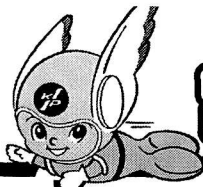


令和7年10月号

発行 宮前警察署

宮前署公式
SNS【X】



宮前警察署

交番だより

10月

巡回連絡にご協力をお願いします!!

～安心して暮らせる地域社会の現実を目指して～

◎ 交番の警察官が巡回連絡で訪問した際に【巡回連絡カード】の記入をお願いしています。

◎ このカードは

★大きな災害等が発生したとき、家人の安否確認

★迷子やお年寄りを保護したときや

事件事故などの非常の際にご家族へ連絡

などに対応できるように活用します。



警察官が訪問した際は、ぜひ皆さんの要望・意見をお聞かせください。

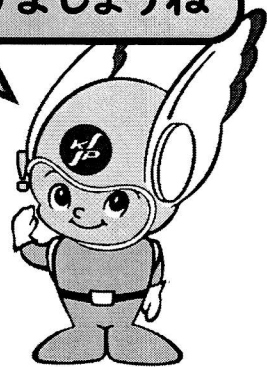
★**冷静に判断！ SNS 型投資詐欺に要注意！**
騙されないためには…

- 投資内容はよく確認し、わからない場合は取引しない!
- 絶対儲かる投資話は信用しない!
- 「今すぐ!」「あなただけ特別に」の文言は要注意!
- 金融庁に登録している業者か確認!

必ず儲かるは
「サギ」です!
気を付けましょうね

★**甘言に注意！ SNS 型ロマンス詐欺にだまされるな!**

- 現実に会ったことのない相手から
「二人のために投資しましょう」「生活を援助して欲しい」
などとお金のお話が出たら **要注意!**
 - お金の話題になったら家族や信頼できる友人に相談することが大切!
- 会ったことのない相手が興味あるのは、あなたの財産です!**



事件事故発生状況

令和7年1月1日～9月30日

自転車盗	67件
オートバイ盗	28件
侵入盗	9件

管内各種詐欺発生状況

令和7年1月1日～9月30日

特殊詐欺		SNS 型投資詐欺 SNS 型ロマンス詐欺	
発生件数	61件	発生件数	37件
被害金額	約2億4000万円	被害金額	約4億円

みやまえだより

昨年、皆さまからお寄せいただいた寄付金です。
寄付金は、地域の福祉活動や施設設備への助成金などに活用されています。
あたたかいご支援ありがとうございました。

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金

神奈川共同募金会川崎市宮前区支会
〒216-0033 川崎市宮前区宮崎2-6-10
川崎市宮前区社会福祉協議会内
TEL.044(856)5500 FAX.044(852)4955



共同募金PR大使
野毛山動物園の
ミナミコアリクイ
「ムム」

令和6年度皆さまからお寄せいただいた寄付金の総額

13,869,981円

(赤い羽根募金と年末たすけあい募金を合計した金額です。)

赤い羽根募金のつかいみち
8,514,912円

神奈川県内の社会福祉施設・団体へ

4,595,438円

宮前区内の社会福祉施設・団体へ

1,350,000円

◎社会福祉施設へ配分

- ・(福) アピエ・地域生活支援センターオリオン
(利用者余暇用機器更新事業)

◎在宅サービス団体4団体へ配分

- ・すずの会 (家事介護サービス事業費)
- ・宮前家事介護ワーカーズコレクティブ・さんさん
(家事介護サービス事業費)
- ・(特) カワセミ (家事介護サービス事業費)
- ・ワーカーズコレクティブらら・むーぶ宮前
(移送サービス事業費)

◎子ども子育て支援団体へ配分 ※NHK 歳末たすけあい充当

- ・ホッとスペース・和
(子ども食堂の実施に係る事業費)

宮前区社会福祉協議会へ **2,569,474円**

- ・広報啓発事業 (フェスティバルの開催、広報紙発行)
- ・施設整備事業 (公用車の入替) など

年末たすけあい募金のつかいみち
5,355,069円

◎見舞金贈呈 (一人5,000円)

1,325,000円 (265件)

宮前区内で在宅生活をおくる、支援を必要とされる方からの申請により、見舞金として配分を行いました。

◎宮前区社会福祉協議会へ

4,030,069円

- ・地区社協への育成助成金
- ・福祉団体育成金 など

助成団体より～ありがとうメッセージ～

家族構成や家庭環境が多様化しているなかで、食卓を囲み誰かと一緒に食べる楽しさを経験してもらっています。人間関係の構築や地域のコミュニティとして認知していただくには長期的な活動が必要で活動資金が課題となっており、ご寄付していただいている皆さまの善意によって活動ができることに大変感謝いたします。

(子ども子育て支援団体)

通院や日常生活の用足しに利用のニーズが増えてきておりますが、メンバーが高齢化してきて事業継続の為に広報活動やメンバー募集を進めており、そのための通信費に有効に使わせていただきます。

(在宅サービス団体)

募金を活用した取り組みの紹介



▲高齢者ふれあい活動の様子



▲宮前第1地区社会福祉協議会 福祉まつりの様子

町内会・自治会の活動にご理解とご協力をお願いします。

町内会・自治会は「安全で安心できる住みよいまちづくり」を目指し、防災や福祉、美化活動や、お祭り、運動会などのレクリエーション活動を行っています。
人と人とのつながりを大事にし、地域で支え合う社会をつくるためにも町内会・自治会への加入をお願いいたします。町内会・自治会の活動は、こちらをご覧ください。

〈川崎市全町内会連合会〉 <https://kawa-zencho.com/>



10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。
今年も皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

(募金運動期間：10月1日～3月31日)



10月1日から赤い羽根募金が始まります。

令和7年度の全国共通テーマは

「つながりをたやさない社会づくり」

です。

ことしで79回目を迎える共同募金運動は、住民一人ひとりが地域社会とつながり支え合いながら、安心して生活していくための「地域共生社会」を実現していくため、県内の地域福祉の推進とともに、緊急的な対応が求められている社会的な課題や国内大規模災害時の支援事業にも積極的に取り組んでまいります。

★川崎フロンターレは
赤い羽根共同募金を
応援しています！



MF16
大関 友翔

©KAWASAKI FRONTALE



共同募金って
なに？

共同募金は、民間が行う寄付金募集として、毎年、厚生労働大臣の告示により実施する「たすけあい」の運動です。

戦後復興の一助となることを目的として始まり、現在では皆さまがお住まいの地域のさまざまな福祉活動に役立てられています。

皆さまの善意を適正に取り扱うために、寄付金の募集や配分方法などが「社会福祉法」で定められています。



共同募金って
何に
使われるの？

募金の7割は、あなたの町の高齢者や障がい者の家事援助や配食サービス、子育て支援などのボランティア活動などに役立てられています。

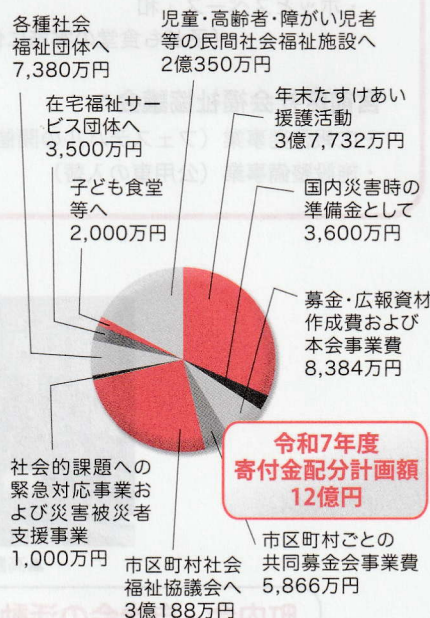
募金の3割は、児童養護施設の遊具や障がい者施設の福祉車両の整備をはじめ、生活困窮者への食支援活動や国内大規模災害時の災害ボランティア活動にも役立てられています。



募金なのに、
どうして目標額が
あるの？

地域福祉を進めるために、活動資金をあらかじめ把握して、計画的に募金を行うことが「社会福祉法」で定められています。

募金は任意ですが、地域福祉を資金面で支えていくためにご協力をお願いします。



共同募金

「令和7年度の目標額は
12億円」

税制の特典があります！

◎共同募金への寄付金は、法人税や個人所得税（所得控除または税額控除）等の税制優遇の対象となります。

◎共同募金への遺贈寄付は、租税特別措置法第70条による税制優遇措置があります。

●共同募金の使途は、「はねっと」で公開しています。 <https://www.akaihanet.or.jp/hanett>

●寄付のご相談・ご照会は、社会福祉法人神奈川県共同募金会までご連絡ください。

〒221-0825 横浜市神奈川区反町3丁目17番2 神奈川県社会福祉センター6階

電話 045-312-6339

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金



宮前署

9月号

交番だより

発行

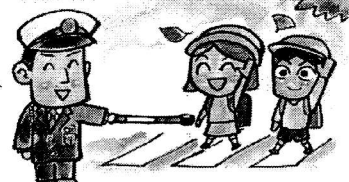
宮前警察署

宮前警察署公式
SNS【X】



秋の全国交通安全運動

9月21日(日)から9月30日(火)まで (10日間)
交通死亡事故ゼロを目指す日 9月30日(火)



スローガン

「反射板 わたしとかがやく 夜の道」

「高齢者 模範を示そう 交通マナー」

交通安全

普段から心掛けましょう

- 夜の外出は「明るい色の服装」を身に付けるほか、「反射材用品」や「LEDライト」を効果的に活用しましょう
- 横断歩道は手を上げるなど運転者に対して横断する意思を明確に見せましょう。
- 歩行者も「信号を守る」「横断歩道を渡る」「斜め横断をしない」などの交通ルールをしっかりと守り実践しましょう。



その警察官は本物ですか?



- 犯人グループは警察官や検察官を騙って「犯人があなたから通帳を買った」「犯人があなたの口座にお金を振り込んだ」など身に覚えのないことを話し「口座を調査する」などと言って、指定した口座にお金を振り込ませようと要求したり、送金させたりします。

★ 警察官がSNSやビデオ通話などで、警察手帳・逮捕状を示すことや連絡を取ることは

絶対にありません!



管内事件発生状況

令和7年1月1日～8月31日

自転車盗 48件

オートバイ盗 27件

侵入盗 4件

宮前区内 各種詐欺発生状況

令和7年1月1日～8月31日

特殊詐欺		SNS型投資詐欺 SNS型ロマンス詐欺	
発生件数	48件	発生件数	36件
被害金額	約1億2000万円	被害金額	約2億8000万円

みやまへの福祉

99

令和7年
9月1日発行

発行／川崎市宮前区社会福祉協議会

川崎市宮前区宮崎 2-6-10 宮崎台ガーデンオフィス 4 階 福祉パルみやまへ

問い合わせ／TEL 044-856-5500 FAX 044-852-4955

発行人／川田 和子

編集／みやまへの福祉編集委員会

目次

P1 …… 前会長退任のご挨拶／新会長ご挨拶

P2 …… 気を付けて！特殊詐欺～今からできる防犯対策～

P3 …… 年末たすけあい見舞金の申請受付中／第 24 回みやまへ福祉フェスティバル開催のお知らせ／寄付のお礼

退任のご挨拶



川崎市宮前区社会福祉協議会

前会長 浮岳 堯仁

私ごとこの度、宮前区社会福祉協議会の会長職を退任いたしました。在任中大過なくその任を果たせましたのも、皆さま方のひとかたならぬご厚誼の賜物と存じ、謹んで深謝申し上げます。

平成24年7月に会長職を引き受け、あつという間の12年間でした。年号も平成から令和に変わり、法人合併など様々な出来事がありました。が、新型コロナウイルスの発生が特に印象に残っております。誰もが経験したことがなく、世界中が大混乱に陥りました。

しかし、そんなときこそ地域の人々が手を携え、地域のために絶えず歩み続けた結果、今日まで歩んでくることができました。改めて宮前区の地域の力を感じることができました。

後任には川田和子新会長が就任します。時代の変化に順応した福祉の土壌作り、地域福祉の増進に向け、弛みなく努めてまいりますので、引き続きご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

これまでお力添えを賜りました皆様に深く感謝を申し上げます。退任のご挨拶とさせていただきます。ありがとうございます。

新会長ご挨拶



川崎市宮前区社会福祉協議会

会長 川田 和子

浮岳会長からバトンタッチをして、この度、宮前区社会福祉協議会の会長に就任致しました川田和子です。平成27年に向丘地区社会福祉協議会の理事となり、平成30年より地区の会長として、向丘地区の福祉に携わってまいりました。宮前区には7つの地区社協が有りますが、民生委員児童委員・町内会自治会・保護司会・身体障害者協会・医師会・赤十字奉仕団・他、地域福祉にご尽力頂いている沢山の団体が区社協にはいらっしやいます。2000年に介護保険制度が創設されてから、福祉の状況は充実してきています。それでも出来ることは制度の中でのことですから十分とは言えません。身近な気づきが命を助けることも有ります。皆様がご存じない所で実は沢山の方が救われています。その一端を担っているのが、地域活動として動いて下さる方々です。しかし、立場を言えば皆様と同じ宮前区の住民です。自分が安心して暮らす環境を作るためには、皆さんにとっても安心できる、宮前区でなければならぬと活動されています。毎年、皆様からご賛同頂いている「賛助会費」は各地区活動の大きな原資となっており、私たちの活動を支えて頂いております。文末ながら皆様のご協力・ご賛同に心よりお礼申し上げます。誰もが安心して暮らすことのできる地域共生社会の実現に向け、微力ではございますが、全力を尽くして重責を全うする所存でございます。浮岳堯仁前会長同様にご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



気を付けて! 特殊詐欺

～今からできる防犯対策～

特殊詐欺とは

被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振込みその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪を特殊詐欺といいます。

どうすれば被害を防ぐことができるのか、この度、広報委員会では宮前警察署へお伺いし、担当警察官の方に直接お話を伺うことができました。



Q1 最近ではどんな種類の犯罪が増えているのでしょうか? 犯罪の手口など、特徴があればそれも教えてください。

A1

オレオレ詐欺が一番多く、最近は警察官を装ったの犯罪が多いです。SNS等のビデオ通話内で偽の制服を着て、偽の警察手帳や逮捕状を提示することもあります。また、架空請求なども増えています。また、今はネットバンキング等を利用する比較的若い世代、20代～40代の方の被害が増えています。

Q2 被害に遭わないためのポイントを教えてください。

A2

知らない電話番号からかかってきたら出ないこと、これが一番です。また、何かおかしいと思ったときは誰か(特に家族)に相談してほしい。被害に遭う方は一人で悩んでいる方が圧倒的多いからです。そのほか、迷惑電話撃退用の留守番電話を設置するのも効果的です。犯人は声を取られることをとにかく嫌うからです。

市内在住65歳以上の皆さまへ

迷惑電話防止機器の
無償貸与について

川崎市では、高齢者に対する特殊詐欺被害の未然防止を図るため、迷惑電話防止機能を有する機器(迷惑電話防止機器)を無償で貸与します。詳しくは下記まで。

【お問合せ】 川崎市市民文化局 地域安全推進課 044-200-2284

ココがポイント!

犯人は「騙しのプロ」です。電話に出たら最後、話し巧みに誘導し、気が付いたら被害に遭ってしまっているのです。知らない電話に出ないこと、もし電話に出てしまった場合、どうか皆さん、これだけは覚えておいてください

『**相手が誰であっても電話でお金に関わる話しが出たら、それは詐欺!**』 だと。



何かあったらここへ TEL: 044-853-0110 (宮前警察署生活安全課)

取材を終えて



宮前区の犯罪の現状について分かりやすく、詳しく話してくださいました。

特殊詐欺が増えていること、特にオレオレ詐欺、振り込め詐欺(警察官を名乗る、カバンを無くした等)、還付金詐欺が増えていることを教えてくださいました。

また、これらの被害に遭わないため、具体的な注意点や方法、心構えを教えてください、とても心強く思いました!

個人的には以前、宮前市民館で開催している「高齢者食事会」にてお話をいただいたことがあり、とてもよい復習ができました。

今回の取材で区民・市民のための警察であるという強い決意が感じられました。

お忙しい中、たくさんの時間を割いていただき、感謝申し上げます。

編集委員M・K



取材に応じてくれた
千葉警部(左)と小澤警部補(右)

“とにかく人のためになる仕事があった”と語るのは小澤警部補(右)。誰もが安全安心に暮らせるために全力を尽くしたいと、力強く語ってくれた。

父も警察官。正義の血を受け継ぐ。

年末たすけあい見舞金の申請受付中!

昨年度は地域のたくさんの方のご協力のもと、5,000円の見舞金を265名の方々にお渡ししました。今年度も共同募金運動の一環として12月に実施する「年末たすけあい募金」を財源に、見舞金の配布事業を行いますので、下記の対象にあてはまり、**見舞金を希望される方は、申請の手続きをお願いいたします。**(※金額については募金額により増減が生じる場合があります。)

◆対象世帯◆

令和7年9月1日現在、宮前区内在住(在宅)で税・県民税非課税の下記のいずれかに該当する方

①心身障がい児者で次の障がいのある方

- ア 身体障害者手帳1・2級の方
- イ 療育手帳Aの方または知能指数(IQ)35以下の方
- ウ 精神障害者保健福祉手帳1級の方

②要介護度4以上の高齢者(65歳以上)

③ひとり親世帯で児童扶養手当受給を受けている方

④災害遺児等の福祉手当受給者

⑤公害病認定患者(公害医療手帳をお持ちの方)

ただし、下記いずれかに当てはまる世帯は対象外となります。

- グループホーム、障害者支援施設、有料老人ホーム、老人保健施設、施設入所や長期入院中等により、自宅に不在の方
- 生活保護受給世帯

◆申請方法◆

所定の申請書にご記入の上、**手帳(左記①・⑤)や受給証(左記②・③・④)等の写しを添付し、郵送または持参**

◆配布方法◆

12月中旬以降に地域担当の民生委員がご自宅にお届けします

◆申請書設置場所◆

- ・宮前区社会福祉協議会 ・宮前区役所
- ・障がい者地域作業所 ・向丘出張所
- ・地域生活支援センター ・保育園 など

※本会ホームページからもダウンロードできます。

〈申請期限〉

10月31日(金) (当日消印有効)

※締切を過ぎた場合、書類の不備は受付することができません。
ご注意ください。

〈問い合わせ・申し込み先〉 川崎市宮前区社会福祉協議会 TEL: 044-856-5500

さきどり情報

第24回

みやまえ福祉フェスティバル 開催のお知らせ

本年も、皆様のおかげで24回目を迎える「みやまえ福祉フェスティバル」を開催いたします。

日程: 令和7年12月7日(日)
会場: 宮前市民館・市民館前広場
内容: 福祉功労者等表彰式典、
区内地区社協等による
模擬店ほか
入場料: 無 料

宮前市民館の大会議室、体育室、
会議室や市民館前広場などで様々な
イベントを開催するよ!

- 模擬店 ●バルーンアート
- 健康元気度チェック ●ワークショップ
- ストリートピアノ など



一部開催内容が変更になる場合があります。当日の詳細い内容につきましては、宮前区社協ホームページ(<http://www.kawasaki-shakyo.jp/miyamae/>)、チラシ等をご確認ください。

寄付のお礼

【令和6年8月1日~令和7年7月31日】

皆様から寄せられました寄付金は、宮前区の福祉推進のために大切に活用させていただきます。

【寄付金】(団体)

- セレサ川崎農業協同組合
- 東急リゾート&ステイ石勝エクステリア共同事業体
- 川崎国際生田緑地ゴルフ場

- たちばな経済研究会
- 長尾の里あじさい保存会
- 自主保育 B.B. だん

宮前・ボランティア活動情報

【発行／お問い合わせ】

川崎市宮前区社会福祉協議会 ボランティア活動振興センター
〒216-0033 宮前区宮崎 2-6-10 宮崎台ガーデンオフィス 4 階
TEL.044-856-5500 / FAX.044-852-4955

目次

P4 …… 「一芸ボランティアフェスタ」の報告

開催
しました!

「一芸ボランティアフェスタ」報告

令和7年6月24日(火)福祉パルみやまえにおいて、イベントや福祉施設等で一芸や特技を活かし活動をしている、ボランティア(個人・団体)をお呼びして小規模な披露ショーを開催しました。

【敬称略】

歌



りんごのもり mAyU

リズムに合わせてきれいな歌声を披露

ギター
・歌

新潟県三条フォーク村 早川和良

70～80年代のフォークミュージックを披露

その他ボランティアグループの紹介

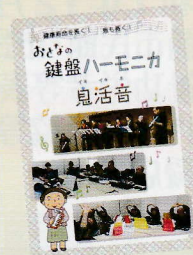
当日は残念ながら会場で披露できなかったボランティアグループの活動を動画等で紹介いたしました。

川崎セブンスター

歌
漫談等

地元川崎を中心に活動する演芸ボランティアグループ

息活音 (いきいきね)



音楽



鍵盤ハーモニカを使い、音楽を楽しみつつ健康づくりを目指す

西野 あきのぶ

腹話術



ボランティア歴15年、活動は800回以上。
腹話術インストラクター

音楽



オーベルジーヌ

ミュージックベルの演奏。7名のメンバーが奏でる音色はとても神秘的

音楽



白鳥 元巳

西洋のこぎりを用いて逍遙歌、クラシック曲を披露

当日は一芸ボランティア個人3、団体1の参加があり、29名の観覧がありました。多くは福祉施設関係者で、終了後は早速自分の施設での活動についてのご相談にぎわいました。

また、当日はケーブルテレビ放送局「イツコム」の取材が入りました。当日の様子はイツコムHPにてご覧いただくことができます。

※川崎市社協 YouTube「ななふくチャンネル」でもご覧いただけます。



ななふくチャンネル
QRコード

地域で和っしょい!

レストア川崎地域包括支援センターだより

発行:レストア川崎

地域包括支援センター

住所:宮前区犬蔵 2-25-9

TEL:044-976-9590



地域包括支援センターは、市から委託を受けた高齢者に関する公的な相談窓口です。困ったとき、介護保険等サービスについて知りたいとき、地域の情報を知りたいときなど、お気軽にご相談ください。相談は無料です。『地域で和っしょい!』では、地域の活動や福祉の情報などをお伝えしています。

ご来場ありがとうございました!

レストア川崎フェスティバル



7月27日、老人保健施設レストア川崎の1階にて、『第3回 レストア川崎フェスティバル』が開催されました。ピンポン玉鉄砲などのゲームが楽しめる“わくわくゲーム広場”や健康・防災・福祉コーナー、相談ブース、キッチンカーが設置され、子どもから大人まで楽しめる内容となっており、多くの方にご参加いただきました。最後はソプラノ歌手の方によるオペラの披露もあり、大変盛り上がりしました。

地域の盆踊り



7月は夏祭りの季節。犬蔵・蔵敷・土橋にて盆踊りが開催され、どの会場も多くの方で大変賑わっていました。来年の盆踊りも楽しみですね♪

ヘルスパートナー交流会



7月16日、宮前市民館にてヘルスパートナー交流会が行われました。ラジオ体操1級指導士・伊臣久子先生のご指導のもと、参加者全員元気に体操しました。

すみれの会 (一人暮らしの会食会)



月1回、宮前市民館にて開催されています。講話や体操、演奏会など様々な催し物があり、美味しい御食事いただけます。



包括だより『地域で和っしょい!』の発行月が変わりました

2ヶ月に1回発行しておりましたが、3ヶ月に1回(4月・7月・10月・1月)の発行へ変更となりました。発行回数は減りますが、今後も地域等の情報を沢山お届けしてまいります!



地域のサロン・カフェ紹介



犬蔵 Cafe



仲よしサロン



そうだん処にんじん



英語 deCafe



土橋カフェ



親和サロン

各地域において、お茶を飲みながらのおしゃべり、演奏、体操、講話、手芸など、様々な活動が行われています。ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか？各活動の詳細や最新情報をお知りになりたい場合は、宮前区役所にて配布されている地域活動に関するマップ、宮前区近所情報サイト「みやまえご近助さん」（地域別に活動検索が可能）、レストア包括 Facebook に掲載されていますので、ぜひそちらをご覧ください。ご不明点がございましたら、レストア包括までご連絡ください。

「みやまえご近助さん」 <https://miyamae-gokinjosan.com/>

特殊詐欺にご注意ください！

令和 7 年 6 月末時点で、宮前区で発生した特殊詐欺は 26 件、被害総額は約 7300 万円にも上ります。オレオレ詐欺が最も多く、還付金詐欺、架空料金請求、預貯金詐欺の被害が発生している状況です。被害者の年齢層（全体）では 80 代女性が最も多かったそうです。現在、詐欺の手口は巧妙化し、SNS が活用されるケースが増えています。

①SNS 型ロマンス詐欺

被害者の恋愛感情や親切心に付け込み、お金を騙し取る。

②SNS 型投資詐欺

投資家や著名人を名乗り、「元本保証」「確実に値上がりする」等、甘い言葉で儲け話を持ち掛ける。

③警察等をかたる詐欺

SNS 等のビデオ通話で偽の逮捕状等を見せて信用させる。

詐欺に遭わない為には不審な電話には出ない、留守番電話を活用する、国際電話を受け付けない設定をする、SNS の使用について家族と話しておく、不審な電話等で悩んだ時には家族や警察に相談するなど、対策をするようにしましょう。

※神奈川県警ホームページ参照（R7 年 6 月末時点）

職員不在の場合もありますので、来所での相談ご希望の方は事前にご連絡をお願いいたします。

レストア川崎地域包括支援センター【担当地域：犬蔵・鷺沼・土橋】

開所時間：8:30～17:30 ※日曜、年末年始を除く

〒216-0011 川崎市宮前区犬蔵 2-25-9（老人保健施設レストア川崎内）

TEL:044-976-9590 / FAX:044-976-9591 / E-mail:rk-houkatsu@restore-k.jp



まずは
お電話下さい



今月号のベストショット

地域活動の際にスイカの苗をいただき、レストア川崎の小さな畑で育てています。9 月中旬時点でここまで大きくなりました！



簡単レシピ紹介

じゃがいもの旬は年 2 回。春と秋が多く収穫されるシーズンです。今回は包括職員が実際に自宅で作っている、じゃがいもを使った簡単レシピをご紹介します！

～和風ポテトサラダ～

【材料（2 人分）】

じゃがいも 中 2 個

薄切りベーコン 4 枚程度

★酢 大さじ 1

★しょうゆ 大さじ 1/2

★砂糖 小さじ 1

（★の調味料は予め混ぜておく）

マヨネーズ お好みの量

パセリ お好みの量



【作り方】

①じゃがいもは洗って芽を取り、皮をむいて一口大に切る。電子レンジで 600W 5 分程度加熱する。（※硬さを見ながら調節してください）

②熱いうちにじゃがいもを潰す。

③薄切りベーコンは 1 cm 幅に切る。

④フライパンでベーコンを炒める。

⑤ベーコンがカリカリの状態になったら★を加えて、さっと絡める。

⑥②に⑤を汁ごと加え、手早く混ぜ合わせる。粗熱が取れたら、マヨネーズをお好みの量入れる。

⑦お皿に盛り付け、パセリを散らして完成！（冷やしても美味しいです）



宮前警察署からのお知らせ

宮前平 2丁目19番地11
☎044-853-0110

1 交通事故発生状況（令和7年8月末まで）

	宮前警察署管内			神奈川県内		
	令和7年	令和6年	増減数	令和7年	令和6年	増減数
発生件数	284	243	+41	13,534	13,330	+204
負傷者	323	266	+57	15,623	15,488	+135
死者	1	2	-1	83	65	+18

※ 自転車、高齢者の事故が増加傾向。

2 自転車でこんな運転してませんか？？（令和8年4月1日道路交通法改正）



いずれの違反も大きな怪我につながる危険な行為です！！
県警アプリ「かながわポリス」のスマートチリリンスクールで
確認しましょう！！



県警アプリかながわポリス

3 特殊詐欺、こんな展開に気を付けましょう！

- (1) 連絡してくる人
警察官、検察官、通信事業者、銀行員等
- (2) 話してくる内容
ア 犯罪に加担している内容を言って不安・パニックにさせる。

ネットバンキングで振り込ませる手口が増えています！



あなたに犯罪の容疑がかかっている。
あなたの口座がマネーロンダリングに使われている。
捕まえた犯人があなたから口座を買ったと言っている。
あなたの携帯電話から迷惑メールが送信されている。
ネット注文したのに、未払いの売買契約がある。など

イ 身の潔白を証明する手段として振り込ませる。



裁判所にお金を預ければ、口座凍結を遅らせることができる。
あなたの無実を証明するためには所有している財産を調べる必要がある。
身の潔白を証明するためにお金を振り込め。 など

警察がお金を振り込ませることはありません！！

まずは落ち着いて、家族や警察に連絡してください！！



地元のクラブに入会しませんか？

老人クラブとは

～地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です～

活動の目的

- (1) 仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、**生活を豊かにする楽しい活動**を行うとともに、
- (2) その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、**地域を豊かにする社会活動**に取り組み、
- (3) 明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的とします。

会員

会員は、概ね60歳以上の方を対象(60歳未満の方の参加も受け付けています。)

運営

- ・日常的に声をかけ合い、歩いて集まることのできる小地域の範囲で組織しています。
- ・各クラブで、会則を定め、役員・活動計画・予算等、会員本意の自主的かつ民主的な運営をしています。
- ・クラブ活動の財源は、会員の会費によってまかなうことを基本とします。

活動の内容

- 健康づくり活動：ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、体力測定、ペタンク、歩こう会、いきいきクラブ体操、旅行会、演芸会、カラオケ、誕生会、その他
- 地域活動：友愛活動、清掃美化活動、その他
(詳細は、各区・地区のクラブ役員へお問い合わせください。)

老人クラブ連合会とは

小地域ごとの老人クラブ(単位クラブ)を核に、9区・地区の連合会から、「川崎市老人クラブ連合会」を組織しています。

入会申込書

令和 年 月 日

単位クラブ名 _____

会 長 _____ 様

氏 名	生 年 月 日	年 齢	住 所	電 話
ふりがな				
昭 和	年 月 日		区	-
男 女				
昭 和	年 月 日		区	-
男 女				



この印刷物は、
共同基金配分金により
発行しています

公益財団法人
川崎市老人クラブ連合会

多摩川クラブ川崎
会員募集

入会しませんか？

地元のクラブへ
たのしい

なかまと楽しいクラブ活動

健康づくりの推進



盆踊り大会旅行



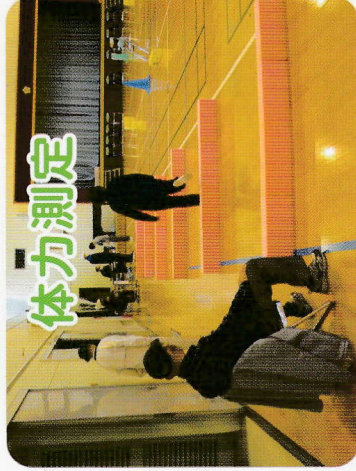
趣味の作品展



健康ウォーキング



市老連バドミントン選抜大会



体力測定



市老連グラウンド・ゴルフ選抜大会

生きがい・社会活動の推進



多摩川クリーン活動



救急救命講習会

老人クラブの情報はホームページでもご覧になれます

Q 川老連

入会申込方法

裏面の入会申込書に必要事項を記入して
地元の単位クラブへ直接申し込んでください
わからないことがございましたら
川崎市老人クラブ連合会事務局までご連絡ください

川崎市老人クラブ連合会事務局

〒210-0834 川崎市川崎区大島1-9-6
TEL:044-222-4543 FAX:044-245-4813
Eメール:kawasaki-shirouren@kawarouren.or.jp

第34回 有馬いこいまつり

青葉野俳句会

いこい書道会

絵手紙

鎌倉彫同好会

水墨画

紬の会

物造りサークル

集まれ体操愛好会 美筋

あーりまふらサークル

踊り会

なつかしの歌声

ハーラウ

プルメリア

リンパビクス

令和7年11月8日(土)

10時～13時

展示は11月 1日(土)

～11月19日(水)

16時まで

※ 駐車場はありません。

※ 公共の交通機関をご利用ください。

東急田園都市線鷺沼駅よりバス乗車

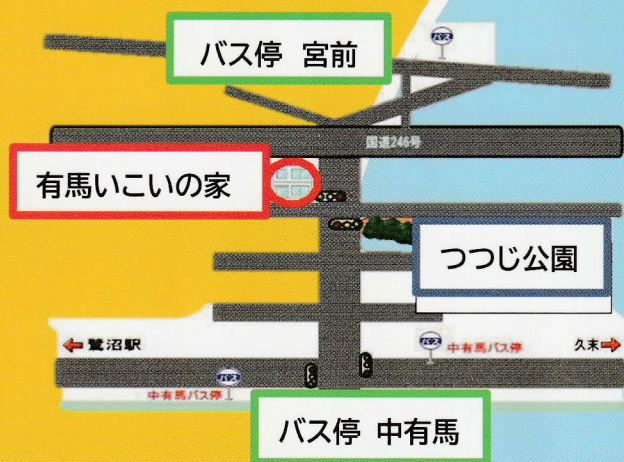
【梶01】系統【宮前】バス停下車徒歩分 5分

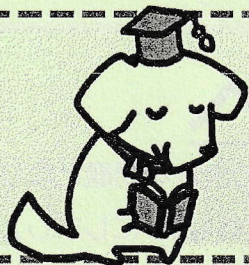
【鷺02】系統【中有馬】バス停下車徒歩 8分

有馬いこいまつり実行委員会

問合せ 有馬いこいの家

044-855-2177





犬を飼う上で 守らなくてはならないこと

☒ 鑑札・済票を着けていますか？

- ◆ 飼い犬を登録すると、「鑑札※」が交付されます。

※川崎市では、マイクロチップ情報を環境大臣指定登録機関（日本獣医師会）に登録した飼い犬は、犬の登録の申請があったものとみなされ、装着した「マイクロチップ」が「鑑札」とみなされます。

- ◆ 年1回狂犬病予防注射を受けさせ、「済票」の交付を受けましょう。
- ◆ 交付された「鑑札」や「済票」は、迷子になったときや、災害時のため、必ず首輪などに着けてください。

(マイクロチップの登録先)
犬と猫のマイクロチップ
情報登録
環境大臣指定登録機関
公益社団法人日本獣医師会



<https://reg.mc.env.go.jp>

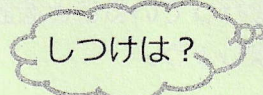
☒ 糞・尿の始末をしていますか？ トイレは？

- ◆ 「糞」や「尿」は自宅で済ませるよう習慣づけましょう。
- ◆ 外でしてしまった場合、「糞」は持ち帰り、「尿」はペットシートで吸い取る、たっぷりの水で流すなど、きちんと始末をしましょう。



☒ 鳴き声などで迷惑をかけていませんか？ しつけは？

- ◆ しつけが行き届いていると、周辺地域の方々にも受け入れられやすくなり、災害時にも安心です。



☒ 必ずリードをつけていますか？ お散歩は？

- ◆ 公園や河川敷でも、リードは短く持ち、犬を確実に制御してください。
- ◆ もしも飼い犬が、人や他の犬等を咬んでしまった場合には、各区役所衛生課まで届け出てください。



川崎市では、災害時に、原則すべての避難所でペットとの同行避難※が可能です。

※同室避難ではありません。避難所以外の預け先も事前に検討しておきましょう。

- ☐ 予防注射やノミ・ダニ予防をしましょう。
- ☐ 日頃からクレート(ケージ)に慣れさせましょう。
- ☐ 防災用品を準備しましょう。 チェックリスト参照→
- ☐ 避難先・避難経路・移動方法を確認しておきましょう。

- ☐ 餌・水(最低5日分)
- ☐ ケージ
- ☐ 常備薬
- ☐ バスタオル・毛布
- ☐ 首輪・リード
- ☐ ペットシート
- ☐ 食器

ペットに関する相談・問合せ先

川崎区役所衛生課	044-201-3222	幸区役所衛生課	044-556-6681	中原区役所衛生課	044-744-3271
高津区役所衛生課	044-861-3322	宮前区役所衛生課	044-856-3270	多摩区役所衛生課	044-935-3306
麻生区役所衛生課	044-965-5164	動物愛護センター	044-589-7137	健康福祉局生活衛生課	044-200-2447

当チラシは、ペットを飼育していない皆様にもお知らせしたいため、ペット飼育を禁止している集合住宅等へも回覧させていただく場合がございます。何卒ご了承ください。

猫のお世話をしている方へ

動物は私たちの心を癒してくれますが、**飼い主・世話をする人次第**では地域の大きな問題となります。
猫が嫌われる存在とならないためにルールを守り猫が地域の問題とならないようにしましょう！

STOP！繁殖

- 猫の繁殖期は屋内では1年中、屋外環境でも1月から9月までと長く、また生物学的に繁殖しやすいため、あっという間に数が増えます。
- 世話をする猫には不妊去勢手術をしましょう。**
川崎市には「猫の不妊去勢手術補助金制度」があります。

糞尿の処理

- ネコは決まった場所で糞尿をします。
頭数分のトイレを用意し、**毎日始末を**しましょう。
- エサ場周辺の糞やごみも撤去しましょう。

周囲への配慮

- 野良猫問題軽減のため、猫の世話や不妊去勢手術を行っていることを説明し、地域理解を得ましょう。

NO！置きエサ

- エサの置きっぱなしや、食べ残しの放置は、害虫やネズミ、カラスが集まる等、近隣への迷惑につながります。
- 世話をする猫にだけエサを与え、食べ残しはすぐに片づけましょう。

猫を飼っている方へ

飼い猫は屋内で飼いましょう

- 自由に外に出すことは、猫にとって危険であるだけでなく、糞尿等により近所の迷惑にもなります。



所有者明示

- 猫に迷子札やマイクロチップをつけましょう
- 区役所衛生課では迷子札を無料配布しています。

地域猫活動サポーター登録制度をご存知ですか？

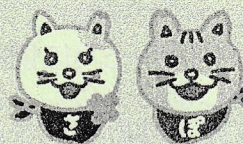
地域猫活動とは、野良猫による糞や鳴き声などの問題を解決するため、**地域の方々の理解**のもと、ボランティアや地域住民等によって、猫の不妊去勢手術やルールに沿ったエサの管理などを通して、猫を排除するのではなく、**適正に猫を管理していく活動**のことです。

今以上に猫を増やさず、被害を減らすことで、暮らしやすい地域づくりに繋げることが目的です。

活動地域や管理の対象となる猫を決めて川崎市に登録すると、以下の支援が受けられます。

- サポーター証の発行
- 専用ビブスの貸出し
- 不妊去勢手術等費用の補助（メス 8,000円 オス 6,000円）
手術費用が補助額を下回った場合は、その実費額を補助します。
- 市動物愛護センターでの不妊去勢手術（無料）
- 捕獲用ケージの貸出し

登録にあたり、一定の要件がありますので、詳しくは、区役所衛生課までお問合せください。



川崎市地域猫活動
<https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000101755.html>



犬や猫等の愛護動物の虐待・遺棄（捨てること）は犯罪です。

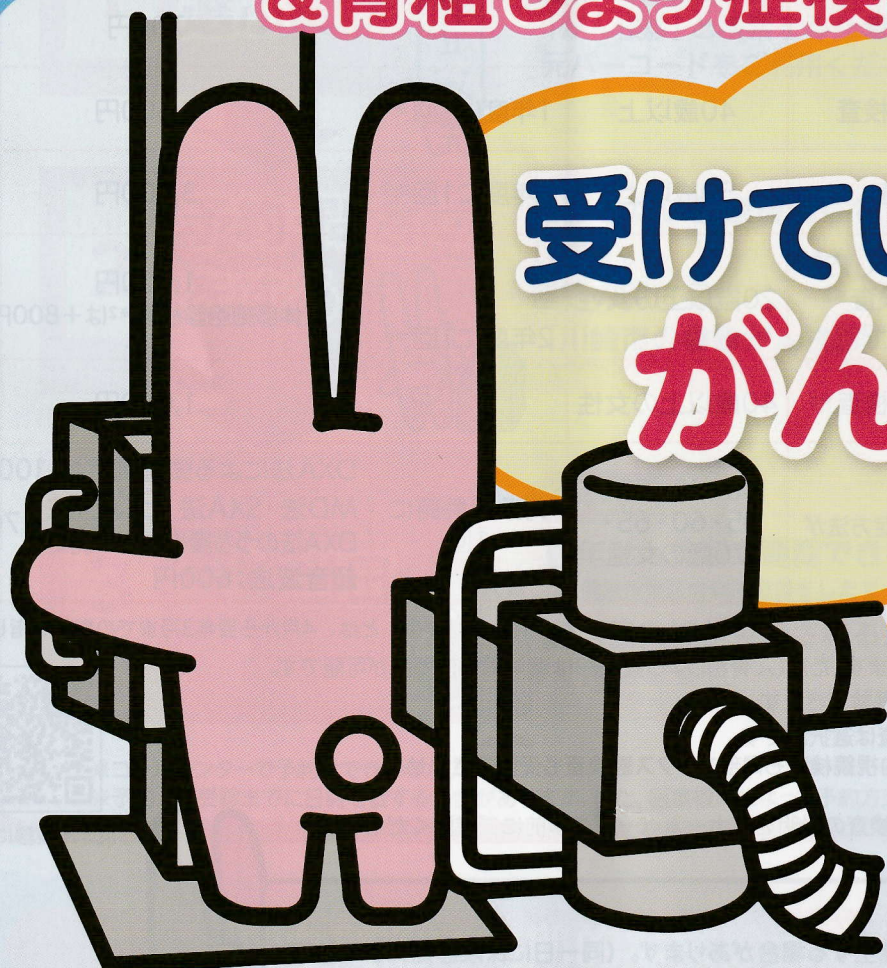
- 愛護動物をみだりに殺し、又は傷つけた者は、5年以下の懲役又は500万円以下の罰金が科せられます。
 - 愛護動物を虐待又は遺棄した者は、1年以下の懲役又は100万円以下の罰金が科せられます。
- 暴行を加えるなどの意図的な行為のほか、必要な世話を行わない、ケガや病気の治療をせずに放置するなど、やらなければならない行為を行わない場合（ネグレクト）も虐待に含まれます。

（令和7年9月作成）

川崎市

がん検診

& 骨粗しょう症検診の御案内



受けていますか、
がん検診

かわさき健康うさぎ はっぴーちゃん

がん患者の約4人に1人は、**20歳から64歳までの間に
がん**に罹患しています。

ですが、がんは**早期**に発見し適切な治療を受ければ
治療率の高い病気でもあります。

出典：性・年齢(5歳階級)・死因順位別 令和3年全国がん登録 罹患数・率 報告

早期発見・早期治療すれば、
進行がんの治療と比べて総医療費が
抑えられます。

(大腸がんの場合、その差は600万円程度という研究
結果があります)



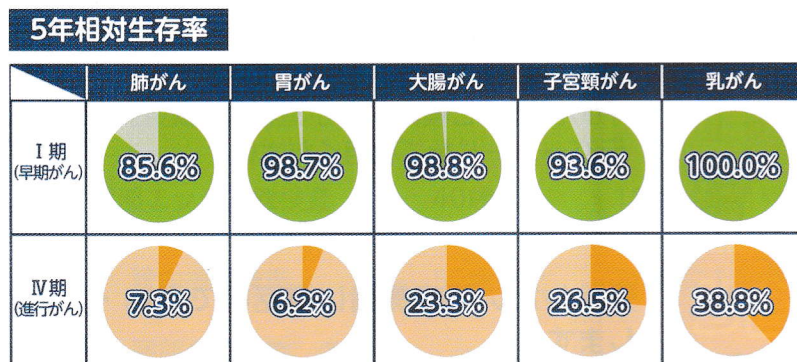
川崎市では会社などでがん検診等の受診機会の無い方を対象に各種検診・検査を行っています。

Q 健康で症状ありませんが、受診する必要はありますか？

A がんは初期の段階では自覚症状がありません。
健康だからこそ、定期的な受診をして早期発見・早期治療につなげましょう。

Q 早期発見による治癒率はどのくらいですか？

A ステージⅠの段階での発見による5年相対生存率を見ると、多くのがんが100%に近い値となっています。



※相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。
出典：全国がんセンター協議会の生存率協同調査（2020年報告）

Q 検診結果が「要精密検査」となりました。どうすればいいですか？

A 必ず精密検査を受けてください。精密検査が必要とされた人のうち、実際にがんが発見される人は1～5%にとどまりますが、もし、がんが見つかって、早期であるほどに治療にかかる費用や身体への負担も少なくて済みます。精密検査が受けられる医療機関については、検診を受けた医療機関におたずねください。

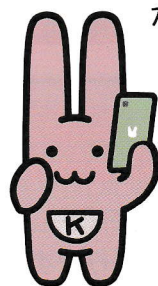
※例えば、大腸がん検診では便潜血検査を行います。検診で一度でも陽性になった場合は、便潜血検査を再度受けることはがんを見逃すことにつながる可能性があります。精密検査（大腸内視鏡検査等）を受けることが大切です。

（※出典：（公財）がん研究振興財団「がん検診2024」）

Q もっと川崎市のがん検診の情報について知りたいです。

A ホームページをご覧ください。コールセンターまでお問い合わせください。

お問い合わせ



がん検診・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診に関しては

「川崎市がん検診・特定健診等コールセンター」

TEL 044-982-0491

〈平日〉8:30～17:15 〈第2・第4土曜日〉8:30～12:30

※祝日、年末年始は除きます。通常の通話料がかかります。

健康増進課

Fax 044-200-3986

詳しくは

川崎市 がん検診

検索



●がん検診の受診率向上のためのアンケートにご協力ください



アンケート

●その他の検診

B・C型肝炎ウイルス検査

内 容	対 象 者	お 問 合 せ
問診 血液検査	平成20年度以降に川崎市が実施する肝炎ウイルス検査を受けていない市民 ★協力医療機関に直接お申込みください。（無料）	感染症対策課 Tel 044-200-2441 Fax 044-200-3928

※〈平日〉8:30～17:15



肝炎

歯周疾患検診

内 容	対 象 者	お 問 合 せ
問診 口腔内診査	40・50・60・70歳の市民 （年度内に対象年齢になる方） ★対象の方には、7月頃個別に受診券を発送します。	川崎市がん検診・ 特定健診等コールセンター Tel 044-982-0491



歯周疾患

宮前 10月号 市民館だより

発行：川崎市宮前市民館／第 263号 令和 7 (2025) 年10月1日

宮前市民館は、社会教育法に基づき、市民の皆さんの自主的な学習・文化活動を支援する川崎市の生涯学習施設です。各種講座の開催や、会議室の貸出等を行っています。

申込・
問合わせ 宮前市民館
電話044-888-3911
FAX 044-856-1436
〒216-0006 川崎市宮前区宮前平 2-20-4
ホームページは 検索
又は E-mail:88miyasi@city.kawasaki.jp



今号のご紹介内容です。詳しくは各ページまたは二次元コード！

みやまえ子育てフェスタ2025

2ページ

乳幼児をもつパパ・ママへの情報発信と、子育てに関わる皆さんの交流の場です。

10月25日 (土)

10時～15時



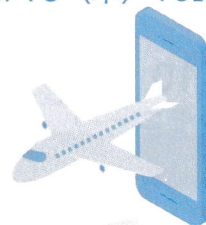
平和・人権・男女平等推進学習 「スマホで世界を旅してみよう」

3ページ

11月7日 (金) ～12月5日 (金)

14時～16時 全5回

申込 10/16 (木) 10時～



スマホ相談会

3ページ

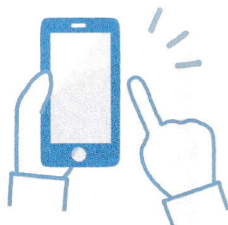
11月6日 (木)

13時半～

他2回 どなたでも

申込

10/15 (水) 10時～



宮前区文化協会 文化祭

4ページ

10月26日 (日) ～

12月 2日 (火)

芸能部会・茶道部会・

バレエ部会・展示部会

展示部会の体験講座

締切 10/15 (水) 必着



ギャラリー

4ページ

開館のお知らせ

4ページ

宮前市民館メールマガジン登録方法：

- ①「t-kawasaki@sg-p.jp」に空メールを送信 ②返信されたメールに記載されたURLをクリック
- ③利用規約確認後、「宮前市民館メールマガジン」を選択→登録情報を入力→「登録ボタン」をクリック

みやまえ子育てフェスタ2025

子育て万博～それぞれのカラーでいっしょにじゃない？

「みやまえ子育てフェスタ」は、乳幼児をもつパパ・ママへの情報発信と、子育てに関わる皆さんの交流の場です。最新の保育園情報、大ホールでのコンサート、赤ちゃんサロン、絵の具の部屋や普段、ご家庭でできない体全体で楽しむ大胆な遊びを企画中です。ふれあい動物園も来ます。ぜひ、ご家族で楽しい一日をお過ごしください。

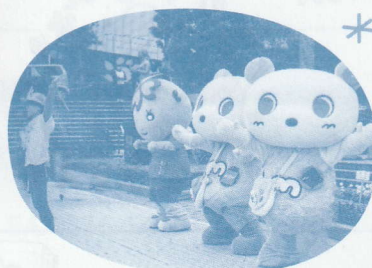
企画委員より

今年のテーマは「子育て万博」。その常識って正しいの？誰が決めたの？
いろんな人がいるからすばらしい！お互い様の気持ちで助け合おう。
子育てフェスタはみんなの居場所だよ。そして、みんなが輝く場所だよ。

日時 10月25日（土）10時～15時

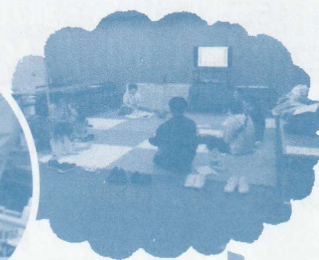
会場 宮前市民館、区役所前広場 ※詳しくは区ホームページやチラシをご確認ください

10:00▶10:10
オープニングセレモニー



10:10
▼
14:00

各所にて
企画コーナー



(入場は 13:50 から)

14:20
▼
15:00

大ホールで
エンディングコンサート



ホームページはこちら



平和・人権・男女平等推進学習

スマホで世界を旅してみよう

- スマートフォンのアプリを使って
世界各国の名所・遺跡などをビジュアルで楽しみ、
様々な国を旅するバーチャル世界旅行を体験してみませんか。
- 途中の回で実際に外国人を招いて、自国の文化や風習など、
生の声を参加者に聞いてもらう回を予定しています。



日 時 11月7日、14日、21日、28日、12月5日

金曜日 14時～16時 全5回

会 場 宮前市民館

対 象 宮前区在住で関心のある方(原則、全5回出席できる方)16人程度
(ご自身のスマートフォン等をお持ちください。持っていない方は応募時にご相談ください)

申 込 10月16日(木) 10時から直接または電話で。(先着順)

※詳細は市民館などで配布中のチラシか区HPを御覧ください

プログラム

回	月	日	曜	内容
1	11	7	金	スマホにアプリを入れてみよう
2		14	金	アプリを使って世界を見てみよう
3		21	金	外国人市民から習慣や文化を聞く①
4		28	金	外国人市民から習慣や文化を聞く②
5	12	5	金	旅行先の発表及び講座の振り返り

ホームページは
こちら↓



※プログラムの内容については、変更になる場合があります。

スマボラ宮前による スマホ相談会

地域のボランティア(スマボラ宮前)が、スマホの基本操作、ネット検索、LINE、メール、カメラ、YouTube、行政手続きなどの相談に乗ります!(個別の相談会です)

日 時 11月6日(木)

- ①13時半～14時
- ②14時10分～14時40分
- ③14時50分～15時20分

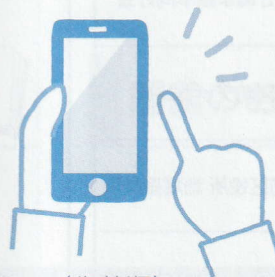
会 場 宮前市民館 第4会議室

対 象 各回 8人

費 用 無料

申 込 10月15日(水)10時～ 電話044-888-3911(先着順)

申込時に、お名前・年代・連絡先・相談内容・
スマホの種類、形式を伝えてください。



■今後の開催予定 12月4日(木)

宮前市民館 申込開始日は
ホームページ・チラシ等で
別途ご案内します。

ホームページはこちら→



宮前市民館の事業にお申し込みの際に、皆様からお預かりした個人情報事業の運営及びそれに関わるご連絡以外には使用しません。無断で第三者に提供することはありません。

宮前区文化協会 文化祭

芸能部会

10月26日(日) 開演10時半～16時 大ホール
日本舞踊、民謡、詩吟、歌謡、着付けショー、大正琴、沖縄三線など

展示部会による体験講座

10月26日(日) 13時半～15時半 大ホール(2階ホワイエ)

茶道部会

11月1日(土)、2日(日) 10時半～15時 和室 お抹茶とお菓子(500円)

バレエ部会

11月2日(日) 開演15時半～18時 大ホール

展示部会

11月28日(金)～12月2日(火) 10時～17時(最終日は16時まで) ギャラリー

体験講座の内容と応募方法 10/26(日) 13時半～15時半 市民館大ホール(2階ホワイエ)

講座内容	講師	費用	持ち物
華道 「木の実を使って」 定員10名	松ぼっくり、 どんぐりなどのリース作り わたなべじゅさい 渡辺珠菜	1,000円	花ばさみ、小さなペンチ 持ち帰り用の袋
ハワイアンリボンレイ 「チャーム作り」 定員10名	リボンレイの技法で 可愛いチャームを作ります。 針を使用します。 なかの 中野むつみ	1,000円	筆記用具、 必要に応じてお手元メガネ

お申し込み方法

①②いずれかの方法で ※お申込み多数の場合は抽選

①往復はがきに、希望講座、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、応募。

②申し込みフォーム <https://forms.gle/cmYPoypivhpenWT76>

宛先 〒216-0006 宮前区宮前平2-20-4 宮前市民館内 宮前区文化協会 宛

締切日 令和7年10月15日(水)必着

問合せ 宮前区文化協会事務局 TEL 888-3911(金曜10時～15時) FAX 856-1436

★詳しくは宮前市民館に配架のチラシ、当協会ブログをご覧ください。

<https://miyamaekubunkakyokai.blogspot.co>

申込はこちら

協会ブログ



宮前市民館ギャラリー

展示期間	催し物	団体名
10月3日～ 10月8日	日曜アトリエ展	日曜アトリエ
10月10日～ 10月16日	節書会展	節書会
10月25日	みやまえ 子育てフェスタ2025	みやまえ子育て フェスタ企画委員会
10月31日～ 11月5日	手づくり絵本展	さぎぬま絵本同好会
11月7日～ 11月12日	宮前デッサン会展	宮前デッサン会
11月14日～ 11月20日	第43回宮前区民祭 みやまえ フォトコンテスト展示	宮前区役所 地域振興課
11月21日～ 11月26日	第18回まちづくり広場 ラブみやまえ	宮前区役所 地域振興課
11月28日～ 12月2日	令和7年度 宮前区文化協会 文化祭 展示部会	宮前区文化協会

宮前市民館・宮前図書館 開館についてのお知らせ

●両館共通

休館日…10月20日(月)、11月17日(月)

●市民館の開館時間

9時～21時

●図書館の開館時間

月曜日～金曜日 9時半～19時

土、日曜日及び祝休日 9時半～17時

※最新の開館情報については、ホームページ又は
お電話にてご確認ください

宮前市民館(宮前区役所生涯学習支援課)

〒216-0006 川崎市宮前区宮前平2-20-4

電話 044-888-3911

FAX 044-856-1436

E-mail 88miyasi@city.kawasaki.jp

宮前市民館ホームページはこちら



第43回

宮前 区民祭

miyamae
kuminsai

小さな手 大きな手
みんなで築く宮前区!!

2025年11月16日(日) 午前9時 — 午後3時 (雨天決行)

会場 区役所・市民館・市民広場・宮前平公園及びその周辺
一般車両は駐車できません。近隣のご迷惑になりますので公共交通機関でご来場ください。

各種団体によるステージ
ダンス、演奏・・・など

各種団体による出店
お菓子・食べ物販売、ゲーム、活動PR・・・など

お問合せ先 主催:宮前区民祭実行委員会 事務局:宮前区役所044-856-3123

LINE 公式アカウント

宮前区民祭の
情報を配信中!
ぜひご登録を
お願いします!

