

みやまへの福祉

発行／川崎市宮前区社会福祉協議会

川崎市宮前区宮崎2-6-10 宮崎台ガーデンオフィス4階 福祉パルみやまへ

発行人／浮岳 堯仁

編集／みやまへの福祉編集委員会



裏面のボラ情に
ゴー!!

読むで
ござる



目次

P1 …… 宮前区社会福祉協議会会長より新年のご挨拶／賛助会員募集のお願い

P2,3 … 第23回みやまへ福祉フェスティバルの報告

新年のご挨拶



川崎市宮前区社会福祉協議会

会長

浮岳 うきおか

堯仁 ぎょうにん

新年あけましておめでとーございます。
皆様と新しい年の始まりを一緒に迎えられたこと、
心より感謝申し上げます。

旧年中、皆様の温かいご支援とご協力により、当協議会は地域の課題を解決する地道な活動やイベント・研修会等、地域福祉の推進を行うことができました。

宮前区社会福祉協議会では、令和6年4月から3年間を実施期間とした地域福祉活動計画の目標「みんなで広げよう、ご近所のわ」を達成するために、つながりを育てる取り組みへの支援を行っており、具体的にはボランティア活動、コミュニティカフェ、ひとり暮らし高齢者会食会、障がい者支援事業、子育て支援事業等、住民の方々が主体となり実施しております。

これからも、地域の方が安心して暮らせるまちを目指して引き続き地域福祉活動を地道に継続して参りますので、当会の事業にご賛同いただける方は、寄付金・賛助会費による支援や、ボランティアとして一緒に活動することで住んでいるまちでお困りの方が安心できるように、ご協力をいただきたくお願いいたします。

寄付金・賛助会費やボランティア活動については、お気軽に宮前区社会福祉協議会事務局にお問い合わせください。

最後になりますが、新しい年が皆様にとって輝かしい希望ある1年となることを心より祈念しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

賛助会員募集のお願い

宮前区社会福祉協議会では、地域の支え合いの活動を積極的に進め、地域福祉活動を資金面から支えてくださる賛助会員を募集しております。

賛助会員は、区社会福祉協議会や7地区社協が実施する各事業の重要な財源として、区社会福祉協議会やご協力いただいた方のお住いの地区社協に還元され、地域福祉の活動に役立てられております。

地域において、より多くの皆様に地域福祉活動の趣旨をご理解いただき、ご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



賛助会費 1口：1,000円～（何口でも可）

加入方法 地域の賛助会員募集協力員（7地区社協の町会自治会役員、民生委員等）が訪問し、加入手続きと賛助会費をお預かりしています。また、本会（福祉パルみやまへ）の窓口でも受付しています。

詳細は本会（044-856-5500）までお問い合わせください。

「第23回 みやまえ福祉フェスティバル」 を開催しました!

去る、12月1日(日) 宮前市民館、市民館前広場にて、第23回みやまえ福祉フェスティバルを開催いたしました。当日は、天候にも恵まれ大勢の方が来場され、広場での焼きそばやポップコーンなどの模擬店や、お子さんにはバルーンアートが配られ、様々な体験コーナーやパネル展示など楽しみながら福祉への理解が深まったことと思います。

大ホールで行った社会福祉大会では、第1部の顕彰表彰で永年にわたり地域福祉活動の発展に尽力された方と本会への多額の寄付を頂いた方への感謝の意を表して、賞状と記念品の贈呈を行いました。第2部では、「共に生きる～書家 金澤翔子～」を上映しました。

みやまえ福祉フェスティバル全体では、およそ1,500名の皆様にご参加をいただきました。

大
ホ
ー
ル

開催内容

宮前区社会福祉大会

川崎市宮前区社会福祉協議会 会長表彰

受賞者 (順不同・敬称略)

団体・個人	名前	所属
団体	日赤奉仕団 野川班	宮前第一地区社協
個人	緒方 文子	宮前第二地区社協
個人	金田 一恵	宮前第三地区社協
個人	直本 享子	宮前中央地区社協
個人	富澤 雄史	有馬鷺沼地区社協
個人	吉田 暎子	東有馬地区社協
個人	小嶋 聡	向丘地区社協

川崎市宮前区社会福祉協議会 会長感謝

受賞者 (順不同・敬称略)

団体・個人	受賞者	受賞事由
個人	浮岳 堯仁	100,000円
団体	泉福寺	100,000円
団体	セレサ川崎農業協同組合	420,931円



記念撮影



表彰状授与

映画上映

「共に生きる 書家 金澤翔子」



©マスターワークス

(内容)

ダウン症の書家「金澤翔子」さんは、5歳から母・泰子さんを師として書道を始め、今や世界で個展を開催するほどの天才書家と呼ばれるようになりました。

天才書道家に至るには、いくつもの努力と挑戦、そして母・泰子さんの支えがありました。映画ではそんな彼女たちの日々の活動に密着して共に生み出す「書道」と彼女たちの幸せの形に迫ります。



1階

3階

2階

4階

広場

協賛企業・団体のご報告

Colors, Future!
川崎市
キーワードは“ご近助”
宮前区全町内・自治会連合会
会長 持田 和夫

城南信用金庫
宮前支店
TEL: 044-877-3792

宗教法人 天台宗 泉福寺
宮前区馬網2-9-1
044-877-3792

つつじ寺 天台宗 神木山 等覺院
宮前区神木町1-8-1
044-866-4573

LEXUS 東名川崎
TEL: 044-876-1400

HOKUTO
株式会社 ホクト

川崎愛児園
川崎愛児園
TEL: 044-788-2525

宮山スポーツクラブ
宮前区西野川1-35-5
TEL: 044-788-2525

JAセレサ川崎
川崎市宮前区宮崎2-13-38
TEL: 044-877-2111

想いをつなぐお葬式 セレモニア 平安会館
TEL: 044-871-0301

このほかにも、多くの方にご賛同をいただき、協賛金のご協力をいただきました。深く感謝申し上げます。

宮前・ボランティア活動情報

【発行／お問い合わせ】

川崎市宮前区社会福祉協議会 ボランティア活動振興センター
〒216-0033宮前区宮崎2-6-10 宮崎台ガーデンオフィス4階
TEL.044-856-5500 / FAX.044-852-4955

裏も
見るワーン!



見るで
ござる



目次

P4 …… 地域の豊かな暮らしを支えるボランティア活動
—「水芭蕉の会」の活動紹介—

地域の豊かな暮らしを支えるボランティア活動

—「水芭蕉の会」の活動紹介—

宮前区内では、様々なボランティアによって、自分たちの暮らす地域で安心して暮らし続けられるように活動が盛んに行われております。

今回は、永年宮前区で地域活動を続けておられるボランティアグループ「水芭蕉の会」さんにスポットライトを当て、活動の様子を紹介いたします。

… INFORMATION …

団体名：「水芭蕉の会」
会 員：16名
設 立：平成27年6月1日
活 動 日：隔週水曜日 10時～15時
活動場所：川崎市有馬・野川生涯学習支援施設（アリーナ）
会 費：500円
連 絡 先：090-1817-5347

水芭蕉の会の目的

高齢者が少しでも健康寿命を延ばすためには、孤立化を防ぎ、人との接点を継続させることが最も大切なことです。

水芭蕉の会は、そのための受け皿の一つとなることを目的としています。

代表は井口絹代さん

元気いっぱいの水芭蕉の会の代表を務めるのが井口絹代さん。井口さんのプロフィールは驚きの連続！一例をあげると42歳からマラソンを始め50歳で河口湖フルマラソン完走。60歳から3,000m級の登山に挑戦し、海外トレッキングで4,200m級の山にも挑戦。

まだまだエピソードはありますが、紙面の関係上ここまでとなります。気なる方はぜひ水芭蕉の会を覗いてみてください。そしてぜひ水芭蕉の会に入会し井口さんのパワーをもらい、ピンピンコロリの人生を送りましょう！

活動の様子



活動内容

ストレッチ、ウォーキング、脳トレゲーム、手芸、身近にある材料で作品展、一泊旅行（積立金で年1回実施）

みんなで楽しく和気あいあいとピンピンコロリを目指しています。

宮前中央地区社会福祉協議会からお知らせ

①レッツ！リトミック

- ・日時：2月15日（土） / 2月20日（木）
それぞれ10時～11時30分
- ・場所：宮前いきいきセンター4階

②お家でできる応急手当!!

- ・日時：3月8日（土）10時～12時
- ・場所：宮前いきいきセンター4階

◆ 申込み・お問合せ先 TEL 044-856-5500



地域で和っしょい!

レストア川崎地域包括支援センターだより

発行：レストア川崎
地域包括支援センター
住所：宮前区犬蔵 2-25-9
TEL：044-976-9590

地域包括支援センターは、市から委託を受けた高齢者の相談機関です。困ったとき、迷ったとき、どんなことでもお気軽にご相談下さい。相談料は無料です。『地域で和っしょい!』では、地域の活動や福祉の情報などをお伝えしています。



犬蔵

認知症サポーター養成講座を開催しました

グランダたまプラーザ



10月25日、犬蔵の住宅型有料老人ホーム・グランダたまプラーザの食堂スペースをお借りして開催しました。かわさき記念病院、認知症家族会 宮前すみれの会代表・鈴木雅子様、グランダたまプラーザ ホーム長・加藤様が講師となり、認知症の正しい知識や認知症の方への対応のポイントなどについてお伝えしました。地域住民・入居者合わせて46名が新たにサポーターとなりました。受講後アンケートでは「困っている方がいたら見守って、お手伝いできることがあればサポートしようと思いました」「ポジティブな声かけをしたい」等の感想が寄せられています。

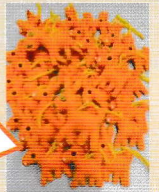
minaBee (ミナビー)



11月30日、かわさき記念病院・宮前すみれの会 鈴木様にご協力頂き、地域の拠り所 minaBee にて開催しました。地域の方9名が参加され、皆さん時折頷きながら真剣に耳を傾けていました。かわさき記念病院 理学療法士・国分氏による『認知症の知識・診断・予防』では認知症予防運動“コグニサイズ”を参加者全員で行う場面もあり、盛り上がりました。

★ご協力ありがとうございました★

地域の方々のご協力により、沢山のロバ隊長のマスコットが完成！講座終了後に受講者の皆様へ配布させて頂き、「可愛い！」と大好評でした。



土橋

地域ケア圏域会議



10月26日、町内会・老人会・民生委員の皆様にご参加いただき、土橋会館にて開催しました。自己紹介と、土橋町内会で新たに創設された地域福祉部の紹介を行った後、グループワークを実施。各丁目の困り事や気になっていること、地域課題から今後テーマとして取り上げたいものについて話し合いました。町内会役員・民生委員の後継者問題、マンション世帯の把握の難しさ、コロナや強盗事件などの影響で関わりを持ちにくくなったことなど、様々な意見が上がりました。

鷺沼

民生委員と包括の意見交換会

11月11日、鷺沼地域を担当されている民生委員の皆さまとの意見交換会を開催しました。コロナ以降、初めての開催で、お互いを知る良い機会となりました。



昨今は、地域の警戒心が高まっていることを背景に、「見守り」の難しさがあることも課題として見えてきました。

梨の花 (一人暮らしの会食会)

10月24日、有馬いこいの家にて、寿デイサービスセンター鷺沼の方による体操の時間をいただきました。講師の方の元気な掛け声で、早口言葉による口腔体操や、椅子に座って頭や手を動かす体操などを行っていただきました。皆さんとても楽しそうに参加されていました。



鷺沼防災訓練



12月15日、鷺沼地域で開催された防災訓練に参加しました。起震車や煙体験、消火訓練など、様々な体験を行う事で災害をより身近に感じることが出来ました。パナソニックエイジフリー(株)さんのご協力による車いす移送訓練もあり、元気な子どもたちが車いすの使い方を学ぶ姿もありました。訓練後は美味しい豚汁が振舞われました。



土橋カフェ

11月はウクレレサークル「トモレレ」さんによるライブ演奏♪ウクレレの音色にあわせたフラダンスもあり、南国気分で大変盛り上がりました。12月は宮前区出身のオペラ歌手・小松崎綾様によるオペラを楽しみました。会場全体に小松崎様の素敵な歌声が響き渡り、また大劇場で聴いているようなスケールの大きな歌に圧倒されました。



11月



12月

犬蔵Cafeが始まります

犬蔵自治会主催の『犬蔵 Cafe』が12月21日より開催となりました。講話や音楽などの催し物も行う予定です。ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください。

場所：犬蔵自治会館（宮前区犬蔵 1-14-24）

日時：毎月第3土曜日（2月・8月休み）

10:00~11:30

参加費：100円 *飲み物・お菓子セット付き*

※コロナ前にレストアにて開催していた『犬蔵カフェ』とは場所・日時が異なりますのでご注意ください。



ヘルspartnerみやまえ研修会



10月28日、宮前市民館大会議室にて開催されたストレッチ体操の研修会に参加させて頂きました。運動指導士の佐藤岳人先生による、分かりやすく、時に笑いも交えたストレッチ体操のご指導を頂きました。参加された皆さんも笑顔いっぱい楽しく参加されていました。



がんサロン・みっちゃんのお部屋

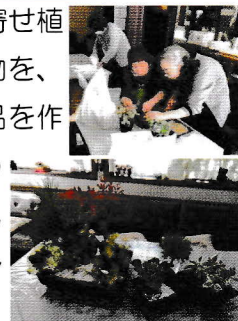
10月29日、4名の方がみっちゃんのお部屋に集まりました。数か月ぶりに参加された方もおり、若かりし頃の思い出話に花が咲き、笑い溢れる時間となりました。



みっちゃんの緑あふれるお庭には、野鳥が遊びに来ていました。ふと庭を眺めると自然を感じられるのも魅力のひとつです。

そうだん処にんじん

11月25日、そうだん処にんじんにて寄せ植えを行いました。松や葉牡丹などの植物を、思い思いに鉢に植え、皆さん素敵な作品を作っていました。写真は作品のほんの一部ですが、美しい連花を作られた方もいらっしゃり、素敵な作品と楽しい会話で盛り上がりました。



親和サロン



11月の親和サロンはレガロ薬局長・横山様に正しい医薬品の使用についてお話し頂きました。『お薬の不安や疑問を解消』というテーマで、薬の飲み方やかかりつけ薬剤師・薬局についてわかりやすくご説明頂きました。途中、実験や質問タイムもあり、楽しい学びの時間となりました。



来所での相談ご希望の方は事前にご連絡をお願いいたします



レストア川崎地域包括支援センター【担当地域:犬蔵・鷺沼・土橋】

開所時間:8:30~17:30 ※日曜、年末年始を除く

〒216-0011 川崎市宮前区犬蔵 2-25-9(老人保健施設レストア川崎内)

TEL:044-976-9590 / FAX:044-976-9591 / E-mail:rk-houkatsu@restore-k.jp



募集中



不要になったオセロ、将棋セット、ボードゲームなどを寄付していただけの方は、左記番号までご連絡ください。

川崎北税務署からのお知らせ

【問合せ先】 〒213-8503 川崎市高津区久木2-4-3 Tel. 044(852)3221(代表)

※ お電話は、自動音声に従ってご用件の番号を選択いただくと、担当者がご用件にお答えします。

確定申告は **自宅** から **スマホ** で！

マイナポータル連携を利用して更に便利に！

～マイナポータル連携に係る事前準備等のご案内～

マイナポータル連携をご利用いただくためには、マイナポータルの利用者登録やマイナポータルとe-Taxを連携するなどの事前準備が必要です。事前準備の詳細は、国税庁HPの「マイナポータル連携を利用するまでに行う事前準備」をご確認ください。

※ 源泉徴収票や控除証明書等の発行主体によっては、データが取得可能となるまでに数日を要する場合がありますので、事前に余裕をもって事前準備を行ってください。

マイナポータル連携の詳細はこちらから↓

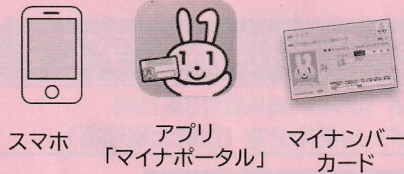


事前準備の詳細はこちらから↓



自宅からスマホで確定申告書を作成・提出する方法 【マイナンバーカード方式編】

1 必要なもの



スマホ アプリ「マイナポータル」 マイナンバーカード

マイナンバーカード受取時に設定したパスワード

- ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
- ・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)

※ パスワードをお忘れの場合(外部サイト)



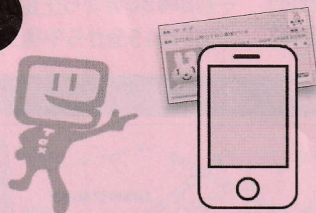
必要なもの をご準備の上、2へ♪

2 「作成コーナー」推奨ブラウザ※で検索♪



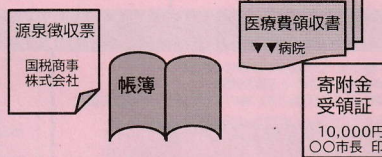
確定申告書等作成コーナーにアクセス
※ 推奨ブラウザからアクセスしてください。

3



提出方法「マイナンバーカード方式」を選択
マイナンバーカードをスマホで読み取ります。

4 収入等の入力 ▶ 控除の入力



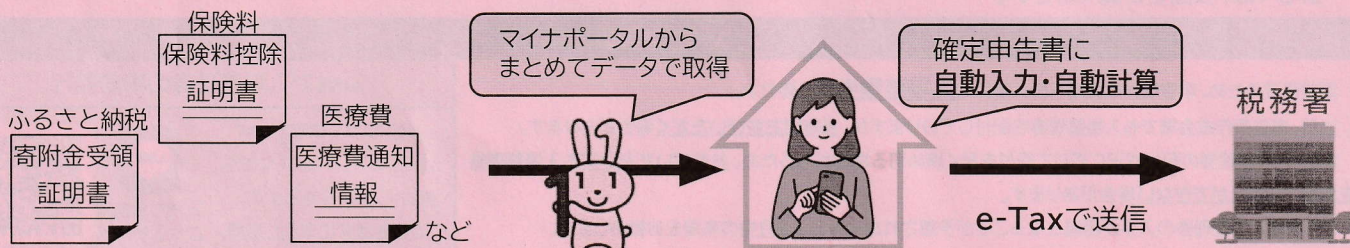
画面の案内に従って、収入・控除等に関する情報を入力するだけ！
自動計算で申告書の作成ができます。

5



e-Taxで送信！これで手続完了♪
書類の郵送提出が不要！

さらに！ **マイナポータル連携**で収入・控除等に関する情報を確定申告書に自動入力！



税理士による無料申告相談

～申告書作成会場以外でも、次の日程で無料で税理士に相談の上、確定申告書を作成・提出できます～



期間	会場	所在地
令和7年1月21日(火)～1月24日(金)	宮前区役所4階	川崎市宮前区宮前平2-20-5
令和7年1月28日(火)～1月31日(金)	中原区役所5階	川崎市中原区小杉町3-245

時間	対象者 ^(注1)	事前申込
午前9時から 午後3時30分まで 【事前申込をお願いします】	・年金受給者 ・給与所得者 ・小規模納税者 ^(注2)	○ 令和6年分の税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、オンラインによる事前申込を受け付けます。 ○ オンラインによる事前申込は、令和7年1月9日(木)から可能となります。 詳細につきましては、右記事前申込サイトを参照願います。 なお、税務署・会場等で電話での受付は行っておりませんので、ご注意ください。 ○ オンラインによる事前申込サイトの操作方法についてのお問合せは、【050-1722-2206】 (受付時間：平日午前10時～正午、 午後1時～午後4時)へお願いします。


事前申込サイト

下記のいずれかのサイトから事前申込をお願いいたします。

無料申告相談専用
LINE事前申込

Web事前申込



その他

- 持ち物については、「申告書作成会場の開設について」の「お持ちいただきたいもの」を参照してください。
- 申告書等の提出のみの場合は、川崎北税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。
- 一部、当日入場整理券の配付を行いますが無くなり次第終了となりますので、オンラインによる事前申込をご利用ください。
- 昼休みの時間帯は、税理士が交代で対応しており、お待たせする場合がありますので、ご了承ください。

(注)1 土地、建物及び株式などの譲渡所得がある方は対象とはなりません。
2 小規模納税者とは、事業所得、不動産所得または雑所得を有する方のうち、令和5年分の所得金額(専従者控除前または青色専従者給与及び青色申告特別控除前)が300万円以下の方を指します。

申告書等の郵送での提出先は東京国税局業務センター川崎南分室です

郵送で提出	【宛先】〒210-8606 川崎市川崎区榎町3番18号 東京国税局業務センター川崎南分室 (川崎北税務署)
-------	--

申告書作成会場の開設について

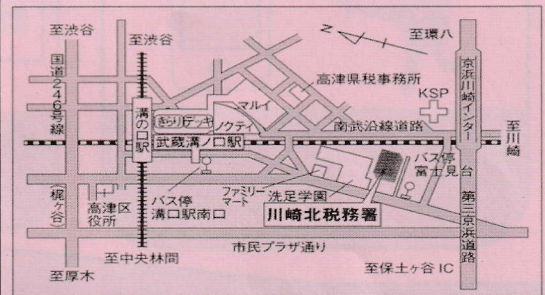
～原則、ご自身のスマートフォンで申告書を作成していただきます～

開設期間	会場	所在地	時間
令和7年2月17日(月)～3月17日(月) (土、日及び祝日を除きます) ※ただし、3月2日の日曜日は開場します。	川崎北税務署	川崎市高津区 久本2-4-3	【受付】 午前8時30分から午後4時まで 【相談】 午前9時15分から午後5時まで

お持ちいただきたいもの

- ① マイナンバーカード
※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、次の書類をお持ちください。
・運転免許証や公的医療保険の被保険者証等の身元確認書類
・通知カードやマイナンバーの記載がある住民票の写し等のマイナンバーが分かる書類
- ② マイナンバーカード発行時に、ご自身で設定した次のパスワード
 - 利用者証明用電子証明書(数字4桁)
 - 署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)
- ③ スマートフォンまたはタブレット
- ④ 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

案内図



事前準備

- ❶ 来場前に、マイナンバーカードを利用した、マイナポータル連携の事前準備をお願いしております。詳しくは、表面をご覧ください。

入場整理券

- 混雑回避のため、申告書作成会場への入場には入場整理券が必要です。
- 当日、申告書作成会場でも入場整理券を配付しておりますが、長時間お並びいただく場合があります。また、入場整理券の配付状況に応じて受付を早く締め切る場合があるため、お並びいただいても入場整理券を取得することができない場合があります。
- 3月中は入場整理券の入手が困難となるのが予想されますので、2月中の来場をお勧めします。
- 申告書等の提出のみの場合は入場整理券は不要です。

LINEで入場整理券の事前発行

- ・ LINEアプリで国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」して取得できます。
 - ・ 当日並ばずに事前に取得できます。
- 友だち追加はこちらから→
- 