鷺沼駅前店
焼きとり 炭小屋
Gravity(グラビティ)
炭火やきとり 近藤屋
よしみつ
居酒屋とんちゃん
麵屋一楽
駿河鮓
とうふ屋うかい 鷺沼店
松屋 鷺沼店
まめそら食堂
イタリアンキッチン VANSAN
カレーハウスCoCo壱番屋 東急鷺沼駅前通店
元祖ニュータンタンメン本舗 鷺沼店
焼肉 牛慶
Anjou(アンジュ) BAR
和dining 庫裡(くりい)

お買い物

セブンイレブン 川崎鷺沼駅前店
ファミリーマート FC 鷺沼駅前店
フレルさぎ沼
アルモワール
ひるた眼鏡店duenove(ドウエノヴェ)
富士屋寝具店
エブリマスミヤ
グリーンスポーツ
ウインディア

サービス・不動産

Natural Art(ナチュラル・アート)
雪洲行政書士事務所
司法書士まがた法務事務所
税理士 行政書士 五味英樹事務所
さぎぬま法律事務所
株式会社ストーンズ・アップドラフト
吉野ビル
宮坂商事
ピタットハウス 鷺沼店(有限会社 大倉商事)
太陽ハーベスト
株式会社 三井のリハウス 鷺沼センター
株式会社電通ハウジング 鷺沼店
東急リパブル株式会社 鷺沼センター
株式会社 マーベラスコーポレーション
株式会社日建企画 鷺沼店
大和ハウス工業株式会社 鷺沼出張所

習う・遊ぶ

鷺沼なかよし保育園
スタジオそら
わたしのゴルフ鷺沼店
ハッピーキッズ ちびっこ さぎぬま園
スポーツパアスリエ
ユリウス 鷺沼教室
私立中高生専門塾「タノクラアカデミー」
MSFitness 鷺沼
さぎ沼会議室/さぎ沼シェアオフィス
アーナンダ ヨーガ スタジオ
パーソナルジムEASY FIT
さくらパソコン教室 鷺沼駅前校
ナーサリールームベリーベアー鷺沼(認可保育所)
有田ゆうきフラメンコ教室「Estudio YUn」
サギヌマボウル/パチンコ・スロット ターキー
川崎フロンターレ フロンタウンさぎぬま
プログラボ鷺沼校

きれい

オブヘアー 鷺沼店
ティーズ つよしの店
マイクイワサキ
Bianco caro(ビアンコ カーロ)鷺沼店
ヘアーサロン トニー
ヘアーファッション堀川
Cut Room KR
フェイスワークスタジオ 鷺沼店
Tree
クリーニング グッド
フラワークリーニング(株式会社 丸八)

病院・薬局

鷺沼産婦人科
吉田皮膚科
鷺沼透光診療所
こじま歯科医院
フラワー歯科
さくら歯科クリニック
さぎぬまファミリー歯科
ヒルズ歯科クリニック サギヌマ
はるまちざか歯科・矯正歯科
エーケー有馬薬局
さぎぬま薬局
アガベ鷺沼薬局
森安動物病院
スカット整体 鷺沼駅前店
アーツメディスンカイロプラクティックさぎぬま

銀行・郵便局・保険

さわやか信用金庫 鷺沼支店
城南信用金庫 鷺沼支店
セレサ川崎農業協同組合 鷺沼支店
三菱東京UFJ銀行 鷺沼支店
横浜銀行 鷺沼支店
みずほ銀行 鷺沼支店
みずほ証券 たまプラーザ支店
川崎鷺沼郵便局
第一生命 鷺沼営業所
大樹生命保険株式会社 田園都市営業部
ほけんの窓口 鷺沼店

加盟店詳細はこちら⇒⇒



※加盟店一覧は2024年9月現在の情報です


10/6日お神輿
関東で最大級の大きさを誇る
有馬神明神社のお神輿が
午前9時半頃
鷺沼にやってきます!

鷺沼まつり

SAGINUMA FESTIVAL



前夜祭
10月5日(土)
17:30 ~ 20:30
※前夜祭はパーキングゾーンのみです
※前夜祭は雨天中止です

さぎ沼まつり 
<https://saginuma-matsuri.com/>



10月6日(日)

10:00 ~ 16:30

雨天決行・荒天中止



さぎ沼商店会加盟店募集中!!

「さぎ沼商店会」では、「ただ(鷺沼に)店を構えるのではなく、地域がよくなる限り、商業者もよくなる」をコンセプトに地域貢献を重要視しています。
上記のようなお祭りも、主に商店会加盟店の会費にて賄っています。
地域の皆さんからも喜ばれる「さぎ沼商店会」に参加してみませんか?
ご入会は商店会ホームページからお申し込み頂けます。



さぎぬまどっこ
<https://www.saginuma.com>

衆議院小選挙区の区割り変更のお知らせ

衆議院小選挙区選出議員選挙の選挙区の区割りが一部変更され、宮前区の全域が神奈川第19区となります。

次回の衆議院議員総選挙から、この新しい選挙区で選挙が行われます。

【変更前】



宮前区の一部（神木本町1～5丁目）は第9区、それ以外の地域は第18区と、宮前区内でも選挙区が分かれていました。

選挙区	宮前区における区域
第9区	神木本町1～5丁目
第18区	菅生ヶ丘、水沢1～3丁目、潮見台、初山1～2丁目、菅生1～6丁目、犬蔵1～3丁目、平1～6丁目、五所塚1～2丁目、けやき平、南平台、白幡台1～2丁目、神木1～2丁目、馬絹、馬絹1～6丁目、小台1～2丁目、土橋1～7丁目、有馬1～9丁目、東有馬1～5丁目、野川、西野川1～3丁目、野川台1～3丁目、野川本町1～3丁目、南野川1～3丁目、宮崎、宮崎1～6丁目、宮前平1～3丁目、鷺沼1～4丁目、梶ヶ谷

【変更後】



選挙区	宮前区における区域
第19区	宮前区の全域

宮前区内の分割は解消され、**宮前区（全域）と横浜市都筑区で第19区を構成します。**

お問い合わせ先

宮前区選挙管理委員会

電話 856-3126 FAX 856-3119

川崎市選挙管理委員会

電話 200-3425 FAX 200-3951

みやまえだより

地域版

神奈川県共同募金会川崎市宮前区支会

〒216-0033 川崎市宮前区宮崎2-6-10

川崎市宮前区社会福祉協議会内

TEL.044(856)5500 FAX.044(852)4955

昨年、皆さまからお寄せいただいた寄付金です。
寄付金は下記のとおり配分され、地域福祉活動に役立てられました。温かいご支援ありがとうございました。

寄付金総額 **13,854,717円**

寄付金総額は、赤い羽根募金と年末たすけあい募金を合計した金額です。

赤い羽根募金 8,436,962円
年末たすけあい募金 5,417,755円

赤い羽根募金の総額とつかいみち

8,436,962円

神奈川県内の社会福祉施設・団体へ **6,384,873円**

宮前区内の社会福祉施設・団体へ **1,500,000円**

- ◎社会福祉施設2カ所へ配分
 - ・(福)生活工房・マロニエ荘(利用者居室壁修繕費)
 - ・(福)生活工房・さつき参番館(リビング床修繕費)

- ◎在宅サービス団体4団体へ配分
 - ・すずの会(家事介護サービス事業費)
 - ・宮前家事介護ワーカーズコレクティブ・さんさん(家事介護サービス事業費)
 - ・ワーカーズコレクティブらら・むーぶ宮前(移送サービス事業費)
 - ・(特)カワセミ(車両維持費)

宮前区社会福祉協議会へ **552,089円**
・広報啓発事業 など

共同募金PR大使
野毛山動物園の
ホンドタヌキ「ウタ」



年末たすけあい募金の総額とつかいみち

5,417,755円

すべて「宮前区内の福祉」に活用されます。

◎見舞金贈呈(一人5,000円)

1,325,000円(265件)

宮前区内で在宅生活を送る、支援を必要とされる方からの申請により、見舞金として配分を行いました。

◎宮前区社会福祉協議会への配分

年末たすけあい援護資金 **4,092,755円**

- ・地区社協への育成助成金
- ・福祉団体育成金 など

ありがとう!



宮前区社会福祉協議会の事業として



第22回みやまえ福祉フェスティバルの様子



夏休みチャレンジボランティアの様子

ありがとう『在宅サービス団体』 ～一部抜粋～

コロナ感染症で閉じこもりがちだった高齢者から相談を受けた時点で以前とは様子が違う衰えた状態になっている事も多くみられ、見守り支援の重要性を痛感しています。事業継続に有益に使わせていただきます。ありがとうございます。

町内会・自治会の活動にご理解とご協力をお願いします!



町内会・自治会は「安全で安心できる住みよいまちづくり」を目指し、防災や福祉、美化活動や、お祭り、運動会などのレクリエーション活動を行っています。

人と人とのつながりを大事にし、地域で支え合う社会をつくっていくためにも町内会・自治会への加入をお願いいたします。

町内会・自治会の活動は、こちらをご覧ください。

▶川崎市全町内会連合会 <https://kawa-zencho.com/>



**10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。
今年も皆さまのご協力をお願いいたします。**

(募金運動期間: 10月1日～2025年3月31日)

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金



令和6年度共同募金運動の全国共通テーマは「つながりをたやさない社会づくり」です。

★川崎フロンターレは赤い羽根共同募金を応援しています!



MF16 瀬古 樹 MF30 瀬川 祐輔

令和2年から続いたパンデミックは概ね収束を迎え、現在、ポストコロナ社会への転換期にあります。今なおコロナ禍での離職等により経済的に困窮されている方々をはじめ、昨今の物価高騰により日常生活に困難をきたしている方々、さらに近年多発する大規模災害によって避難生活を余儀なくされている方々(注)など、多くの方々への支援が一層求められています。

ことして78回目となる共同募金運動は、引き続き「つながりをたやさない社会づくり」を全国共通テーマに掲げて、神奈川県内の地域福祉の推進とともに、緊急的な対応が求められている社会的課題への支援事業、国内大規模災害時の被災者支援事業にも積極的に取り組んでまいります。

(注)神奈川県共同募金会では、令和6年元日に発生した「能登半島地震」において、赤い羽根募金のなかから2741万円を石川県に拠出し、被災者支援のための災害ボランティア活動を資金面で支えています。

Q 共同募金ってなに?

共同募金は、民間が行う寄付金募集として、毎年、厚生労働大臣の告示により実施する「たすけあい」の運動です。

昭和22年、戦後復興の一助となることを目的として始まった共同募金は、現在では皆さまがお住まいの地域の中でさまざまな福祉活動に役立てられています。

皆さまの善意を適正に取り扱うために、寄付金の募集や配分方法などが「社会福祉法」で定められています。



Q 募金なのに、どうして目標額があるの?

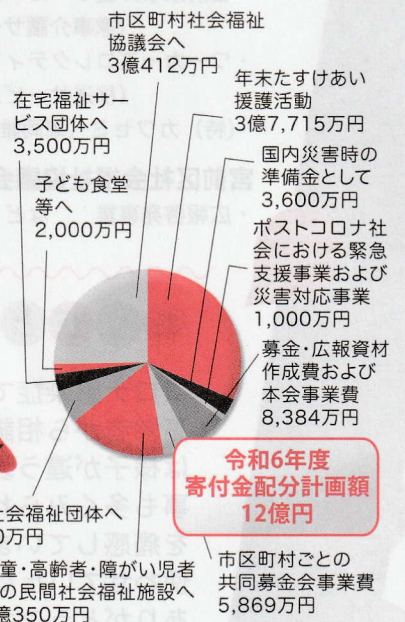
地域福祉を進めるために、活動資金をあらかじめ把握して、計画的に募金を行うことが「社会福祉法」で定められています。

募金は任意ですが、地域福祉を資金面で支えていくためにご協力をお願いします。

Q 共同募金って何に使われるの?

募金の7割は、あなたの町の高齢者や障がい者の家事援助や配食・会食サービス、子育て支援などの草の根的ボランティア活動などに役立てられています。

募金の3割は、児童養護施設の遊具や障がい者施設の福祉車両の整備などへの支援をはじめ、ポストコロナ社会での生活困窮者支援活動や国内大規模災害時の災害ボランティア活動に役立てられています。



税制の特典があります!

- ◎個人の場合は…所得税・住民税は2,000円を超える金額が寄付金控除の対象となります。
※故人の遺産を寄付される場合は、租税特別措置法第70条により「相続税」が非課税となる優遇措置があります。
- ◎法人の場合は…「全額損金」扱いとなります。(詳しくは、本会までお問い合わせください)

- 共同募金の使途は、「はねっと」で公開しています。 <https://www.akaihane.or.jp/hanetto>
- 社会福祉法人神奈川県共同募金会では、「個人情報の保護に関する法律」(平成15年5月30日・法律第57号)に基づき、個人情報を適正に取り扱います。●寄付のご相談・ご照会は、社会福祉法人神奈川県共同募金会までご連絡ください。
〒221-0825 横浜市神奈川区反町3丁目17番2 神奈川県社会福祉センター 6階 電話 045-312-6339

「令和6年度の目標額は12億円」

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします!
[募集期間]10月1日~3月31日(※)

※共同募金運動は厚生労働大臣が定める同期間で実施しますが、県内一部の地域では、従前と同様に10月1日から12月31日までの3カ月間で実施いたします。

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金



地元のクラブに入会しましょう

老人クラブとは

川崎市内におすまいの高齢者のみなさん、いかがお過ごしでしょうか。
老人クラブは、「老人福祉法」に基づく高齢者の親睦団体です。
概要をお知らせしますので、趣旨にご賛同いただきよろしく入会しませんか。

目的・性格

- (1) 仲間づくり、健康づくり、生きがいづくり
- (2) 高齢者の知識・経験を生かした明るい高齢社会の実現
- (3) 地域と生活を豊かにする社会活動
- (4) 社会諸制度の学習・実践・参画
- (5) 「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動の推進

会員加入

会員は、おおむね60才以上の方。(但し、60才未満の加入を妨げないものとする。)

運営・活動の内容

各クラブで、会則を定め、役員・活動計画・予算等、明るい運営を心がけています。
(少額の会費負担があります)

○活動の内容

健康づくり活動：ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、体力測定、パタンク、歩こう会、いきいきクラブ体操、旅行会、演芸会、カラオケ、誕生会、その他

地域活動：友愛活動、清掃美化活動、その他
(詳細は、各地区の役員の方にお聞きください)

老人クラブ連合会とは

お住まいの地域で活動している老人クラブが集まり、9区・地区の連合会を組織し、全市において「川崎市老人クラブ連合会」を結成しております。

---キリトリ線---

---キリトリ線---

地域の老人クラブへのお問い合わせ

鷺沼伸よし会
TEL 044(853)0076



この印刷物は、
共同基金配分会により
発行されています

たのしい 地元の クラブへ

あなたも入会しましょう

あなたを 待っている 人がいます

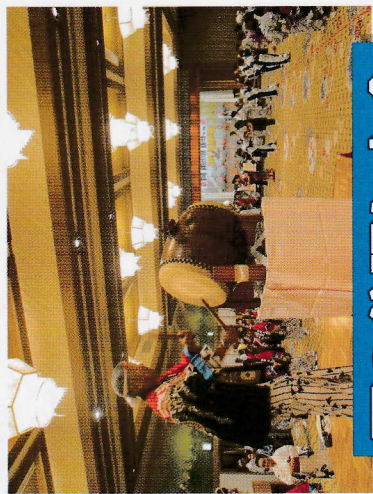


楽しい クラブです

ななかまとの楽しいクラブ活動!!

健康づくりの推進

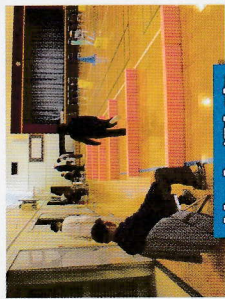
生きがい・社会活動の推進



夏の盆踊り大会



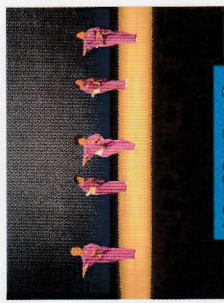
スポーツ大会



体力測定



ゲートボール大会



演芸大会



ペタンク大会



グラウンド・ゴルフ大会



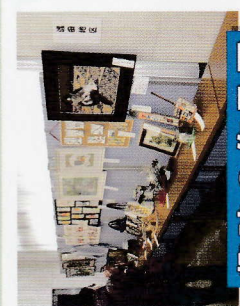
健康ウォーキング



日帰り親睦旅行



料理教室



趣味の作品展



多摩川クリーン活動



交通安全啓発折鶴贈呈

入会申し込みは・・・
入会の申し込みは、裏面の地元の単位クラブへ直接
申し込んでください。わからないことがございましたら、
川崎市老人クラブ連合会事務局までご連絡ください。

事務局 〒210-0834 川崎市川崎区大島1-9-6
TEL:044-222-4543 FAX:044-245-4813
Eメール:kawasaki-shirouren@sage.ocn.ne.jp

老人クラブの情報は
ホームページでも
ご覧になれます

☎ 川老連

この印刷物は、
共同基金配分金により
発行しています



第43回

「地方の時代」映像祭

2023 秋 入賞作品

過去と現在をつなぎ、未来を拓く映像とリレー講演の宮前区民祭
「出稼ぎの時代から」上映・60年のみやまえの変遷と未来

地域の歴史 その背景を知る

交流を育み、次世代につなぐ

ともに未来を展望するビジョンを描く

想像力ある まちと なるために

日時 2024.10/20 (日)

第一部 『出稼ぎの時代から』の上映

第二部 『みやまえの未来』リレー講演

60年前のみやまえ、当時20代の青年が一眼レフで撮影した“みやまえ”（現 川崎市宮前区）のスライドフィルムと音声の記録が山形で見つかった。それをまちの倉庫から発見したのは、首都圏から赴いた地域おこし協力隊、後に山形県に移り住み学芸員となった20代の若者でした。後に“高度成長時代”と位置付けられる時代の貴重な記録は、山形県白鷹町の人々の手でDVDに復元されて蘇り、やがて一本の映画『出稼ぎの時代から』となります。

宮前区がどのように発展し整備されてきたのか。その映像は、半世紀を経て、たしかな人の手が加わって田園都市がつくられた過程を、住まいのあるまちがつくられた背景を私たちに伝え、同時に高度成長期以降の山形の物語も教えてください。

住まいのあるまちの過去を知り、地域に根差した歴史的背景を知る。

共にいまを生きる人々の背景を知り、深く理解する。

そうしてこそ、ここからはじまる未来を展望し、よりよい地域のビジョンを共に描き、次世代に向けて共有することもできると思うのです。

人と人、背景を知り想像力のあるまちであるために、素晴らしいひとときを、ぜひ一緒にできたらと思います。

私たちのまち「みやまえ」の "これまで"(知られざる山形県とのゆかり) "これから"(どんなまちを目指すのか?)

1972年に高津区が発足し、1982年に区分され宮前区が発足し40年以上の月日が流れました。

田園都市線の開通により、東京に近いベッドタウンとして発展し、発足当初は16万人ほどであった人口も2023年には23万4000人を超え、今なお発展を続けています。

川崎鷺沼ロータリークラブは46年間にわたり地域に密着した活動を通じて、私たちのコミュニティの発展に尽力してまいりました。

この度、開催する『60年の「みやまえ」の変遷と未来』では過去の功労者の努力を称え、その成果を振り返るとともに、未来を担う子供達や次世代に向けたメッセージを伝える場になる事を目指しています。過去と未来を見据え、共に地域の発展に向けたビジョンを共有し、「みやまえ」のより良い明日を築くための一歩を踏み出しましょう！

Rotary
川崎鷺沼ロータリークラブ

開催要領

60年の「みやまえ」の変遷と未来

映画上映

パネル展示

講演

■開催日 2024年10月20日(日)

12:00 開催(11:00受付開始)

■会場 宮前市民館 第4会議室

■人数 90名様 (先着順、予約不要)

※着席数を超えた場合、立ち見となりますことご了承ください。



プログラム概要 (詳細は裏面ご参照)

【第一部】12:00～ 映画上映

『出稼ぎの時代から』

2023年「地方の時代」映像祭

奨励賞受賞作品 **60分再編集版**

監督:本木 勝利、大野 和興

----- あらすじ -----
高度経済成長の1960年代。東急田園都市線の延伸工事のため山形県白鷹町より出稼ぎに来た青年が撮った映像を基に、当時の様子を20名余りの証言とともに生き活きと描いた映像作品。

【第二部】13:30～ 関連講演

『みやまえの未来』

鷺沼を中心とした宮前区の再構築に
関係する講師3名のリレー方式で
「みやまえの未来」について語ります。

※ パネル展示は11:00～15:00 でご覧いただけます。

※ イベントはすべて15:00に終了の予定です。
(時間の関係上、質疑応答はございません。)

436件(前年比 プラス11件)

《主な罪種別発生件数》

令和6年7月末現在の宮前警察署の発生状況

罪種	強盗	不同意 性交等	特殊 詐欺	窃盗	(窃盗の内訳)							その他の 窃盗	その他の 刑法犯	総数
					空き巣	忍込み	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	ひったくり	車上ねらい			
本年 件数	1	5	37	241	5	3	2	24	63	0	9	135	152	436

特殊詐欺

県内では…認知件数 1002件、被害額約 28億 5300万円
宮前区内では…認知件数 37件、被害額約 7630万円

SNS型投資・ロマンス詐欺

県内では…認知件数 324件、被害額約 59億 1100万円
宮前区内では…認知件数 46件、被害額約 5億 3974万円

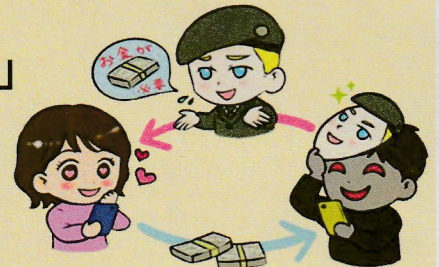
SNS型ロマンス詐欺にご注意ください!!

SNS型ロマンス詐欺って?

SNS(Instagram、Facebook、X等)を通じて関係を深めて信用させ、恋愛感情や親近感を抱かせた上で、投資、荷物を送るための手数料、医療費などの様々な名目で金銭を騙し取るもの。



インターネットで知り合った相手から、
「二人の将来のためにお金を貯めよう」
「生活を援助してもらいたい」
「渡航費用・輸送費用が必要なんだ」
などとお金の話になったら要注意です!!



SNS型投資詐欺について

特徴は…

- 「絶対に儲かる」「確実に利益が出る」と言われ投資に誘われた。
- SNS上で投資に関する広告やURLをクリックし、LINE等のグループトーク(無料の投資教室)に誘導された。
- SNSで知り合った相手から、LINE等のグループトークに招待されて、儲け話をされた。
- 投資用アプリのダウンロードを指示され、利益が出ているように表示されたものの、出金できない。

●●社長の投資勉強会!



不審な電話の着信、不審者目撃の際は、宮前署までお知らせ下さい!

私たちはダマされません!

特殊詐欺撲滅

神奈川県宮前警察署



踊い会 (日舞)
リンパビクス
集まれ体操愛好会美筋
あ〜いまふらサークル
ハーラク(フラ)
フルミア(フラ)
なつかしの歌声

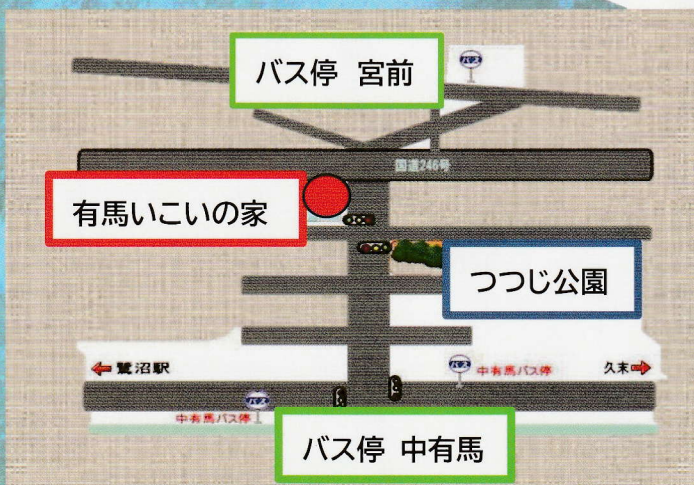
書道はぎの会
いこい書道会
青葉野俳句会
水墨画同好会
絵 手 紙
物造り同好会

第33回

有馬いこいまつり

令和6年11月9日(土)10時~12時30分
展示は11月21日(木)16時まで

いこいの家で活動しているメンバーが日頃の成果を披露します。地域のみなさまのお越しをお待ちしております。



※ 駐車場はありません。
※ 公共の交通機関をご利用ください。
東急田園都市線鷺沼駅よりバス乗車
【梶01】系統【宮前】バス停下車徒歩分 5分
【鷺02】系統【中有馬】バス停下車徒歩 8分

有馬いこいまつり実行委員会
問合せ 有馬いこいの家
044-855-2177



犬を飼う上で 守らなくてはならないこと

かんさつ すみひょう

(鑑札)

(済票)

☑ 鑑札・済票 を着けていますか？

- ◆ 飼い犬を登録すると、「鑑札」が交付されます。川崎市では、マイクロチップを装着した飼い犬のマイクロチップ情報を環境大臣指定登録機関(日本獣医師会)に登録すると、市への犬の登録もされたものとして、装着したマイクロチップが「鑑札」とみなされます。
- ◆ 年1回狂犬病予防注射を受けさせ、「済票」の交付を受けましょう。
- ◆ 「鑑札(マイクロチップでのみなしを除く)」や「済票」は、迷子になったときや、災害時に備え、必ず首輪などに着けてください。



(マイクロチップの登録先)
犬と猫のマイクロチップ
情報登録機関
環境大臣指定登録機関
公益社団法人日本獣医師会

<https://reg.mc.env.go.jp>

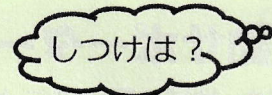
☑ 糞・尿 の始末してありますか？

- ◆ 「糞」や「尿」は自宅で済ませるよう習慣づけましょう。
- ◆ 外でしてしまった場合、「糞」は持ち帰り、「尿」はペットシートで吸い取る、たっぷりの水で流すなどきちんと始末をしましょう。



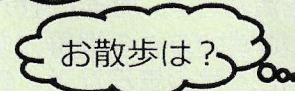
☑ 鳴き声などで 迷惑 をかけていませんか？

- ◆ しつけが行き届いていると、周辺地域の方々にも受け入れられやすくなり、災害時にも安心です。



☑ リード は必ずつけていますか？

- ◆ 公園や河川敷でも、リードは短く持ち、犬を確実に制御してください。
- ◆ もしも飼い犬が、人や他の犬等を咬んでしまった場合には、各区役所衛生課まで届け出てください。



川崎市では、災害時に原則すべての避難所でペットとの同行避難※が可能です。

※同室避難ではありません。避難所以外の預け先も事前に検討しておきましょう。

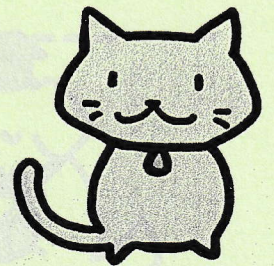
- 予防注射やノミ・ダニ予防をしましょう
- 日頃からクレート(ケージ)に慣れさせましょう
- ペットを連れての避難行動(避難先・避難経路・移動方法)を確認しておきましょう
- 防災用品を準備しましょう
 - ✓ 餌・水(最低5日分)
 - ✓ 常備薬
 - ✓ 食器
 - ✓ 首輪・リード
 - ✓ ペットシート
 - ✓ バスタオル・毛布
 - ✓ ケージ

ペットに関する相談・問合せ先

川崎区役所衛生課	044-201-3222	幸区役所衛生課	044-556-6681	中原区役所衛生課	044-744-3271
高津区役所衛生課	044-861-3322	宮前区役所衛生課	044-856-3270	多摩区役所衛生課	044-935-3306
麻生区役所衛生課	044-965-5164	動物愛護センター	044-589-7137	健康福祉局生活衛生担当	044-200-2447

当チラシは、ペットを飼育していない皆様にもお知らせしたいため、ペット飼育を禁止している集合住宅等へも回覧させていただく場合がございます。何卒ご了承ください。

猫を飼っている方 世話をしている方へ



～あなたの知らないところで迷惑をかけていませんか？～

動物は私たちの心を癒してくれますが、飼い主・世話をする人次第で御近所の迷惑となり、地域の大きな問題となってしまいます。猫が嫌われる存在とならないためにも、次のルールを守って猫が地域の問題とならないようにしましょう！

1 No! 置き餌

- ・世話をする猫にだけ餌を与え、食べ残しはすぐ片づけましょう。

2 Stop! 繁殖

- ・世話をする猫には、不妊去勢手術をしましょう。
- ・川崎市では猫の不妊去勢手術補助金制度があります。

3 糞尿の処理

- ・猫は決まった場所で糞尿をします。
- ・頭数分のトイレを用意し、きちんと始末しましょう。

4 周囲へ配慮

- ・野良猫問題を軽減するため、猫の世話や不妊去勢手術を行っていることを説明し、地域の理解を得ましょう。

5 飼い猫は屋内で

- ・猫は屋内で飼いましょう。
- ・自由に外に出すと、猫にとって危険であるだけでなく、近所の迷惑にもなります。

6 所有者明示

- ・猫に迷子札やマイクロチップをつけましょう。
- ・区役所衛生課では迷子札を無料配布しています。

地域猫活動サポーター登録制度をご存じですか？

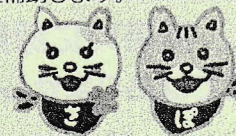
地域猫活動とは、地域の野良猫による糞や鳴き声などの問題を解決するため、猫を排除するのではなく、地域の方々の理解のもと、ボランティアや地域住民等によって、猫の不妊去勢手術やルールに沿ったエサの管理など、適正に猫を管理していく活動のことです。

今以上に猫を増やさず、猫による被害を減らすことで、地域の生活環境をより良くし、暮らしやすい地域づくりにつなげることを目的とします。

活動地域や管理の対象となる猫を決めて、川崎市に登録すると、各種支援が受けられます。

- ・サポーター証の発行 ※手術費用が補助額を下回った場合は、その実費額を補助します。
- ・不妊去勢手術費用の補助※(メス 8,000円 オス 6,000円)
- ・市動物愛護センターでの不妊去勢手術(無料)
- ・捕獲用ケージの貸出し

登録にあたり、一定の要件があります。詳しくは、区役所衛生課までお問合せください。



川崎市地域猫活動
<https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000101755.html>

★ 地域猫活動セミナー・地域猫活動サポーター制度説明会を開催します。

- ・令和6年10月19日(土)13時～16時半 中原区役所(中原区小杉町3-245)502会議室
- ・申込みは9月17日(火)から二次元コード又は電話にて生活衛生担当まで(先着180名)



⚠ 犬や猫などの愛護動物の虐待・遺棄(捨てること)は犯罪です。

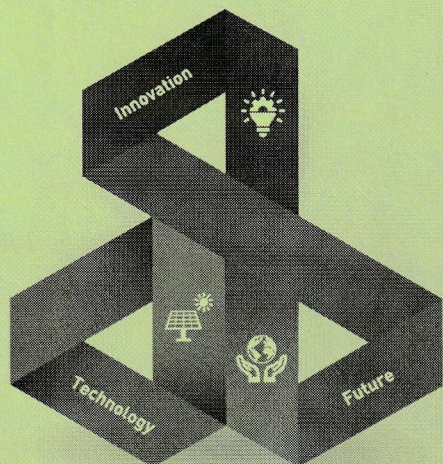
- ・愛護動物をみだりに殺し、又は傷つけた者は、5年以下の懲役又は500万円以下の罰金が科せられます。
- ・愛護動物を虐待又は遺棄した者は、1年以下の懲役又は100万円以下の罰金が科せられます。

暴行を加えるなどの意図的な行為のほか、必要な世話を行わない、ケガや病気の治療をせずに放置するなど、やらなければならない行為を行わない場合(ネグレクト)も虐待に含まれます。

(令和6年9月作成)

COLORS
FUTURE!
ACTIONS
KAWASAKI 100th

Colors, Future!
いろいって、未来。
川崎市



Clean Technology, Green Future.

次世代環境技術で、未来を拓く。

第17回 Eco-Tech Fair KAWASAKI 川崎国際環境技術展
The 17th Kawasaki International Eco-Tech Fair

2024.11.13(水) / 11.14(木) 10:00▶17:00
(令和6年)

カルッツかわさき 川崎市川崎区富士見1-1-4

入場
無料

入場にはHPより来場者登録が必要です!

●詳細は公式ホームページをご参照ください

公式サイト <https://www.kawasaki-eco-tech.jp>

川崎国際環境技術展 検索

こちらの二次元コードからも
アクセスできます。



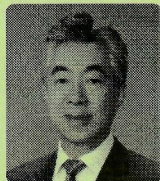
市制100周年記念講演(敬称略)

11月13日(水) 10:20~11:00

基調講演

The Future of Computing
テクノロジーが拓く未来

講師



森本 典繁

日本アイ・ビー・エム株式会社
取締役副社長執行役員 最高技術責任者 兼 研究開発担当

11月14日(木) 10:20~11:50

シンポジウム

第1部

基調講演

カーボンニュートラル実現へ
循環型社会をめざして

講師



堅達 京子

株式会社NHKエンタープライズ
第1制作センター社会文化部
エグゼクティブ・プロデューサー

第2部

パネルディスカッション

循環型経済をビジネスチャンスに、企業価値を創造する



たかまつなな

株式会社美下村塾
代表取締役



山田 耕資

株式会社プランテックス
代表取締役社長



茄子川 仁

株式会社ヘミセルローズ
代表取締役社長



福田 紀彦

川崎市市長

市制100周年特別企画

11月14日(木)

「国際」企画

ASEAN×EU Meet-UP DAY

日本の環境技術に関心のあるASEAN諸国の関係者と欧州企業と一緒に会し、参加者の海外展開を支援します。

「若者」企画

未来へつながるSDGs
～私たちにできること～

環境に関連する取組を行う大学生・高校生によるピッチイベントと、SDGsカードゲームを実施することで、学生と企業の交流を促進します。

会期2日間を通して実施

「協業」企画

Kawasaki
Open-Innovation Square

中小・スタートアップ企業との連携を希望する大手企業数社が出展し、オープンイノベーションを促進します。

この他にも、市制100周年に合わせた、特別企画を実施します。詳細はHPをご覧ください。

公式HPへは
こちらの二次元コードから
アクセスできます



※プログラムは変更となる場合がございます。変更となった場合には公式ホームページでお知らせいたします。

ご寄附の
お願い

本展示会の開催趣旨にご賛同いただける方からの寄附を募集しています。
いただいたご寄附は、実りある展示会の開催に向け活用させていただきます。

こちらの二次元コードから
申請いただけます。



●お問い合わせ

第17回川崎国際環境技術展運営事務局(株式会社コンベンションリンクージ)

TEL 03-3263-8698 E-MAIL 17kwt-info@c-linkage.co.jp

川崎国際環境技術展実行委員会事務局(川崎市経済労働局イノベーション推進部)

TEL 044-200-2313 FAX 044-200-3920 E-MAIL 28ecotech@city.kawasaki.jp

川崎国際環境技術展実行委員会

川崎市/川崎商工会議所/経済産業省 関東経済産業局/(国研)新エネルギー・産業技術総合開発機構/(独)日本貿易振興機構/(国研)産業技術総合研究所/(独)国際協力機構/(独)中小企業基盤整備機構/(独)環境再生保全機構/慶應義塾大学/明治大学/専修大学/国際連合工業開発機関/(地独)神奈川県立産業技術総合研究所/NPO法人産業・環境創造イノベーションセンター/(一財)日本環境衛生センター/川崎市地球温暖化防止活動推進センター/川崎市工業団体連合会/川崎工業振興委員会/(公財)川崎市産業振興財団



X(旧 Twitter)
川崎国際環境技術展
@ecotechfair



Facebook
川崎国際環境技術展



Instagram
川崎国際環境技術展
eco_tech_fair



KAWASAKI
SDGs
持続可能な社会の実現に向けて

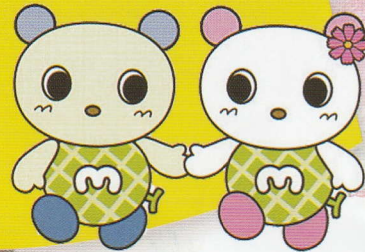
第42回

宮前区民祭

小さな手 大きな手 みんなで築く宮前区!!

宮前区民祭 2024

君とともに作る、このまち。
あなたと一緒に生きる未来へ!



2024年10月20日 日 午前9時 - 午後3時

会場 区役所・市民館・宮前平公園・富士見台小学校グラウンド・体育館及びその周辺

一般車両は駐車できません。近隣のご迷惑になりますので公共交通機関でご来場ください

各種団体によるステージ

プロレス(HEAT UP)、ふれあい動物園...など

各種団体による出店

お菓子・食べ物販売、ゲーム、活動PR...など

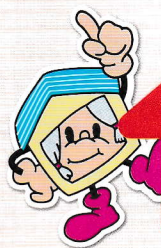
お問合せ先 主催: 宮前区民祭実行委員会 事務局: 宮前区役所044-856-3123

LINE 公式アカウント

宮前区民祭の
情報を配信中!
ぜひご登録を
お願いします!



加入していて大正解でした!



あなたの街の

火災共済

我が家は大丈夫だと思っていたけど、やっぱり備えは必要!

トラブル1

隣家の火事でもらい火!



保障のおかげで、大切な我が家を修復できました!

トラブル2

空き巣に家を壊された!

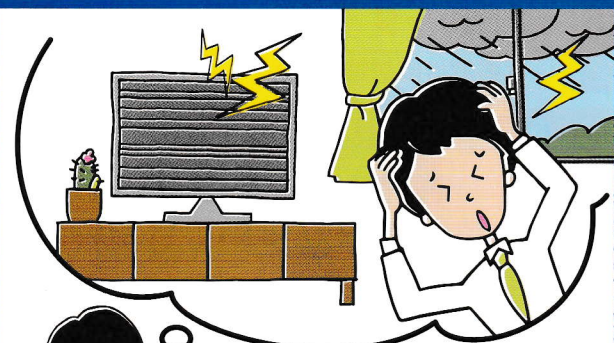


空き巣に窓ガラスを割られたけれど、保障のおかげで修理できました!

※盗難品は除く

トラブル3

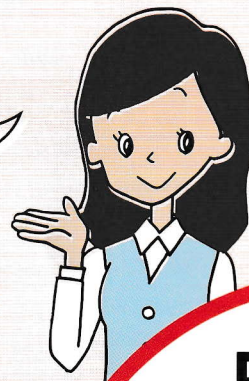
落雷によってテレビが故障!



修理代が不安でしたが、保障のおかげで修理できました!

火災以外の損害リスクも保障!

建物だけでなく家財の保障もおすすめ!



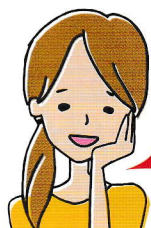
掛金の負担も心配でした!

※イラストはイメージです。

(例) マンション等耐火専用住宅 ● 持ち家 / 家族3人 / 87㎡

年間掛金 **8,400円**

- 建物の保障
→ 契約金額 1,400万円
- 家財の保障
→ 契約金額 700万円



年間でこの掛金は嬉しいわ!



中面のハガキ

を切り離して資料請求・加入お申込みができます!

! ご存知ですか? 火災共済は「火災以外」も保障するんです!

火災は避けられない!

火災共済で“もしも”の事態に備えた安心を。

そもそも火災共済って?

火災共済と聞くと、火災時の保障と考えがちですが
実は、火災以外にも備えることができる保障なんです。

火災共済には**2**つの保障がございます。

建物の保障

たとえば、こんな時にお支払いします



- 火災によって全焼してしまった
- 隣家からの火災で外壁が燃えてしまった
- 盗難によって窓ガラスを割られてしまった

家財の保障

たとえば、こんな時にお支払いします

- 火災によって家財が全焼してしまった
- 水漏れによって家具が使えなくなった
- 落雷によって家電製品が壊れた

持ち家の方は建物、家財の
2つの保障に加入することができます。

対象となる財産	 建物	 家財
持ち家	○	○
借家	—	○
貸家	○	—

加入資格・出資金について

神奈川県内に居住されている方又は県内に勤務されている方
[新規にご加入(契約)の際、組合員になっていただくため100円の出資金が必要です]

どんな時に保障してくれるの?

地震見舞金等、保障とは別に「見舞金制度」がございます。

損害共済金



火災



盗難に伴う破壊



水漏れ



自動車の飛び込み



破裂・爆発



航空機の墜落



落雷

費用共済金



臨時費用共済金



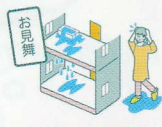
残存物取片づけ費用共済金



失火見舞費用共済金



修理費用共済金



漏水見舞費用共済金

※イラストはイメージです。

掛金はいくらかかるの?


少しでも掛金を抑えたい方には、
再取得に必要な条件でのご契約をおすすめしています。

家計に優しい!

加入限度額の70%以上の

安心おすすめプラン

〈再取得価額特約付帯〉

 マンション等
耐火専用住宅 

借家 家族2人 43㎡

年間掛金 **2,800円**



■家財の保障(70口)→契約金額 700万円
●1口/40円

 木造・準耐火等
非耐火専用住宅 

持ち家 家族3人 68㎡

年間掛金 **14,400円**

■建物の保障(110口)→契約金額 1,100万円
■家財の保障(70口)→契約金額 700万円
●1口/80円

 木造・準耐火等
非耐火専用住宅 

持ち家 家族3人 115㎡

年間掛金 **20,480円**

■建物の保障(186口)→契約金額 1,860万円
■家財の保障(70口)→契約金額 700万円
●1口/80円

再取得価額特約とは?

建物及び家財の契約金額が加入限度額^{※1}の70%以上^{※2}ご契約の場合は、火災等の事故に対し契約金額を限度として、損害に遭った建物や家財と同程度のもを再築・修復・再購入するのに必要な額を共済金としてお支払いします。

※1 加入限度額は1㎡あたり23万円(1坪あたり約76万円) ※2 家財の再取得価額特約は加入限度額の70%以上または700万円以上の契約金額に付帯します。

●安心おすすめプランは、一例を記載したものです。ご加入は、契約金額が50万円から加入限度額(建物面積・家族人数による制限)の範囲内で、ご希望の契約金額でご加入いただけます。

※記載の内容は概要のご説明です。重要事項をご確認の上、ご契約となります。

「もっと詳しく知りたい!」
「見積りが欲しい!」

など資料請求・加入お申込みをご希望の方は
右記の3つの方法からお選びください

お電話で

0120-073-203

横浜市民共済生活協同組合 事務局 横浜市中区日本大通58 日本大通ビル8階

HPで



<https://www.yokohamashimin-kyosai.or.jp>

横浜市民共済 検索

ハガキで

右側のハガキ
を切り取ってご記入後
ポストへご投函くださ

2 3 1 8 7 9 0

0 2 1

料金受取人私郵便

横浜港局
承認
8561

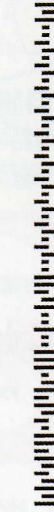
差出有効期間
2025年6月
30日まで

切手を貼らずに
お出しください

(受取人)

横浜市中区日本大通58
日本大通ビル8階

横浜市民共済生活協同組合 行



キリトリ線

資料請求または加入お申込み(ご記入欄)

ご希望の項目にチェックしてください▶ 資料請求 加入お申込み

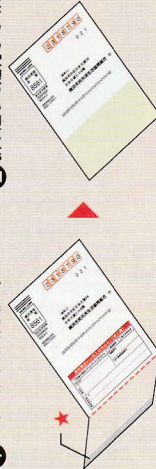
フリガナ	電話番号
お名前	日中連絡電話番号
〒	
ご住所	

谷折りしてください

このハガキが到着後、電話にてお手続きのご案内をいたします。

ハガキの記入欄が隠れるようにこの面を
以下の手順で貼付してください。

- ① のりづけしてください。
- ② 折り返して貼付してください。



※記載された個人情報、当組合の共済事業以外には使用いたしません。

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

2 3 1 8 7 9 0

0 2 1

料金受取人私郵便

横浜港局
承認
8561

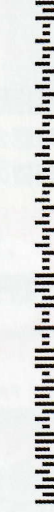
差出有効期間
2025年6月
30日まで

切手を貼らずに
お出しください

(受取人)

横浜市中区日本大通58
日本大通ビル8階

横浜市民共済生活協同組合 行



キリトリ線

資料請求または加入お申込み(ご記入欄)

ご希望の項目にチェックしてください▶ 資料請求 加入お申込み

フリガナ	電話番号
お名前	日中連絡電話番号
〒	
ご住所	

谷折りしてください

このハガキが到着後、電話にてお手続きのご案内をいたします。

ハガキの記入欄が隠れるようにこの面を
以下の手順で貼付してください。

- ① のりづけしてください。
- ② 折り返して貼付してください。



※記載された個人情報、当組合の共済事業以外には使用いたしません。

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

2 3 1 8 7 9 0

0 2 1

料金受取人私郵便

横浜港局
承認
8561

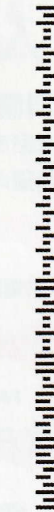
差出有効期間
2025年6月
30日まで

切手を貼らずに
お出しください

(受取人)

横浜市中区日本大通58
日本大通ビル8階

横浜市民共済生活協同組合 行



キリトリ線

資料請求または加入お申込み(ご記入欄)

ご希望の項目にチェックしてください▶ 資料請求 加入お申込み

フリガナ	電話番号
お名前	日中連絡電話番号
〒	
ご住所	

谷折りしてください

このハガキが到着後、電話にてお手続きのご案内をいたします。

ハガキの記入欄が隠れるようにこの面を
以下の手順で貼付してください。

- ① のりづけしてください。
- ② 折り返して貼付してください。



※記載された個人情報、当組合の共済事業以外には使用いたしません。

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ
ハガキ
お申し込み
します!

火災
そ
ど
掛
家計に優
「もっ
「見積
など資料
右記の3

横浜市民共済 5つのPOINT



1 家計に優しい掛金で加入しやすい
火災以外の被害にもあんしん保障。

2 割戻金を組合員様にお戻し
剰余金は利用分量に応じて割戻しております。
※剰余金が生じた場合のため、割戻率の変動や割戻金がなくなることもあります。

3 築年数に関係なく契約できる
住宅が新しくても古くても、同じ掛金でご加入できます。

4 保障とは別の見舞金給付制度
地震見舞金等、保障とは別に見舞金制度がございます。

5 70%以上の焼損は全焼扱い
全焼時は契約金額の全額を素早くお支払いいたします。

組合員の皆様が火災等に遭ったとき、互いに助け合う制度です。

横浜市民共済 5つのPOINT



1 家計に優しい掛金で加入しやすい
火災以外の被害にもあんしん保障。

2 割戻金を組合員様にお戻し
剰余金は利用分量に応じて割戻しております。
※剰余金が生じた場合のため、割戻率の変動や割戻金がなくなることもあります。

3 築年数に関係なく契約できる
住宅が新しくても古くても、同じ掛金でご加入できます。

4 保障とは別の見舞金給付制度
地震見舞金等、保障とは別に見舞金制度がございます。

5 70%以上の焼損は全焼扱い
全焼時は契約金額の全額を素早くお支払いいたします。

組合員の皆様が火災等に遭ったとき、互いに助け合う制度です。

横浜市民共済 5つのPOINT



1 家計に優しい掛金で加入しやすい
火災以外の被害にもあんしん保障。

2 割戻金を組合員様にお戻し
剰余金は利用分量に応じて割戻しております。
※剰余金が生じた場合のため、割戻率の変動や割戻金がなくなることもあります。

3 築年数に関係なく契約できる
住宅が新しくても古くても、同じ掛金でご加入できます。

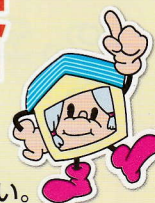
4 保障とは別の見舞金給付制度
地震見舞金等、保障とは別に見舞金制度がございます。

5 70%以上の焼損は全焼扱い
全焼時は契約金額の全額を素早くお支払いいたします。

組合員の皆様が火災等に遭ったとき、互いに助け合う制度です。

未来をつくる、神奈川県民のための

火災共済



資料請求・加入申し込みなど、お電話またはHPからお問合せをご希望の方は下記までお問合せください。

お電話で **0120-073-203**

横浜市民共済生活協同組合
事務局 横浜市中区日本大通58 日本大通ビル8階

FAX **0120-647-959** ※FAXは24時間ご利用いただけます。

HPで  <https://www.yokohamashimin-kyosai.or.jp>
横浜市民共済 検索

未来をつくる、神奈川県民のための

火災共済



資料請求・加入申し込みなど、お電話またはHPからお問合せをご希望の方は下記までお問合せください。

お電話で **0120-073-203**

横浜市民共済生活協同組合
事務局 横浜市中区日本大通58 日本大通ビル8階

FAX **0120-647-959** ※FAXは24時間ご利用いただけます。

HPで  <https://www.yokohamashimin-kyosai.or.jp>
横浜市民共済 検索

未来をつくる、神奈川県民のための

火災共済



資料請求・加入申し込みなど、お電話またはHPからお問合せをご希望の方は下記までお問合せください。

お電話で **0120-073-203**

横浜市民共済生活協同組合
事務局 横浜市中区日本大通58 日本大通ビル8階

FAX **0120-647-959** ※FAXは24時間ご利用いただけます。

HPで  <https://www.yokohamashimin-kyosai.or.jp>
横浜市民共済 検索